



# EEG onderzoek - kinderen -

Uw kind is door de behandelend arts doorverwezen voor een EEG. Met deze informatie kunt u uzelf en uw kind hierop voorbereiden. Een ouder kind kan deze informatie zelf lezen en zo meer te weten komen over het onderzoek.

Het onderstaand aangekruiste onderzoek is voor uw kind van toepassing:

Onderzoeken	
<input type="checkbox"/>	EEG
<input type="checkbox"/>	EEG na slaapdeprivatie

Deze folder geeft u en uw kind informatie over het verloop van het onderzoek en wat er van u en uw kind wordt verwacht.

## Het belang van voorbereiden:

Door kinderen voor te bereiden op een onderzoek weten ze wat er gaat gebeuren en geef je ze grip op de situatie. Belangrijk is ook dat ze weten waarom hij/zij een onderzoek krijgt, dit kan een kind motiveren. Een eerlijke voorbereiding is minder beangstigend dan een vaag weten. Ook kunnen zo enge fantasieën weggenomen of voorkomen worden en blijft het kind vertrouwen houden in de ouders en medewerkers.

Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met de voorbereiding. Hun tijdsbesef is anders dan bij volwassenen. Bij jonge kinderen gaat het om het 'hier en nu'. Eén of twee dagen van te voren beginnen is vaak het beste.

Kinderen hebben er baat bij als de ouder rustig is. U hoeft daarom ook niet bij het onderzoek aanwezig te zijn als u zich hierbij niet prettig voelt. Uw kind kan uw spanning overnemen, waardoor het bang of angstig wordt. In dit geval kunt u beter in de wachtkamer blijven.

Als u wel bij het onderzoek aanwezig bent is het fijn als u uw kind positief steunt. Soms is het nodig dat u even niks doet, de laborant zal dit dan aangeven.

Als steun mag uw kind natuurlijk altijd zijn of haar favoriete knuffel meenemen!

## EEG

EEG betekent Electro EncephaloGram. Een EEG is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. Ook worden de oogbewegingen en de hartslag gemeten. Al deze gegevens bij elkaar helpen de arts om te zien of er afwijkingen zijn in de werking van de hersenen.



## Vorbereidingen thuis

- Lees samen met uw kind deze folder rustig door.
- Kijk ook samen het filmpje over het EEG bij kinderen op ons Youtube kanaal: [www.youtube.com/gelreziekenhuizen](https://www.youtube.com/gelreziekenhuizen), of gebruik de QR code hiernaast. Hierdoor heeft uw kind een nog beter beeld bij de onderzoeken die gaan komen.
- Het is belangrijk dat de haren van uw kind voor het onderzoek schoon en droog zijn. Wilt u daarom de avond voor het onderzoek het haar van uw kind wassen en daarna geen haarlak, gel of crème gebruiken?

## Extra voorbereiding bij kleine kinderen

- Bij het onderzoek moet uw kind zo rustig mogelijk en het liefst met de ogen dicht liggen. Omdat stil liggen moeilijk kan zijn is het aan te bevelen dat uw kind wat vermoeid is zodat het misschien in slaapt valt tijdens het onderzoek. Breng uw kind eventueel de avond voor het onderzoek wat later naar bed en laat het de volgende ochtend wat vroeger opstaan.
- Een onderzoek kan onbekend zijn voor een kind. Natuurlijk doen wij tijdens het onderzoek ons best om uw kind gerust te stellen.

## Hoe gaat het EEG onderzoek

Uw kind krijgt voor dit onderzoek een soort muts op waarin elektroden zitten.

Elektroden zijn kleine metalen plaatjes die de signalen van de hersenen opvangen en via draadjes doorgeven aan de computer.

Er zal contactgel in de elektrodes gespoten worden en daarbij wordt er wat 'gekrabbeld' op het hoofd om goed contact te maken tussen elektroden en hoofdhuid. Ook komen er elektroden naast de ogen, naast de oren en op de schouder of borst.

Als alle elektroden goed zijn aangebracht gaat de laborant achter de computer zitten. Daarna begint de registratie. Hiervan voelt uw kind niets. Tegelijk met het EEG worden er video- en geluidsopnames gemaakt.

Tijdens de registratie ligt uw kind zo rustig en ontspannen mogelijk op een onderzoeksbank. Er kan worden gevraagd om enkele eenvoudige opdrachten uit te voeren zoals een tijdje zuchten, naar een flitslamp kijken en vuisten maken. Ook wordt er gevraagd de ogen een tijd dicht of juist open te houden. Na het onderzoek worden de muts en de elektroden verwijderd.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 - 60 minuten.



## EEG onderzoek na slaapdeprivatie (indien van toepassing)

In sommige gevallen vraagt de arts een 'EEG na slaapdeprivatie' aan. Hierbij is het de bedoeling dat uw kind de nacht vóór het onderzoek niet of maar gedeeltelijk slaapt. Bijzonderheden kunnen op deze manier soms beter naar voren komen. Er wordt wat langer geregistreerd omdat er tijdens het onderzoek gelegenheid is om te doezelen / slapen.

Hoe lang uw kind wakker moet blijven is afhankelijk van de leeftijd. Dit krijgt u vooraf aan de afspraak te horen. Het wakker blijven kan gewoon thuis. Het EEG onderzoek vindt de volgende dag plaats. Het tijdstip van het EEG wordt in overleg afgesproken. Tijdens het onderzoek krijgt uw kind de gelegenheid te slapen of doezelen.

Belangrijk hierbij:

- uw kind kan gewoon ontbijten, maar mag geen cafeïne houdende dranken zoals koffie, thee, cola of een energiedrank drinken;
- op de afgesproken tijd meldt u zich met uw kind op de afdeling Biometrie.

Het onderzoek duurt ongeveer 90-120 minuten.

### Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u, samen met uw kind, van de behandelend arts in het ziekenhuis.

### Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór de afspraak naar afdeling Biometrie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

### Vragen?

Heeft u of uw kind na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de behandelend arts of aan de medewerkers van de afdeling Biometrie.

### Bereikbaarheid

#### Gelre Apeldoorn

Afdeling Biometrie  
Route 159  
Tel: 055 – 581 86 80

#### Gelre Zutphen

Afdeling Biometrie  
Route 21  
Tel: 0575 – 592 480

(maandag t/m vrijdag 9:00 – 12:00 en 14:00 – 16:00)

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)