



Buikwandcorrectie

Binnenkort komt u naar Gelre ziekenhuizen voor een buikwandcorrectie. Voor deze operatie verblijft u 3 tot 5 dagen in het ziekenhuis. Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken rond de operatie.

Wanneer een buikwandcorrectie?

Overtollig buikwandhuid en vet komen voornamelijk voor na sterk afvallen na overgewicht of na zwangerschappen. Dit kan leiden tot klachten van smetplekken of beknelling van overtollige en vaak overhangende huid. Soms kan er mede sprake zijn van een uit elkaar wijken van de buikspieren (diastase genoemd) met een bol aspect van de buik tot gevolg.

Vorbereiding

- De plastisch chirurg bespreekt met u de operatie tijdens uw polikliniekbezoek. De operatie kan plaatsvinden onder algehele narcose of regionale verdoving via een ruggenprik.
- De plastisch chirurg vraagt een machtiging aan uw zorgverzekeraar voor het vergoeden van de operatie. Bij duidelijke klachten wordt de operatie soms vergoed.
- Meld eventuele overgevoeligheden zoals voor medicijnen, jodium, pleisters of latex.
- Wanneer u medicijnen gebruikt, dan verzoeken wij u een recent overzicht mee te nemen. Een lijst van de medicijnen die u gebruikt kunt u opvragen bij uw apotheek.
- Meld het gebruik van bloedverdunnende medicijnen; ook als het aspirine betreft.
- Het is **niet** toegestaan om zelfstandig uw haren te verwijderen (te scheren) rondom de plek waar de ingreep gaat plaatsvinden, tenzij de specialist u hier persoonlijk opdracht voor heeft gegeven. Mochten er toch haren moeten worden verwijderd dan gebeurt dit op de Operatiekamer direct voor de ingreep met een tondeuse.
- Op de dag vóór de operatie begint u, alleen op advies van de arts, zo nodig met antibiotica volgens recept.
- De afdeling Opname geeft u nadere informatie over de gang van zaken met betrekking tot uw opname.
- U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Volg daarvoor de voorbereiding die beschreven staat in de folder 'Instructie voor de operatie, POS en anesthesie'.
- U zorgt voor een elastische broek of korset ter ondersteuning van uw buik na de operatie. Dit wordt met u besproken door de verpleegkundige.
- Regel eventueel huishoudelijke ondersteuning voor de periode na uw operatie.

Meenemen

Neem uw identiteitsbewijs mee.

Breng op de dag van opname ook uw elastische broek of korset mee, zoals besproken met de verpleegkundige tijdens uw polikliniek bezoek.



Waar moet u zijn?

U komt op de afgesproken dag en tijd naar de afdeling die telefonisch met u is afgesproken.

De operatie

De plastisch chirurg tekent eerst het teveel aan huid af. Vervolgens wordt de huid verwijderd waarna de huid glad wordt getrokken en ingehecht. Gevolg hiervan is dat de navel meestal verplaatst wordt. In het geval van diastase worden de buikspieren naar elkaar toegehecht. Voor het laten aflopen van wondvocht legt de plastisch chirurg enkele drains (slangetjes) aan onder de huid. Deze blijven meestal 2 tot 3 dagen zitten en worden op de afdeling verwijderd. De operatie duurt 90 tot 135 minuten.

Na de operatie

Leefregels

Voor een goed herstel en resultaat van de operatie doet u er goed aan onderstaande leefregels op te volgen:

- U draagt na de operatie elastische kleding dag en nacht gedurende 3 weken, daarna nog 3 weken overdag. De huid moet namelijk goed tegen de onderlaag aangedrukt worden.
- Na 1 à 2 dagen mag u het verband zelf verwisselen.
- Douchen mag als de drains verwijderd zijn.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kan het geopereerde gebied pijnlijk zijn. U kunt dan bijvoorbeeld Paracetamol 500mg. gebruiken, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten.
- Neem veel rust in de eerste 2 weken; op geleide van de pijn.
- Na 2 weken komt u voor controle terug op de polikliniek. Hiervoor krijgt u een afspraak mee; de hechtingen en steunpleisters worden dan verwijderd.
- Na 3 weken mag u eventueel weer gaan werken, afhankelijk van de werkzaamheden die u verricht en afhankelijk van het al dan niet corrigeren van een diastase.
- Na 6 – 12 weken kunt u voorzichtig weer beginnen met de buikspieroefeningen zoals u gewend was voor de operatie. Dit kunt u daarna langzaam uitbouwen.
- Na ongeveer 6 weken kunt u eventueel weer sporten.
- Na enkele maanden vermindert de gevoeligheid en de roodheid.
- Het eventuele gevoelsverlies en de mogelijke zwelling ter hoogte van de onderbuik verdwijnt vanzelf na ongeveer een 9 tot 12 maanden.

Complicaties

Bij iedere operatie is er kans op gangbare complicaties zoals infecties, bloeduitstortingen en bloedingen. Wel dient er extra aandacht te zijn voor het volgende. De kans op wondinfectie is aanzienlijk verhoogd bij overgewicht. De operatie kan daarom pas doorgaan bij een goed gewicht.

Een goed gewicht is uw lengte in centimeters waar u dan 100 van aftrekt. U houdt dan het aantal (cm) kilogrammen over die u idealiter moet wegen.



- Vochtophoping onder de huid. Dit kan pijnklachten geven en een verhoogde druk op de buikhuid. Met behulp van een spuit en naald (punctie) kan de chirurg het vocht opzuigen.
- Het komt zelden voor dat de doorbloeding van de huid problemen geeft.
- Ook het verlies van de navel is zeldzaam.

Resultaat

Na een jaar is het eindresultaat te beoordelen. De genezing van de littekens is niet helemaal te voorspellen. Dit kan per persoon verschillen.

Wanneer contact opnemen?

Bij acute problemen zoals erg nabloeden, extreme pijn en hoge koorts na de operatie neemt u overdag contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie in de locatie waar u poliklinisch onder controle staat. Buiten deze tijden neemt u contact op met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn of Zutphen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan tijdens een eventueel volgend polikliniekbezoek of bel naar de polikliniek Plastische Chirurgie. Dat kunt u ook doen als u een afspraak wilt maken of wijzigen.

Bereikbaarheid

Gelre Apeldoorn	Gelre Zutphen
<ul style="list-style-type: none">• Polikliniek Plastische Chirurgie• Ma t/m vrij: 8.30 –12.30 uur en 13.30 -16.00 uur• Tel: 055 – 581 13 00• Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 055-581 81 81	<ul style="list-style-type: none">• Polikliniek Plastische Chirurgie• Ma t/m vrij 8.30 – 12.30 uur en 13.30- 16.00 uur• Tel: 0575 – 592 832• Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 0575-592 592