



Duizeligheids onderzoek

In overleg met u bent u verwezen door uw arts voor één of meerdere onderzoeken. De soorten onderzoeken zijn afhankelijk van de aanvraag, meestal gaat het hierbij om een combinatie van onderstaande onderzoeken.

Onderzoeken	
Evenwichtsonderzoek	Orthostatische hypotensietest
Positioneringstesten	Hyperventilatie provocatietest
Video Head Impuls Test	Audiogram

Een enkele keer kan tijdens het onderzoek blijken dat aanvullend onderzoek gewenst is. Dit zal dan in overleg met u plaatsvinden.

Deze folder geeft u informatie over het verloop van de onderzoeken en wat van u wordt verwacht.

Vorbereiding

- **Stop 2 dagen voor het onderzoek met de medicijnen tegen duizeligheid** zoals betahistine (Betaserc) of cinnarizine. Andere medicijnen kunt u blijven gebruiken / innemen.
- Op de dag van het onderzoek mag u **géén oogmake-up** gebruiken.
- Het is raadzaam u naar het ziekenhuis te laten wegbrengen en ophalen.

Evenwichtsonderzoek

Bij dit onderzoek worden met verschillende testen de reacties van het evenwichtssysteem gemeten. Uit de combinatie van deze gegevens kan worden vastgesteld of er sprake is van een verstoorde functie van het evenwichtsorgaan.

U krijgt hierbij een videobril op, deze registreert uw oogbeweging. Dit wordt Video Nystagmografie (**VNG**) genoemd.

Het onderzoek bestaat uit verschillende deeltesten, zoals:

- het volgen met de ogen van een stipje op de wand.
- het meten van de functie van de evenwichtsorganen. Uw evenwichtsorganen worden gestimuleerd door middel van een koud en warm waterspoeling in beide oren. U kunt het gevoel krijgen dat u ronddraait. Dit gevoel verdwijnt na enkele minuten vanzelf.

Het onderzoek is pijnloos en duurt ca 60 minuten.

Positioneringstesten

Bij dit onderzoek zit u op de onderzoeksbank en krijgt u een bril op waarmee de laborant uw oogbewegingen goed kan observeren. Vervolgens wordt u door de laborant in verschillende houdingen en posities gelegd om te onderzoeken of u daar duizelig van wordt. Het onderzoek is pijnloos en duurt ca 15 - 30 minuten.



Video Head Impuls Test (v-HIT)

U neemt bij dit onderzoek plaats op een stoel. U krijgt een bril op met een versnellingsmeter (gyroscop) die uw hoofdbewegingen registreert. In de bril zit ook een camera die uw oogbewegingen registreert. Vervolgens worden er door de laborant snelle bewegingen met uw hoofd gemaakt terwijl u naar een vast punt blijft kijken. Bij dit onderzoek wordt onderzocht of uw evenwichtsorgaan de hoofdbeweging goed verwerkt. Het onderzoek is pijnloos en duurt ca 15 minuten.

Orthostatische Hypotensietest (OH)

Bij dit onderzoek wordt uw bloeddruk zowel in liggende als in staande houding geregistreerd. U ligt op een onderzoeksbank. De bloeddruk wordt gemeten aan beide armen. Vervolgens moet u snel rechtop komen en wordt gedurende enkele minuten weer de bloeddruk gemeten. Het onderzoek is pijnloos en duurt ca 15 minuten.

Hyperventilatie provocatietest (HV)

Een Hyperventilatie provocatietest registreert uw ademhalingspatroon. U krijgt een kapje voor het gezicht. U ademt de eerste minuten rustig in en uit. Vervolgens gaat u 3 minuten diep zuchten. Het onderzoek is pijnloos en duurt ca 30 minuten.

Audiogram

Een audiogram is een gehoortest. U krijgt een koptelefoon op en verschillende tonen te horen waarvan de sterkte varieert. U geeft via een drukknop aan wat u hoort. Het onderzoek is pijnloos en duurt ca 15 minuten.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

Verhinderd?

Bent u onverwachts verhinderd? Neem dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak contact op met de afdeling Biometrie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Bereikbaarheid

Afdeling Biometrie

Apeldoorn: Route 159

Zutphen: Route 21

Tel: 088 - 105 3378

(maandag t/m vrijdag 9:00 - 12:00 en 14:00 - 16:00)