



# Verzorgen van uw kind met een gipsbroek

Een gipsbroek is een rondom aangelegd gipsverband in de vorm van een broek. Dit verband is aangebracht vanaf de taille tot aan het onderbeen van de geluxeerde heupzijde of aangedane been, en tot het bovenbeen van de andere heupzijde, met een uitsparing in het kruis. De gipsbroek kan niet worden afgedaan. In principe blijft het gips de gehele periode om. Een gipsbroek wordt aangelegd voor een periode van 6 weken tot 3 maanden. De gipsbroek wordt tijdens de ziekenhuisopname aangemeten onder narcose. Na het aanmeten wordt het gips evt. bijgewerkt op de gipskamer door de gipsverbandmeester.

## Gipsbroek controleren

Het is belangrijk dat uw kind geen last of pijn heeft van het gips. Daarom raden we u aan regelmatig de volgende punten te controleren:

- zit het gips niet te strak?
- zitten er geen scherpe randjes of uitsteeksels aan de gipsbroek?
- zijn de voetjes roze van kleur en voelen ze lekker warm?
- kunnen de voetjes en tenen goed bewegen?
- zit het gips nog goed recht?

Bel bij problemen, vragen of twijfel, tijdens kantooruren, de gipskamer van het ziekenhuis (zie desbetreffende telefoonnummers onderaan deze folder) Buiten kantooruren belt u de spoedeisende hulp via het algemene nummer.

## Plassen en ontlasting

Er wordt een kleine luier, tena-lady of kraamverband, in het open gat van de gipsbroek gestopt. Hier over heen gaat dan een gewone (grotere maat) luier. Het is belangrijk uw kind regelmatig te verschonen (elke drie uur) om doorlekken te voorkomen. Op deze manier blijft het gips zo lang mogelijk schoon en droog. Nat gips kan gaan stinken en wondjes veroorzaken.

## Huidverzorging

Huidinspectie rondom de gipsbroek is erg belangrijk. Als het gips nat wordt of schuurt, kunnen smetplekjes en wondjes ontstaan. Probeer het gips goed schoon en droog te houden.

## Wassen

Door de gipsbroek kan uw kind niet in bad. Mede hierdoor kan uw kind het lichamelijk contact gaan missen. Om dit te voorkomen, kunt u uw kind na het wassen extra verwennen door uw kind regelmatig in te smeren met bodylotion.



Ook een voetmassage is een goed alternatief. Sommige kinderen vinden het fijn om op hun buik te liggen en met hun handjes in een bakje met water te spetteren.

Het haren wassen gaat het eenvoudigst wanneer uw kind op de rug op een (plastic) aankleedkussen op het aanrecht ligt met het hoofdje boven de wasbak. Het is makkelijker om dit met z'n tweeën te doen. U kunt voor de zekerheid een plastic zak over de gipsbroek doen, zodat deze niet nat wordt.

## Eten en drinken

Kinderen in een gipsbroek bewegen minder dan normaal. Ze verbruiken hierdoor minder energie en hebben dus ook minder calorieën nodig. Doordat de gipsbroek om de buik zit kan de eetlust ook afnemen. Omdat uw kind niet veel kan bewegen, kan de ontlasting hard worden. Door uw kind voldoende te laten drinken kunt u dit voorkomen. Verder kunt u het beste vaker op de dag kleine porties voeding aanbieden in plaats van in één keer een bord vol. Laat uw kind wel gewoon met de rest van het gezin mee-eten, zodat u geen uitzonderingspositie voor uw kind creëert.

Het is belangrijk uw kind zo min mogelijk (het liefst geen) gasvormende producten aan te bieden zoals koolzuurhoudende dranken, uien, bonen en erwten. Vanwege het gips is het moeilijker voor uw kind om boertjes en windjes te laten, waardoor het darmkrampen kan krijgen. Neem na de voeding ook echt even de tijd voor het laten van een boertje. Ook is het belangrijk geen producten aan te bieden waarvan u weet dat uw kind diarree krijgt.

## Slapen

Het slapen met een gipsbroek is voor sommige kinderen erg lastig, anderen hebben er helemaal geen problemen mee. Een belangrijk punt is de houding in bed. Het bed moet breed genoeg zijn voor de gipsbroek. Als u een smal bed heeft, kunt u eventueel wat spijlen verwijderen of een breder bed aanschaffen, lenen of huren. Leg uw kind altijd op de rug in bed. Als uw kind op de buik ligt, kan het niet zelf terugdraaien.

Verder is het belangrijk dat u een kussen onder de beentjes legt als uw kind op de rug ligt. Dit kussen mag niet te dun zijn, maar ook zeker niet te dik. Met een juiste maat kussen drukt het gips niet in de rug of de buik en is er minder kans op stuwing (ophoping van vocht of bloed) in de voetjes. Uw kind kan wakker worden van kramp in de beentjes, u kunt dan de voetjes en eventueel kuiten (als hier geen gips om zit) masseren.

## Spelen

Probeer uw kind met zijn gipsbroek zo normaal mogelijk te behandelen en bij zoveel mogelijk activiteiten te betrekken. Veel dingen gaan moeilijker dan eerst, maar met wat creativiteit komt u een heel eind. Als u uw kind in een kinderstoel kunt zetten (eventueel een aangepaste kinderstoel of opgevuld met kussens) kan het aan tafel spelen. Kinderen vinden het vaak fijn regelmatig geknuffeld of op schoot genomen te worden om het lichamelijke contact in stand te houden. Het is goed om uw kind ook regelmatig op de buik neer te leggen. Zorg wel dat dit altijd onder toezicht gebeurt!



## Kleding

De kleding die uw kind past, hangt af van de grootte en soort gipsbroek. Als u een romper aan wilt doen, kan deze het beste één tot twee maten groter zijn dan normaal. Shirts en truitjes kunnen gewoon in de eigen maat worden gedragen. Broekjes en rokjes zullen één tot twee maten groter gedragen moeten worden. Soms moeten broekjes aangepast worden (vervang de binnennaad met klittenband). In de winter is het voor de nacht lekker om een ruime slaapzak aan te doen. Vaak hebben kinderen koude voeten. Doe uw kind dan sokken aan.

## Tillen

- Het tillen van een kind in een gipsbroek is zwaar.
- Een kind met een gipsbroek mag nooit alleen onder de oksels worden opgetild, maar moet altijd worden ondersteund tussen de benen.
- Het is belangrijk om uw eigen rug in acht te nemen! Probeer uw kind zo min mogelijk vanaf de grond op te tillen.

**Handige tips:** verschonen op een hoge tafel, de box verhogen en het bedje/bedbodem verhogen. Denk hierbij wel om de veiligheid van uw kind!

## Vervoeren

- Uw kind is zwaarder en meestal breder dan normaal.
  - Bij smaller gips kunt u een brede kinderwagen of maxi-cosy gebruiken, eventueel opgevuld met wat kussens.
  - Bij breed gegipste kinderen kunt u een tweeling kinderwagen of een bolderkar gebruiken.
  - Het vervoer van een kind in een gipsbroek levert bijna altijd problemen op bij het gebruik van autostoeltjes
- Volgens de wet bent u als ouders verplicht uw kind te vervoeren in een stoeltje dat een ECE-keurmerk of i-Size keurmerk heeft.
- Alle stoeltjes die in Nederland worden verkocht, hebben dit keurmerk
- Maar op het moment dat uw kind in een gipsbroek zit, past het vaak niet meer in zo'n stoeltje.
- In april 2014 heeft Maxi-Cosi de Hip Safety Service geïntroduceerd. Ouders van een kindje dat door de behandeling van een heupafwijking niet meer in het gewone autostoeltje past, kunnen een aangepast en goedgekeurd stoeltje huren voor de duur van de behandeling.
- Dit kunt u regelen via:
- De website: [Maxi-Cosi Happy Hips Service](#)



## Veel voorkomende problemen

### Nat gips

Gips dat te nat wordt kan huidirritatie veroorzaken. Daarom is het belangrijk het gips zo droog mogelijk te houden. U kunt het gips drogen door het zoveel mogelijk te deppen met een droge doek of papieren doekjes. Ook kunt u het gips en de billen föhnen. Zorg hierbij wel dat de föhn niet te heet is!

### Vies gips

U kunt het vieze gips schoonmaken met een vochtige, goed uitgeknepen doek of babybillendoekjes. Gebruik niet teveel zeep. Dit irriteert de huid. Na het schoonmaken kunt u het gips weer droogföhnen

### Stinkend gips

Het is bijna niet te voorkomen dat het gips gaat stinken. Het is belangrijk het gips zo schoon en droog mogelijk te houden. Verder kunt u druppelen met "Nilodor" of "Dibageurverdrijver". Beide zijn verkrijgbaar bij de apotheek.

### Slijtend gips

Aan de randen van het slijtende gips kunt u vilt met een plakrand laten plakken. Dit is verkrijgbaar bij de gipsverbandmeester in het ziekenhuis.

### Jeuk

Bij jeuk kunt u deppen met "lotion alba camitol 5%", (verkrijgbaar bij de apotheek). U wrijft de lotion zo ver mogelijk onder het gips. De lotion geeft verkoeling, korrelt niet en maakt het gips niet nat. Krab in ieder geval NOOIT onder het gips met breinaalden, sleutels of andere scherpe voorwerpen. Hiermee kunt u de huid stuk krabben, waardoor wondjes ontstaan.

### Huidirritatie

Het belangrijkste is om de huid goed schoon en droog te houden. Op rode plekjes kunt u wat zinkzalf doen. Neem bij (beginnende) wondjes contact op met de gipsverbandmeester. Misschien zit het gips iets te strak.



## Informatie

Aanvullende informatie is te vinden op internetsite van Vereniging Aangeboren Heupafwijkingen: <http://www.heupafwijkingen.nl>.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er problemen met de gipsbroek? U kunt dan contact opnemen met de gipskamer via onderstaande telefoonnummers:

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn	Gelre ziekenhuizen Zutphen
<ul style="list-style-type: none"><li>• maandag t/m vrijdag</li><li>• 8.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.00 uur</li><li>• Tel: 055 – 581 84 93</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• maandag t/m vrijdag</li><li>• 08.30 - 12.30 uur en 13.30 -16.00 uur</li><li>• Tel: 0575 – 592 946</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 's avonds, 's nachts, weekend</li><li>• Tel: 055 – 581 81 81 en vraag naar de Spoedeisende Hulp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 's avonds, 's nachts, weekend</li><li>• Spoedeisende Hulp, tel: 0575 – 592 356</li></ul>