



# Spirometrie

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een longfunctieonderzoek. Hierbij wordt het functioneren van uw longen onderzocht. Deze folder geeft u informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt.

## Vorbereiding

- Het is verstandig om vanaf twee uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- Belangrijk is dat u vanaf twee uur voor het afgesproken tijdstip **niet rookt**.
- U hoeft **niet** nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- U mag uw medicatie **blijven gebruiken**.

## Het onderzoek

- Voorafgaand aan het onderzoek worden uw lengte en gewicht gemeten.
- U neemt plaats in een stoel.
- Hierna krijgt u een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus. Via het mondstuk kunt u normaal verder ademen.
- Vervolgens voert u een aantal ademhalingstesten uit.

Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 10 – 15 minuten.



## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten in Apeldoorn of Longgeneeskunde in Zutphen.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 055 – 581 84 10

### Gelre Zutphen

Polikliniek Longgeneeskunde  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 0575 – 592 810

## Aanmelden voor het onderzoek

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten route 158

### Gelre Zutphen

Biometrie afdeling route 21

## Voor meer informatie

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)