



Behandeld voor borstkanker en nu ...?

Herkent u dit?

"... toen ik na de behandeling voor borstkanker weer thuis was, kreeg ik vaak de opmerking 'wat zie je er goed uit'. Ik voelde me vreselijk ellendig. Ik was enorm moe, maar dat begrepen ze niet...."

"... in het begin kreeg ik veel aandacht. Iedereen leefde met mij mee; ik kreeg veel post, telefoontjes en bezoek. Maar na verloop van tijd had ik het gevoel dat ik er helemaal alleen voor stond"

"... binnenkort is het zomer en ik wil graag mijn bikini weer aan, maar ja hoe moet dat met de prothese"

"... ik leerde een nieuwe partner kennen, maar ja wanneer vertel je dat je borstkanker hebt (gehad)?...."

Na uw behandeling voor borstkanker in Gelre ziekenhuizen wilt u de draad van het gewone leven weer oppakken. Dit valt vaak niet mee. U komt allerlei zaken tegen die voorheen vanzelfsprekend waren, maar nu niet meer. Uw kijk op het leven is veranderd. Eigenlijk wordt het nooit meer zoals het was.

Met uw vragen, ervaringen en onduidelijkheden over hoe te leven met of na borstkanker kunt u terecht bij het Verpleegkundig Spreekuur Mammacare. Dit spreekuur is een samenwerkingsverband tussen Gelre ziekenhuizen en Stichting 'kLEEF!

Deze folder geeft u informatie over het Verpleegkundig Spreekuur Mammacare. Bijgesloten zit eventueel de lastmeter. De lastmeter is een hulpmiddel om aan te geven of u klachten heeft en zo ja, welke klachten. De mammacareverpleegkundige vraagt u of u deze lastmeter ingevuld mee wil nemen naar het gesprek. Tijdens het gesprek wordt de lastmeter met u besproken.





Stichting 'kLEEF!

Stichting 'kLEEF! Heeft als doelstelling mensen met kanker en hun naasten te ondersteunen bij het optimaal houden van hun kwaliteit van leven.

Stichting 'kLEEF! beschikt over een inloophuis (het Roparunhuis Auke van der Veen) waar aandacht is voor de verhalen en emoties van mensen. Een huis waar mensen met kanker en hun naasten elkaar kunnen ontmoeten als daar behoefte aan is. Ook is er de mogelijkheid om aan verschillende activiteiten deel te nemen.

Wat kunt u verwachten?

Tijdens het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg Mammacare kunt u uw vragen en ervaringen over het leven met of na borstkanker bespreken. Vragen over bijvoorbeeld:

- vermoeidheid
- thuissituatie
- uiterlijk
- seksualiteit
- werk(hervatting)
- erfelijkheid
- uw gevoelens
- enz.

Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten. Aan het gesprek zijn géén kosten verbonden en een vervolgesprek is mogelijk.

Met wie heeft u een gesprek?

U heeft een gesprek met een oncologie/mammacare verpleegkundige . Zij is gespecialiseerd in verpleegkundige zorg aan patiënten met borstkanker. Ook heeft zij goede contacten met andere hulpverleners, zowel binnen Gelre ziekenhuizen als daarbuiten. Zij kan u zo nodig doorverwijzen naar een andere hulpverlener.

Afspraak maken

Het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg Mammacare wordt gehouden op donderdagmiddag. Als u nog geen afspraak heeft gekregen kunt u die zelf maken.

Hiervoor kunt u contact opnemen met de mammacare verpleegkundige:

- maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.00 uur
- tel: 055 – 844 67 16



Waar vindt het Verpleegkundig Spreekuur Mammacare plaats?

Het verpleegkundig spreekuur vindt plaats in het inloophuis van Stichting 'kLEEF.

Mag ik iemand meenemen?

Vindt u het prettig om iemand mee te nemen naar het Verpleegkundig Spreekuur Mammacare, dan is hij/zij natuurlijk van harte welkom.

Verhinderd?

Zou u zo vriendelijk willen zijn om door te geven wanneer u onverwachts verhinderd bent? Dit kunt u doen bij de mammacare verpleegkundige: 055 – 844 67 16.

Bereikbaarheid Stichting 'kLEEF

Het inloophuis van Stichting 'kLEEF is voor bezoek, vragen en afspraken te bereiken: Vosselmanstraat 4 (tegenover Grand Café De Wilde Pieters)

7311 CL Apeldoorn

Tel: 055 - 576 26 76

E-mail: info@stichtingkleef.nl

Website: www.stichtingkleef.nl

Uw Afspraak

U wordt verwacht op het Verpleegkundig Spreekuur Mammacare:

op: - 20

om: uur.