

# Samen beslissen op de polikliniek Geriatrie

Een onderzoek op de polikliniek Geriatrie om u en uw arts verder te helpen bij de beslissing over het vervolg van uw behandeltraject.

U bent op dit moment in Gelre ziekenhuizen of bij de huisarts onder behandeling in verband met een ziekte of aandoening waarvoor verdere behandeling of onderzoek nodig kan zijn. Uw arts heeft u naar de polikliniek Geriatrie verwezen omdat hij/zij het belangrijk vindt dat er met een brede blik gekeken wordt naar uw gezondheid, de kwetsbare kanten daarvan en naar uw veerkracht.

## Wat is Geriatrie?

Geriatrie is een specialisme dat zich richt op de ouder wordende patiënt die vaak meerdere aandoeningen tegelijk heeft. Dat kan gaan om lichamelijke problemen, maar ook psychische, functionele of sociale problemen. De nadruk ligt op herstel en behoud van de zelfredzaamheid, waarbij de wens van de patiënt en kwaliteit van leven centraal staan.

## Wat gebeurt er tijdens het geriatrisch onderzoek?

Op de polikliniek Geriatrie gaan we met u in gesprek om inzicht te krijgen in de gevolgen die een behandeling voor u kan hebben en om te bekijken welke wensen en grenzen er bij u zijn. Dit helpt u om samen met uw behandelend arts een weloverwogen beslissing te nemen over uw gezondheid, onderzoek en vervolgbehandelingen.

U hebt een gesprek met een gespecialiseerd verpleegkundige en een geriater. Er wordt ook tijd gemaakt voor een gesprek met uw naaste of belangrijkste contactpersoon, als u dat goed vindt. Wij stellen het daarom ook zeer op prijs als u iemand meeneemt.

## Hoe kan ik mezelf voorbereiden op het gesprek?

Wij adviseren u om alvast na te denken over de volgende vragen:

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voor- en nadelen van deze mogelijkheden?
- Wat betekent dat voor mij (en mijn naasten) in mijn situatie?
- Wat maakt voor mij het leven waardevol?
- Hoe wil ik de tijd doorbrengen mocht mijn gezondheid achteruit gaan?

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact met ons opnemen via het secretariaat van de Polikliniek Geriatrie:

- Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- Gelre Apeldoorn, tel: 055-581 83 95
- Gelre Zutphen, tel: 0575-59 23 13