



# Verpleegkundig spreekuur Parkinson

U bent momenteel onder behandeling van een neuroloog in Gelre ziekenhuizen Zutphen. Daar is een verpleegkundig spreekuur voor patiënten met de ziekte van Parkinson. Deze folder geeft u informatie over wat u van een verpleegkundig spreekuur kunt verwachten en hoe u in contact komt met de Parkinson-verpleegkundige.

## Ziekte van Parkinson

Parkinson is een traag progressieve aandoening die een leven ingrijpend verandert, maar niet levensbedreigend is. Het wordt veroorzaakt door het verlies (of 'degeneratie') van zenuwcellen die dopamine, een stof in de hersenen, produceren. Het gebied dat het meest getroffen wordt, bevindt zich diep in de hersenen en wordt substantia nigra genoemd. Dopamine is een belangrijke chemische boodschapper (of 'neurotransmitter'). Door het verlies van cellen die dopamine bevatten, wordt de normale beheersing over de motoriek beïnvloed.

De precieze oorzaak van de ziekte van Parkinson is nog steeds niet bekend. Men is er nog niet in geslaagd om een manier te vinden om de ziekte van Parkinson te voorkomen of te genezen. De symptomen kunnen echter worden behandeld met diverse medicijnen.

## Klachten

De ziekte van Parkinson verloopt bij iedereen anders. Het begint meestal geleidelijk, de klachten worden in de loop van de tijd erger (progressief verloop). Het is niet te voorspellen hoe snel de klachten verergeren. Kenmerkende symptomen zijn:

- Beven (tremor)
- Stijfheid (rigiditeit)
- Bewegingstraagheid (bradykinesie of akinesie)
- Houdingsproblemen en valneiging (doorgaans pas in een later stadium)

Er zijn ook andere symptomen die niets met beweging te maken hebben, bijvoorbeeld: spraakproblemen, slikproblemen, slaapstoornissen, moeheid of stemmingsveranderingen.

## Verpleegkundig spreekuur

De verschijnselen van de ziekte van Parkinson hebben invloed op vele aspecten van het dagelijkse leven. Patiënten en hun naaste omgeving hebben vaak behoefte aan meer informatie en begeleiding. Daarom biedt Gelre ziekenhuizen een specifiek verpleegkundig spreekuur Parkinson. Hier wordt u deskundig begeleid in het omgaan met de klachten en beperkingen.



Het spreekuur wordt verzorgd door een Parkinson-verpleegkundige die gespecialiseerd is in de begeleiding van mensen met de ziekte van Parkinson. Zij werkt nauw samen met de neurologen en andere zorgverleners. De Parkinson-verpleegkundige kan u ondersteunen bij het omgaan met uw ziekte. U kunt bij haar terecht voor:

- Begeleiding wanneer u net te horen kreeg dat u de ziekte van Parkinson heeft.
- Informatie over de ziekte, uw klachten en de behandeling, als aanvulling op de informatie die door de neuroloog gegeven is.
- Informatie over de praktische gevolgen van Parkinson zoals het gebruik van medicijnen, mobiliteit, voeding en lichamelijke verzorging.
- Informatie over de maatschappelijke en sociale gevolgen van Parkinson. U kunt daarbij denken aan de gevolgen voor werk, sociale contacten en vakanties.
- Informatie over vergoedingen, regelingen en het aanvragen van hulpmiddelen.

Zonodig kan de Parkinson-verpleegkundige u, in overleg met de neuroloog, doorverwijzen naar andere zorgverleners en/of hulpverlenende instanties zoals ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, revalidatiearts, dagbehandeling, thuiszorg of de Parkinson patiëntenvereniging.

## Afspraak

De neuroloog verwijst u naar het verpleegkundig spreekuur Parkinson op een maandag of vrijdag. Ook kunt u zelf contact opnemen. U kunt een afspraak maken door te bellen met polikliniek Neurologie:

- maandag t/m vrijdag: 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 59 28 14

Op de dag van het onderzoek komt u naar het ziekenhuis en meldt u zich in de centrale hal eerst aan bij een aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. 10 minuten voor uw afspraaktijd gaat u naar polikliniek Neurologie.

U mag gerust uw partner, een familielid of een goede bekende meenemen naar dit spreekuur.

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen? Geef dit dan tijdig telefonisch door. Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt een nieuwe afspraak maken.

## Vragen?

Voor informatie en vragen is de Parkinson-verpleegkundige Barbara Hulsman bereikbaar via polikliniek Neurologie:

- Tel: 0575 - 59 28 14 of via e-mail: [b.hulsman@gelre.nl](mailto:b.hulsman@gelre.nl)

## Meer informatie

### Parkinson Patiënten vereniging

Postbus 46, 3980 CA Bunnik

Tel: 030 - 656 13 69

E-mail: [info@parkinson-vereniging.nl](mailto:info@parkinson-vereniging.nl)

Website: [www.parkinson-vereniging.nl](http://www.parkinson-vereniging.nl)