



Lokale infiltratie

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een lokale infiltratie van het pijngebied. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

Lokale infiltratie

Een lokale infiltratie is een behandelvorm waarbij uw pijngebied ter plaatse wordt behandeld met een bepaald medicijn. Het doel hiervan is de pijn te verminderen (als het ware te 'blokkeren').

Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixanban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Bestaat er een kans dat u zwanger bent? Geef dat dan vóór de behandeling door aan uw pijnbehandelaar.
- De anticonceptiepil is mogelijk door de injectie tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik tot die tijd andere voorbehoedsmiddelen, bijvoorbeeld een condoom.

Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling in de afgesproken locatie:

- Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
- Orthopedie, Urologie en Dagbehandeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen

De behandeling

U gaat op een smalle, hoge tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de infiltratie gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. Soms plaatst de pijnbehandelaar de naald onder röntgendoorlichting. In dat geval wordt er röntgencontrastvloeistof gespoten ter controle van de naaldpositie. Vervolgens spuit de pijnbehandelaar een verdovingsmiddel, al dan niet in combinatie met een ander medicijn.

De behandeling duurt ongeveer vijf tot tien minuten.

Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u naar de afdeling dagbehandeling terug. De pijnbehandelaar komt incidenteel (alleen in overleg) nog langs op de dagbehandeling om het resultaat van de behandeling met u te bespreken. Als er



met u is afgesproken dat de pijnbehandelaar niet meer langs komt op de dagbehandeling mag u na de behandeling gelijk naar huis.

Complicaties en bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een lokale infiltratie optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel rondom de plek van de infiltratie. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Wilt u de eerste keer na de behandeling alstublieft onder begeleiding van de verpleegkundige opstaan?
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Er kunnen opvliegers optreden en de menstruatie kan korte tijd verstoord zijn.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikerspiegels een aantal dagen hoger zijn dan anders.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de polikliniek op de locatie waar u wordt behandeld.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 00

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 12.00 – 14.00 uur
- Tel: 0575 - 592 929