



Doorbewegen van de knie

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de oorzaak van een beperking in de buigfunctie van de knie. En wat de behandeling 'doorbewegen van de knie' inhoudt. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is het doorbewegen van de knie?

Een stijve knie kan ontstaan als gevolg van een eerdere operatie aan de knie. Door een operatie is er een vergrote kans op verklevingen van het gewrichtskapsel. Ook kan het ontstaan door gebrek aan beweging in het gewricht door bijvoorbeeld een aangelegd verband, een spalk of gipsverband. Een stijve knie kan daarnaast ontstaan als gevolg van pijnklachten ter hoogte van de knie. Doordat deze verklevingen het bewegen van de knie belemmeren, is doorbewegen van het gewricht soms noodzakelijk.

Wat zijn de klachten?

Deze bestaan voornamelijk uit stijfheid in het gewricht, zowel actief als passief.

De behandeling

De behandeling 'doorbewegen van de knie' wordt vrijwel altijd onder algehele narcose gedaan. De knie wordt met kracht totaal doorbewogen totdat het de normale functies weer kan uitoefenen.

Vorbereiding van uw opname

- Voor de opname krijgt u eerst een afspraak bij de anesthesioloog voor de pre-operatieve screening.
- Regel voor uw opname een paar elleboogkrukken via de Thuiszorgwinkel. In Gelre Zutphen is een steunpunt Thuiszorg aanwezig. Woont u buiten de regio Zutphen? Dan kunt u de krukken bij het steunpunt in uw eigen regio halen.
- Afhankelijk van het tijdstip waarop de ingreep bij u binnen Gelre ziekenhuizen Zutphen plaatsvindt, kunt u tot een bepaald tijdstip nog wat eten en drinken. Dit bespreekt u met de anesthesioloog. Het tijdstip vanaf wanneer u nuchter moet zijn staat in de brochure 'Pre-operatieve screening en Anesthesie'. Lees deze folder goed door!



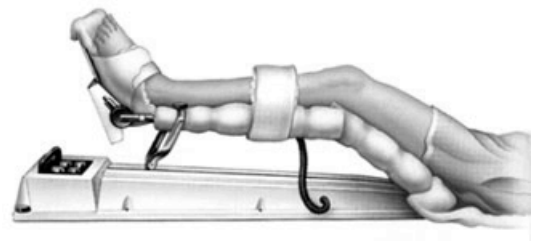
De opname

Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich op de afdeling die Bureau Opname u heeft doorgegeven. De elleboogkrukken neemt u mee. Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Tijdens de opname krijgt u met diverse mensen te maken: verpleegkundigen, orthopeed, physician assistant, voedingsassistent en anesthesioloog. Spreek een verpleegkundige aan als u iets niet duidelijk is of als u zich ergens zorgen over maakt. Van de verpleegkundige hoort u hoe laat u ongeveer geopereerd wordt. Na bericht vanuit de operatieafdeling wordt u naar de operatiekamer gebracht. Gebitsprothesen worden verwijderd, sieraden moeten af en u mag geen make-up of nagellak op. Op de operatiekamer wordt een infuus ingebracht. Na de operatie komt u op de uitslaapkamer. Zodra de controles van onder andere ademhaling, bloeddruk en pols naar wens zijn, mag u terug naar de verpleegafdeling.

Na de ingreep

- Het infuus gaat eruit als u goed drinkt en plast en als u zich goed voelt.
- Als u pijn hebt kunt u hier pijnmedicatie tegen krijgen.
- Als u zich goed voelt mag u uit bed.
- U krijgt intensieve fysiotherapie. Dit gaat ook thuis nog door.
- U oefent op het C.P.M. apparaat.

Een C.P.M. apparaat is een soort slede waarop uw behandelde been komt te liggen, die dan geleidelijk wordt gebogen en gestrekt om de beweeglijkheid te bevorderen (zie figuur).



Figuur: CPM-apparaat

Risico's & complicaties

Kapselscheuring, kans op herhaling van de klachten, nabloeding

Leefregels

- U mag belast mobiliseren met behulp van de elleboogkrukken.
- Koel de knie een paar keer per dag met een coldpack.



Medicatie

De eerste drie dagen raden wij u aan om 4 keer per dag 1000 mg. Paracetamol (2 tabletten) te gebruiken, daarna afbouwen op geleide van de pijnklachten. Daarnaast heeft u mogelijk een recept voor extra pijnbestrijding gekregen van de anesthesist. Deze mag u volgens het voorschrift van de anesthesist, naast de Paracetamol, gebruiken.

Ontslag

- Meestal mag u dezelfde dag met ontslag.
- U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

Vragen?

Hebt u vragen na het lezen van deze folder? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of physician assistant.

Polikliniek Orthopedie

- maandag t/m vrijdag
- 08.30 - 16.00 uur
- (0575) 592 820