

Opwerken van sperma ten behoeve van IUI

De arts heeft u verzocht om sperma in te leveren bij het laboratorium ten behoeve van Intra Uteriene Inseminatie (IUI). Deze folder geeft u informatie over de opwerking van het sperma en wat er verder van u wordt verwacht. Voor uitleg over het vruchtbaarheidsonderzoek verwijzen we u naar uw behandelend arts.

Doel onderzoek

IUI is een vruchtbaarheidsbehandeling waarbij goed bewegende zaadcellen in de baarmoederholte (intra uterien) worden ingebracht (inseminatie). Voor een optimale inseminatie moet het sperma eerst worden bewerkt. De arts kan een proefopwerking van het sperma aanvragen om de kwaliteit van het sperma te bekijken na opwerken.

Afspraak maken

Voor het opwerken van sperma moet u een afspraak maken. Dit kan op één van de volgende manieren:

IUI in de natuurlijke cyclus.

Op werkdagen maakt u zelf de afspraak door te bellen met de polikliniek Gynaecologie, tel: 055 - 581 19 20.

In het weekend en op feestdagen belt u met de dienstdoende Gynaecoloog.

IUI in de gestimuleerde cyclus.

De afspraak wordt voor u gemaakt op aangeven van de behandelend arts.

Proefopwerking.

U maakt zelf de afspraak met het fertiliteitlaboratorium van Eurofins Gelre Apeldoorn.

Via www.gelreziekenhuizen.nl/patient/bloedprikken Onder **semen onderzoek** kunt u een afspraak maken voor de proefopwerking (proefIUI)

Onthoudingsperiode

U mag 2 tot 7 dagen vóór het onderzoek geen zaadlozing hebben gehad.

Vorbereiding

U heeft van de assistent van de arts, of van een medewerk(st)er van het laboratorium een plastic potje gekregen voor het opvangen van sperma. Ook heeft u een laboratorium-aanvraagformulier gekregen.

Wilt u het potje en het aanvraagformulier voorzien van uw naam en geboortedatum? Dit doet u door patiëntensticker op het potje te plakken.

Vermeld alstublieft op het aanvraagformulier ook:

- de registratienummers van de identiteitsbewijzen van u beiden
- de datum en het tijdstip van de spermaproductie (productie semen) en onthoudingsperiode
- of u de afgelopen 3 maanden koorts of verhoging heeft gehad
- eventueel medicijnen die u gebruikt.

Opvangen van het sperma

- Het sperma mag u alleen opvangen in het plastic potje dat u heeft gekregen. Maak het potje vooraf niet schoon.
- Breng het plastic potje vóór de zaadlozing op kamertemperatuur (plotselinge kou is schadelijk voor het sperma).
- Plas volledig uit en reinig de penis goed met water, **zonder zeep**.
- Vang het sperma na masturbatie (zelfbevrediging met de hand) op in het plastic potje.
- Het is noodzakelijk dat de gehele zaadlozing in het potje komt.

Sperma verkregen na:

- gebruik van condoom
- coïtus interruptus (= het vroegtijdig beëindigen van de geslachtsgemeenschap) kan **niet** worden gebruikt voor het onderzoek.

Inleveren sperma

U kunt het potje met sperma inleveren op de afgesproken dag bij de balie van het laboratorium (**route 189**) van Eurofins Gelre Apeldoorn. Houd het potje tijdens het vervoer op kamertemperatuur. Vermijd sterk schudden, want dit werkt storend op het onderzoek. Het sperma moet **binnen 1 uur** na productie worden ingeleverd bij het laboratorium. Ook bestaat de mogelijkheid sperma te produceren in een speciale ruimte (met privacy) in het ziekenhuis. Indien u dit wenst kunt u dit aangeven bij de afspraak.

Vragen en bezoekadres

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Dan kunt u op werkdagen contact opnemen met het fertiliteitlaboratorium via tel: 055 - 581 12 23.

Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium

Eurofins Gelre Apeldoorn

Albert Schweitzerlaan 31 Tel: 055 - 581 18 16 / 12 23

Balie laboratorium, route 189