



# Diagnostiek deeltijdprogramma

In overleg met uw behandelaar bent u aangemeld voor het diagnostiek deeltijdprogramma. Dit programma is bedoeld om in relatief korte tijd meer duidelijkheid te krijgen over uw diagnose om u uiteindelijk een zo passend mogelijk behandelaanbod te kunnen doen. Samen met u gaan we onderzoeken welke mogelijke oorzaken aan uw klachten ten grondslag liggen en/of welke gevolgen deze klachten hebben op uw leven. Hiervoor krijgt u in groepsverband in 3 weken diverse therapievormen, waarmee we al deze factoren in kaart gaan brengen.

## Inhoud van het programma

Het hebben van aanhoudende lichamelijke klachten (ALK), psychische klachten of een psychiatrische ziekte staat meestal niet op zichzelf. Allerlei factoren kunnen hierop van invloed zijn. Zo kunnen sociaal-maatschappelijke problemen, zoals financiële zorgen, problemen op het werk of misschien zelfs (dreigend) ontslag, een in standhoudende rol spelen in het ontstaan van uw angst- of stemmingsklachten. Of wellicht spelen al langere tijd relatieproblemen, heeft u zorgen om uw kinderen, ervaart u opvoedingsproblemen of spelen andere gebeurtenissen binnen de familie een rol. Het kan ook zijn dat bepaalde kwetsbaarheden in uw karakter of persoonlijkheid maken dat u vatbaar bent voor deze klachten of moeite hebt hiervan te herstellen. Denk aan: onvoldoende assertiviteit, gevoeligheid voor kritiek of andere terugkerende problemen in het contact met anderen. Of er blijkt sprake van hardnekkige gedragspatronen die uw leven bepalen, zoals een ongezonde levensstijl, (neiging tot) verslaving of bijvoorbeeld moeite met grenzen aangeven waardoor u steeds over uw (fysieke) grenzen gaat. Soms blijkt een ernstige traumatische gebeurtenis (eerder) in uw leven nog steeds van betekenis.

Door u met verschillende therapeuten in contact te brengen en u diverse therapievormen aan te bieden, proberen we samen met u al deze factoren in kaart te brengen. Het kan zijn dat uw behandelaar een van de andere deeltijdprogramma's (zoals ALK of Zelfherstel) voor u geschikt vindt. Het diagnostiekprogramma kan in dat geval een goede voorbereiding zijn en een manier om te onderzoeken of groepsbehandeling helpend voor u kan zijn.

## Een multidisciplinair team

Tijdens uw behandeling heeft u te maken met diverse professionals:

### De psychiater

De psychiater is gedurende het programma formeel uw hoofdbehandelaar. Met hem of haar maakt u een behandelplan. De psychiater beoordeelt het effect van de verschillende therapieën. Hij of zij evalueert ook het effect van eventueel voorgeschreven medicatie.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontleen.

© Gelre ziekenhuizen  
www.gelreziekenhuizen.nl



## De vaktherapeuten

Tijdens de verschillende therapieën krijgt u begeleiding van vaktherapeuten:

- Psychomotore therapie (PMT) is een therapievorm waarin het gaat om de wisselwerking tussen lichaam, gedachten en emoties. Via 'lichamelijke' oefeningen leert u meer stil te staan bij lichaamssignalen, wordt u zich meer bewust van uw (fysieke) grenzen en/of gedragspatronen in contact met anderen en leert u ook te ontspannen.
- In beeldende therapie leert u middels diverse werkvormen zichtbaar en bespreekbaar te maken wat u dwars zit, wat u blokkeert, emotioneert of waar u naar verlangt.
- Bij dramatherapie staat 'doen' centraal. U gaat op onderzoek naar nieuwe gedragsmogelijkheden voor oude bekende valkuilen. Het spelen met anderen maakt dat inzichten en mogelijkheden om te veranderen ontstaan. Al doende krijgt u een bredere blik op uw problematiek en van mogelijke in stand houdende/beïnvloedende factoren en u heeft zicht op uw hulpvraag en doelen.

## Sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV)

De SPV brengt samen met u en uw partner of andere naastbetrokkene uw sociale en maatschappelijke situatie in kaart. Hij of zij helpt u waar nodig met praktische adviezen of contact met andere instellingen. De SPV houdt gedurende de deeltijd contact met u en zal ook aandacht hebben voor u in relatie met uw belangrijkste naaste(n). Afhankelijk van de situatie wordt met u overlegd hoe intensief dit zal zijn.

## Hoe gaat het programma in zijn werk?

Na het gesprek met de hoofdbehandelaar krijgt u een afspraak met de SPV. Deze vertelt u over de deeltijd en overhandigt u een informatiemap. Daarin vindt u het weekrooster, deze folder met uitleg en een aantal regels. Het diagnostiekprogramma vindt 3 dagen in de week plaats en duurt in totaal 3 weken.

Na de afspraak bij de SPV wordt in het zogenaamd Multidisciplinair Overleg (MDO) besproken wanneer u kunt starten met het programma.

Nadat u gestart bent worden uw vorderingen en onze observaties wekelijks besproken in het MDO. Via de mail krijgt u een link toegestuurd waarmee u uw eigen inbreng voor het MDO kunt insturen.

Regelmatig spreekt u uw psychiater, de hoofdbehandelaar. Hij of zij kijkt naar alle facetten van de behandeling en hun effect op uw gezondheid. Het kan zijn dat het behandelteam aanvullend onderzoek nodig vindt, bijvoorbeeld een IQ-test of persoonlijkheidsonderzoek. Ook kan het zijn dat uw programma wordt aangevuld met een digitaal behandelprogramma (E-Health).

Na afloop van de 3 weken diagnostiekprogramma bespreekt uw behandelaar de belangrijkste bevindingen en het vervolg-behandeladvies met u. Als blijkt dat u niet kunt profiteren van het programma kan het zijn dat deze eerder wordt stopgezet.



## Meer weten

Heeft u vragen of wilt u meer weten, neem dan contact op met polikliniek Psychiatrie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. De polikliniek is bereikbaar op:

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur
- Tel: 055 – 581 82 35

Bent u tijdens de deeltijdbehandeling ziek of verhinderd, neem dan contact op met de Polikliniek Psychiatrie via bovenstaand telefoonnummer.