



Diagnostiek deeltijdprogramma

In overleg met uw behandelaar bent u aangemeld voor het diagnostiek deeltijdprogramma. Dit programma is bedoeld om in relatief korte tijd meer duidelijkheid te krijgen over uw diagnose, om u uiteindelijk een zo passend mogelijk behandelaanbod te kunnen doen. Samen met u gaan we onderzoeken welke mogelijke oorzaken aan uw klachten ten grondslag liggen en/of welke gevolgen deze klachten hebben op uw leven. Hiervoor krijgt u in groepsverband in 3 weken diverse therapievormen, waarmee we al deze factoren in kaart gaan brengen.

Inhoud van het programma

Het hebben van psychische klachten of een psychiatrische ziekte staat meestal niet op zichzelf. Allerlei factoren kunnen hierop van invloed zijn. Zo kunnen sociaal-maatschappelijke problemen, zoals financiële zorgen, problemen op het werk of misschien zelfs (dreigend) ontslag, een in standhoudende rol spelen in het ontstaan van uw angst- of stemmingsklachten. Of wellicht spelen al langere tijd relatieproblemen, heeft u zorgen om uw kinderen, ervaart u opvoedingsproblemen of spelen andere gebeurtenissen binnen de familie een rol. Het kan ook zijn dat bepaalde kwetsbaarheden in uw karakter of persoonlijkheid maken dat u vatbaar bent voor deze klachten of moeite hebt hiervan te herstellen. Denk aan: onvoldoende assertiviteit, gevoeligheid voor kritiek of andere terugkerende problemen in het contact met anderen. Of er blijkt sprake van hardnekkige gedragspatronen die uw leven bepalen, zoals een ongezonde levensstijl, (neiging tot) verslaving of bijvoorbeeld moeite met grenzen aangeven waardoor u steeds over uw (fysieke) grenzen gaat. Soms blijkt een ernstige traumatische gebeurtenis (eerder) in uw leven nog steeds van betekenis.

Door u met verschillende therapeuten in contact te brengen en u diverse therapievormen aan te bieden, proberen we samen met u al deze factoren in kaart te brengen. Het kan zijn dat uw behandelaar een van de andere deeltijdprogramma's (zoals SOLK of Zelfherstel) voor u geschikt vindt. Het diagnostiekprogramma kan in dat geval een goede voorbereiding zijn en een manier om te onderzoeken of groepsbehandeling wel iets voor u is.

Een multidisciplinair team

Tijdens uw behandeling heeft u te maken met diverse professionals:

De psychiater

De psychiater is gedurende het programma formeel uw hoofdbehandelaar. Met hem of haar maakt u een behandelplan. De psychiater beoordeelt het effect van de verschillende therapieën en stuurt deze waar nodig bij. Hij of zij evalueert ook het effect van eventueel voorgeschreven medicatie.



De casemanager

De casemanager is de verbindingspersoon tussen u en het behandelteam. Hij of zij houdt u op de hoogte van het behandelplan en u kunt uw wensen, vragen en klachten aan de casemanager overbrengen. De casemanager vertegenwoordigt uw stem in het multidisciplinaire overleg (MDO).

De vaktherapeuten

Tijdens de verschillende therapieën krijgt u begeleiding van vaktherapeuten:

- Psychomotore therapie (PMT) is een therapievorm waarin het gaat om de wisselwerking tussen lichaam, gedachten en emoties. Via 'lichamelijke' oefeningen leert u meer stil te staan bij lichaamssignalen, wordt u zich meer bewust van uw (fysieke) grenzen en/of gedragspatronen in contact met anderen en leert u ook te ontspannen.
- In beeldende therapie leert u via diverse werkvormen zichtbaar en bespreekbaar te maken wat u dwars zit, wat u blokkeert, emotioneert of waar u naar verlangt.
- Bij dramatherapie staat 'doen' centraal. U gaat op onderzoek naar nieuwe gedragsmogelijkheden voor oude bekende valkuilen. Het spelen met anderen maakt dat inzichten en mogelijkheden om te veranderen ontstaan. Al doende krijgt u een bredere blik op uw problematiek en van mogelijke in stand houdende/ beïnvloedende factoren en u heeft zicht op uw hulpvraag en doelen.

Sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV)

De SPV brengt samen met u uw sociale en maatschappelijke situatie in kaart. Hij of zij helpt u waar nodig met praktische adviezen of bemiddeling met andere instellingen. De SPV zal ook aandacht hebben voor u in relatie met uw belangrijkste naasten. Afhankelijk van de situatie wordt met u overlegd hoe intensief dit zal zijn.

Hoe gaat het programma in zijn werk?

- Uw behandelaar heeft een afspraak geregeld met de casemanager. Deze overhandigt u een informatiemap. Daarin vindt u het weekrooster, deze folder met uitleg en een aantal regels. Het diagnostiekprogramma vindt 3 dagen in de week plaats, op maandag, dinsdag en woensdag, en duurt in totaal 3 weken.
- Uw vorderingen en onze observaties worden wekelijks besproken in een zogenaamd Multidisciplinair Overleg (MDO). De casemanager is uw belangrijkste aanspreekpunt gedurende het programma. Deze neemt uw wensen en opmerkingen mee naar het MDO en koppelt ook weer aan u terug.
- Regelmatig spreekt u uw psychiater, de hoofdbehandelaar. Hij of zij kijkt naar alle facetten van de behandeling en hun effect op uw gezondheid. Het kan zijn dat de psychiater aanvullend onderzoek nodig vindt, bijvoorbeeld een IQ-test of persoonlijkheidsonderzoek. Ook kan het zijn dat uw programma wordt aangevuld met een digitaal behandelprogramma (E-Health).
- Na afloop van de 3 weken diagnostiekprogramma bespreekt uw behandelaar de belangrijkste bevindingen en het vervolg-behandeladvies met u. Als blijkt dat u niet kunt profiteren van het programma, kan het zijn dat deze eerder wordt stopgezet.



Meer weten

Heeft u vragen of wilt u meer weten, neem dan contact op met polikliniek Psychiatrie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. De polikliniek is bereikbaar op:

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur
- telefoon: 055 - 581 82 35

Bent u tijdens de deeltijdbehandeling ziek of verhinderd, neem dan contact op met uw casemanager via: 055 - 844 64 79.