



# ADX-urinetest

## De instructies stap voor stap

### Opvangen urine:

1. Op de dag dat de urine wordt verzameld op de poli mag u thuis gewoon op het toilet plassen als u 's ochtends opstaat. U mag op deze ochtend ook normaal drinken. Probeer twee uur voor het onderzoek niet te plassen
2. Het is de bedoeling dat u met enige aandrang naar de poli komt.
3. Op de poli meldt u zich aan de balie.
4. Hier krijgt u van een van onze medewerkers opvangmateriaal voor de urine.
5. U mag op het toilet uitplassen.  
**Dit hoeft geen grote plas te zijn, maar u moet wel volledig uitplassen**
6. Als er nog geen aandrang is, geef dit dan aan bij een van onze medewerkers.  
U mag dan nog wat extra drinken.



Thuis: opstaan en naar het toilet gaan.



7. Vang de plas op in de 24-uurs urine opvangcontainer. U kunt gebruik maken van een maatbeker om daarin te plassen en Deze vervolgens in de 24-uurs urine opvangcontainer te legen.  
**VERZAMEL DE HELE PLAS! Van de eerste tot de laatste druppel!**  
Voor de test is een minimum van 15 ml urine vereist, maar indien mogelijk altijd een grotere plas inleveren.
8. **Schroef** de urine opvangcontainer **goed dicht** en geef deze terug aan een van de medewerkers aan de balie.



Vang de héle plas op! Ook de laatste druppels.



Goed dichtschroeven en afgeven.