

Opname door een longaanval bij COPD

De longarts heeft u in Gelre Apeldoorn opgenomen in verband met een longaanval, een verergering van uw COPD. Tijdens de opname kijken we samen met u hoe we uw benauwdheidsklachten kunnen verminderen. Deze folder geeft u informatie over wat u tijdens de opname van ons kunt verwachten en wat wij van u verwachten.



Heeft u tijdens de opname vragen en/of opmerkingen? Noteer ze dan op deze folder en bespreek ze op de afdeling met de arts en/of verpleegkundige.

Uw opname van dag tot dag

Dag 1

U heeft een plek gekregen op de verpleegafdeling. U kunt gebruik maken van de stoel en het bed. Informatie over de afdeling, het ziekenhuis en de gang van zaken vindt u in de afdelingsfolder en het Welkom magazine.

Het is belangrijk dat u tijdens de opname zoveel mogelijk beweegt. Dit kunnen ook kleine bewegingen zijn zoals op de stoel aan tafel gaan zitten.

Voor uw longen is het belangrijk dat u zo min mogelijk in bed ligt.

Vandaag heeft u met de verpleegkundige een opname gesprek zodat we u beter leren kennen en de zorg hierop kunnen aanpassen. Ook de fysiotherapeut komt vandaag bij u langs om bewegingsmogelijkheden en ademhalingstechnieken met u te bespreken en te oefenen.



Dag 2

Vandaag bespreekt de verpleegkundige met u het longaanval actieplan, ofwel de stoplicht kaart.

Er komen diverse onderwerpen aan bod, zoals stoppen met roken, gebruik van pufjes, voeding, wensen en verwachtingen van het verloop van de COPD en uw energie verdeling.

Ook wil de verpleegkundige vandaag met u

mee kijken hoe u de inhalatiemedicatie (de pufjes) inneemt. Wacht daarom met het gebruik van de pufjes op de verpleegkundige. Of bel de verpleegkundige voordat u de pufjes gaat innemen.



Dag 3

Vandaag bespreekt de verpleegkundige met u hoe we uw situatie na opname kunnen verbeteren aan de hand van een aantal vragen zoals:

- Kunt u een longrevalidatie programma volgen?
- Heeft u thuis eventueel zorg nodig en zo ja welk soort zorg?
- Heeft u hulpmiddelen nodig zoals een rollator of een douche stoel?
- Is het nodig dat de longverpleegkundige u thuis of op de polikliniek verder helpt om een volgende longaanval en eventuele ziekenhuisopname in de toekomst te voorkomen?

Dag 4

Bent u klaar voor ontslag? Vandaag bereiden we samen met u de laatste dingen voor zodat u zo goed mogelijk het ziekenhuis kunt verlaten. En dat u voldoende handvatten heeft om een longaanval in de toekomst te voorkomen. Heeft u nog vragen aan de arts of verpleegkundige? Stel deze gerust!

Dag 5

Als alles goed verloopt, mag u vandaag het ziekenhuis verlaten. Naar verwachting kunt u tussen 10.00 en 11.00 uur worden opgehaald. De verpleegkundige bespreekt vervolgens met u en uw naaste het verloop en uw ervaringen van de opname, het longaanval actieplan (de stoplichtkaart), en het gebruik van de inhalatiemedicatie (pufjes).



Ontslag

Na ontslag neemt de longverpleegkundige van Vérian contact met u op. Dit gebeurt via een telefonisch afspraak, een afspraak op de polikliniek of bij u thuis. De longverpleegkundige bespreekt dan met u hoe uw herstel na de longaanval gaat. Daarnaast krijgt u een afspraak op de polikliniek, via patiëntenportaalMijnGelre of een brief; na 6 weken bij de Verpleegkundig specialist voor controle en na 3 maanden bij de longarts om uw COPD te vervolgen.

Meer informatie

- Inhalatorgebruik:
Laat de verpleegkundige controleren of u goed inhaleert (puft).
Veel patiënten maken namelijk (onbewust) nog fouten.
Bekijk de filmpjes op (scan de QR-code): <https://inhalatorgebruik.nl>
- Informatie van het Longfonds:
 - <https://www.longfonds.nl/longziekten/copd>
 - <https://www.longfonds.nl/longziekten/copd/leven-met-copd>
 - <https://www.longfonds.nl/longziekten/copd/behandeling>



