



PLOP Dagboek ontlasting bij tieners

V = Veel N = Normaal W = Weinig G = Geen







TT = Toiletraining: half uur na de maaltijd (ontbijt, middageten en avondeten) 5 minuten op het toilet trainen.

Zet een kruisje wanneer je dit gedaan hebt. Dus 3x geoeffend is 3 kruisjes.

Naam :				Standaard medicatie:			
Geboortedatum :				Bij extra medicatie svp in kolom vermelden			
Datum:	Tijdstip	TT	Ontlasting op toilet V/N/W/G	Vorm van de ontlasting 1 t/m 7	Verlies van ontlasting V /N/W/G	Aandrang Ja / nee	Pijn Ja / nee
Dag 1							
Dag 2							
Dag 3							
Dag 4							
Dag 5							
Dag 6							
Dag 7							



Vorm van ontlasting

Harde kleine keutels.	
Samengekleefde keutels.	
Worstvormige ontlasting, brokkelig van structuur.	
Normale vorm en zacht.	
Zachte stoelgang met duidelijke scherpe contouren (makkelijke ontlasting).	
Zachte tot zeer zachte ontlasting met onduidelijke contouren.	
Waterige ontlasting, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar).	