

# PLOP dagboek

## ontlasting bij tieners

V = Veel    N = Normaal    W = Weinig    G = Geen

Patiëntensticker

TT = Toiletraining; half uur na de maaltijd (ontbijt, middageten en avondeten) 5 minuten op het toilet trainen.






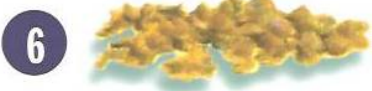
Zet een kruisje wanneer je dit gedaan hebt. Dus 3x geoeffend is 3 kruisjes!

<b>Naam:</b>				<b>Standaard medicatie:</b>			
<b>Geboortedatum:</b>				<b>Bij extra medicatie svp in kolom vermelden</b>			
Datum:	Tijdstip	Toilet zit	Poep op toilet V/N/W/G	Vorm poep 1 t/m 7	Poep verlies V/N/W/G	Aandrang Ja/Nee	Pijn Ja/Nee
Dag 1 .....							
Dag 2 .....							
Dag 3 .....							
Dag 4 .....							
Dag 5 .....							
Dag 6 .....							
Dag 7 .....							

Patiënten informatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen

## Vorm van je ontlasting

Harde kleine keutels	
Samengekleefde keutels	
Worstvormige ontlasting, brokkelig	
Normale vorm en zacht	
Zachte stoelgang met duidelijke scherpe contouren (makkelijke ontlasting)	
Zachte tot zeer zachte ontlasting met onduidelijke contouren	
Waterige poep, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar)	