



# CVA-nazorgpoli

Onlangs heeft u of uw naaste een (lichte) beroerte gehad. We noemen dat in medische termen een CVA (cerebrovasculair accident). Dit betekent letterlijk een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen

## Waarom de CVA-nazorgpoli?

De gevolgen van een (lichte) beroerte en de problemen die hierdoor ontstaan worden vaak pas echt duidelijk als u weer thuis bent. Het dagelijks leven thuis is immers anders dan in het ziekenhuis. U en uw naaste kunnen geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen. Gedrags- en karakterveranderingen kunnen voor problemen zorgen en vragen bij u oproepen.

De diagnose van een (lichte) beroerte kan een grote impact op het leven van u en uw naaste hebben. Voor al uw vragen kunt u terecht bij de CVA-verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli. Zij kan u ondersteunen met professionele zorg.

## Wanneer komt u naar de CVA-nazorgpoli?

Ongeveer 4 weken na ontslag uit het ziekenhuis heeft u een afspraak bij de verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli. U krijgt deze afspraak bij uw ontslag mee.

## Verpleegkundig spreekuur

Het gesprek met de CVA-verpleegkundige duurt ongeveer 45 minuten. Het gesprek gaat over uw dagelijks functioneren. De verpleegkundige bespreekt met u en uw naaste hoe het gaat met bijvoorbeeld:

- bewegen, uzelf verplaatsen
- praten
- uw dagelijkse bezigheden
- eten en drinken
- werk
- relaties

Alle vragen van u en uw naaste kunnen hierbij aan de orde komen. Als er problemen zijn, zoekt de verpleegkundige samen met u naar een oplossing. Ook is er ruimte voor voorlichting over bijvoorbeeld medicijnen en risicofactoren voor uw gezondheid.

Heeft u niet direct vragen of problemen? Dan kan het toch de moeite waard zijn deze nazorgpoli te bezoeken. De verpleegkundige kan door het geven van voorlichting en praktische tips wellicht iets voor u betekenen.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
www.gelreziekenhuizen.nl



## Patiënten Informatie Dossier

Heeft u in het ziekenhuis een Patiënten Informatie Dossier CVA ontvangen? Neem deze map dan mee naar de CVA nazorgpoli. U krijgt zonedig informatie die u kunt toevoegen aan deze map.

## Samenwerking

De CVA-nazorgpoli is een onderdeel van de zorgketen CVA regio Zutphen.

De zorgketen CVA regio Zutphen zorgt er voor dat u of iemand in uw naaste omgeving op het juiste moment, de juiste zorg op de juiste plaats krijgt.

De verpleegkundige van de CVA nazorgpoli werkt nauw samen met andere zorgverleners zoals de neuroloog, physician assistant neurologie, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, revalidatiearts en wijkverpleegkundige. Door deze samenwerking is de verpleegkundige in staat u zo goed mogelijk te begeleiden.

## Sensire

Gelre ziekenhuizen en Sensire werken nauw samen. Daarom wordt u in principe ook na het verpleegkundig spreekuur gedurende 1,5 jaar gevolgd door de CVA-verpleegkundige. Naast eventuele polikliniekbezoeken bezoekt de CVA-verpleegkundige u op afspraak thuis. Samen met haar bespreekt u hoe de nieuwe omstandigheden invloed hebben op uw thuissituatie. Aan deze bezoeken zijn voor u geen kosten verbonden.

## Waar is de CVA-nazorgpoli?

De CVA-verpleegkundige is werkzaam bij Gelre Ziekenhuizen Zutphen en bij Sensire. De CVA-nazorgpoli vindt u bij polikliniek Neurologie. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte.

## Vragen?

Heeft u vragen die niet kunnen wachten tot uw afspraak? Neem dan contact op met de CVA verpleegkundige

## Bereikbaarheid

De CVA-verpleegkundige is bereikbaar via:

tel: 06-13677250

Is zij niet direct in de gelegenheid u te woord te staan? Spreek dan uw naam en telefoonnummer in op het antwoordapparaat. Zij belt u dan zo spoedig mogelijk terug op een werkdag.



## Afspraak

Bent u verhinderd voor uw afspraak? Wilt u dat dan tijdig doorgeven aan de polikliniek neurologie?

Tel: 0575-592814.-



Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)