



CVA-nazorgpoli

Onlangs heeft u of uw naaste een (lichte) beroerte gehad. We noemen dat in medische termen een CVA (cerebrovasculair accident). Dit betekent letterlijk een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen

Waarom de CVA-nazorgpoli?

De gevolgen van een (lichte) beroerte en de problemen die hierdoor ontstaan worden vaak pas echt duidelijk als u weer thuis bent. Het dagelijks leven thuis is immers anders dan in het ziekenhuis. U en uw naaste kunnen geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen. Gedrags- en karakterveranderingen kunnen voor problemen zorgen en vragen bij u oproepen.

De diagnose van een (lichte) beroerte kan een grote impact op het leven van u en uw naaste hebben. Voor al uw vragen kunt u terecht bij de CVA-verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli. Zij kan u ondersteunen met professionele zorg.

Wanneer komt u naar de CVA-nazorgpoli?

Ongeveer 4 weken na ontslag uit het ziekenhuis heeft u een afspraak bij de verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli. U krijgt de datum voor deze afspraak bij uw ontslag mee of deze wordt naar uw huisadres gestuurd.

Ongeveer 8 tot 12 weken na ontslag uit het ziekenhuis volgt een (telefonisch) consult met uw behandelend neuroloog.

Verpleegkundig spreekuur

Het gesprek met de CVA-verpleegkundige duurt ongeveer 45 minuten. Het gesprek gaat over uw dagelijks functioneren. De verpleegkundige bespreekt met u en uw naaste hoe het gaat met bijvoorbeeld:

- bewegen, uzelf verplaatsen
- praten
- uw dagelijkse bezigheden
- eten en drinken
- werk
- relaties
- concentratie en geheugen

Alle vragen van u en uw naaste kunnen hierbij aan de orde komen. Als er problemen zijn, zoekt de verpleegkundige samen met u naar een oplossing. Ook is er ruimte voor voorlichting over bijvoorbeeld medicijnen en risicofactoren voor uw gezondheid.

Heeft u niet direct vragen of problemen? Dan kan het toch de moeite waard zijn deze nazorgpoli te bezoeken. De verpleegkundige kan door het geven van voorlichting en praktische tips wellicht iets voor u betekenen.



Patiënten Informatie Dossier

Heeft u in het ziekenhuis een Patiënten Informatie Dossier CVA ontvangen? Neem deze map dan mee naar de CVA-nazorgpoli. U krijgt zo nodig informatie die u kunt toevoegen aan deze map.

Samenwerking

De CVA-nazorgpoli is een onderdeel van de CVA zorgketen Apeldoorn en Zutphen. Deze CVA zorgketen zorgt ervoor dat een patiënt na een CVA op het juiste moment, de juiste zorg op de juiste plaats krijgt.

De verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli werkt nauw samen met andere zorgverleners zoals de neuroloog, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, revalidatiearts en wijkverpleegkundige. Door deze samenwerking is de verpleegkundige in staat u zo goed mogelijk te begeleiden.

Vérian en Sensire

Gelre ziekenhuizen werkt nauw samen met thuiszorgorganisaties. In de regio Apeldoorn is dit Vérian en in de regio Zutphen Sensire. Daarom bieden wij de mogelijkheid om na het verpleegkundig spreekuur gedurende een langere periode begeleid te worden door een CVA-verpleegkundige in de thuissituatie. Samen met hem/haar bespreekt u hoe de nieuwe omstandigheden invloed hebben op uw thuissituatie. Aan deze bezoeken zijn voor u geen kosten verbonden.

Waar is de CVA-nazorgpoli?

De CVA-verpleegkundige werkt bij Gelre ziekenhuizen. De CVA-nazorgpoli vindt u bij polikliniek Neurologie. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte.

Vragen of verhinderd?

Heeft u vragen die niet kunnen wachten tot uw afspraak? Neem dan contact op met de CVA-verpleegkundige.

Bent u verhinderd voor uw afspraak? Geef dit dan tijdig door aan de polikliniek neurologie.

Bereikbaarheid

De CVA-verpleegkundige is bereikbaar via de polikliniek Neurologie:

- Apeldoorn: tel 055 – 581 8400
- Zutphen: tel: 0575 – 592 814