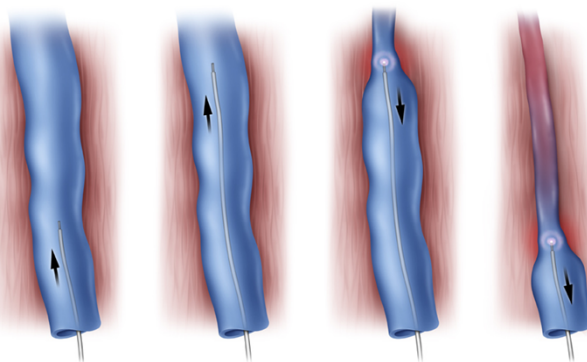




# Spataders – behandeling met lasertherapie

## Wat is endoveneuze lasertherapie?

De EndoVeneuze Lasertherapie (EVLT) is een belangrijke ontwikkeling op het gebied van spataderbehandeling. Deze behandeling biedt een goed alternatief voor het traditionele 'strippen'. Het is hiermee niet meer noodzakelijk om de gehele ader uit het been te trekken. Met behulp van een echografie wordt de aangedane ader op het been afgetekend. Via een kleine snee van 2 à 3 mm wordt een dunne laserfiber in het bloedvat aangebracht. Met laserenergie wordt het bloedvat 'dichtgebrand' (figuur 1). Na zes weken is het resultaat zichtbaar. Dan kan ook beslist worden of aanvullende behandeling gewenst is, zoals het verwijderen van kleine adertjes



Figuur 1.

Voor meer informatie en het bekijken van een filmpje van de lasertherapie volgens EVLT-procedure kunt u terecht op [www.spatadervrij.nl](http://www.spatadervrij.nl)

## Welke spataderen behandelt lasertherapie?

De EVLT behandeling wordt gebruikt bij grotere spataderen in het boven- en onderbeen, met name ten gevolge van lekke kleppen in de grote oppervlakkige ader of in de kleine oppervlakkige ader. De grote oppervlakkige ader loopt vanaf de binnenzijde van de enkel naar de lies. Uit deze ader ontspringen vele zijtakken. Als die takken zich uitzetten, ziet en voelt u dat als knobbels (spataderen). Doel van de behandeling is om via laserenergie ervoor te zorgen dat de ader (en daarmee de slechte klep) gesloten wordt.

De kleine oppervlakkige ader loopt vanaf de buitenzijde van de enkel naar de knieholte. Verder geldt hiervoor hetzelfde. De meeste spataderen ontstaan door een lekke klep in de lies of achter de knie. Hierdoor kan het bloed in de aders vlak onder de huid geperst worden wat uitgezette aderen geeft.

## Vorbereiding

- Neem de elastische kous mee naar het ziekenhuis. Dit is noodzakelijk, anders kan de ingreep niet doorgaan.
- U mag gewoon eten en drinken tot een uur voor de ingreep.
- Bent u ergens allergisch voor? Geef dit dan aan bij uw arts!
- Al uw sieraden / piercings moet u thuis laten.



- Gebruikt u bloedverdunners zoals marcoumar of sintrom mitis? Dan moet u afhankelijk van de soort bloedverdunners, voor de behandeling hiermee stoppen. Overleg met uw arts op welk moment u moet stoppen met de bloedverdunners!
- U kunt het beste ruime, gemakkelijke kleding en schoenen aantrekken op de dag van behandeling.
- Na de behandeling mag u niet zelf autorijden of fietsen. Het is dus belangrijk dat u er voor zorgt dat iemand u thuis brengt.

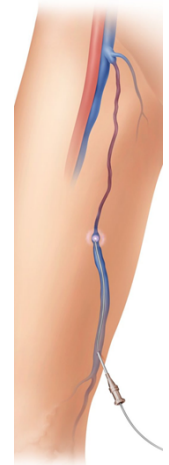
## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op de afdeling Dagbehandeling Chirurgie, route 131. U hoeft zich voor deze afspraak *niet* aan te melden bij de aanmeldzuil in de centrale hal.

De verpleegkundige ontvangt u en vertelt de gang van zaken rond de ingreep. De lasertherapie zelf wordt op de operatiekamer uitgevoerd.

## De behandeling

- U gaat staan naast de behandeltafel. De vaatlaborant zoekt met behulp van echo het te laseren vat op en tekent dit af. Vervolgens mag u gaan liggen op de behandeltafel.
- U krijgt een bloeddrukband als stuwband om uw bovenbeen. Daardoor is de ader beter aan te prikken.
- Uw been wordt afgedekt met steriele doeken. Daarna prikt de arts de ader aan. Lukt dit om welke reden dan ook niet? Dan kan de chirurg besluiten om de ader langs een iets groter sneetje naar buiten te brengen, en dan de procedure zoals hieronder beschreven te vervolgen.
- Na het aanprikken wordt de huid rondom verdoofd en wordt een dunne draad in de spatader opgevoerd tot net onder de lies.
- Hierna wordt over deze dunne draad een katheter geschoven, waarna de dunne draad wordt verwijderd. Via deze katheter wordt de dunne laserfiberdraad opgevoerd.
- U krijgt nog een aantal verdovingsprikken in het bovenbeen langs de ader. Deze zorgen voor verdoving, koeling van de laserdraad en druk rond de ader.
- Iedereen krijgt nu een laserbril op. U ook, want de ogen dichthouden geeft geen bescherming. Daarna wordt de spatader met laserenergie 'dichtgebrand' (Figuur 2). U kunt hierbij even een vreemde smaak in de mond krijgen. Dit kan onprettig zijn, maar het is geen reden tot ongerustheid.
- Als u pijn voelt tijdens het laseren, is het belangrijk dat u dit zegt. Er wordt dan extra vloeistof ingespoten.
- Na het laseren krijgt u op de wond een hechtpleister en wat gazen. Ook krijgt u de steunkous aan.
- Na de behandeling gaat u lopend en onder begeleiding terug naar afdeling dagbehandeling. De eerste 20 minuten moet u in beweging blijven door te lopen. Hiermee voorkomt u diep veneuze trombose (DVT).



Figuur 2.



## Leefregels na de behandeling

- De kous draagt u gedurende één week dag en nacht. Dus u kunt ook niet de pleisters verwijderen. Daarna mag u hem uitlaten, of als u wilt overdag nog enkele dagen aanhouden.
- Het is de bedoeling dat u gedurende de dag in beweging bent. Wissel langdurig staand of zittend werk af met korte wandelingen. Beweging, en dan met name lopen, bevordert het herstel en geeft verlichting bij de pijn. Houd uw benen naast elkaar als u zit. Sla ze niet over elkaar omdat dit de bloedsomloop hindert.
- Per dag 2 x een half uur extra wandelen (buiten de eigen bezigheden om).
- Vermijd lang stilstaan en stilzitten.
- U mag de eerste week kort douchen met de kous aan. U kunt de kous droog deppen en enige tijd aan de lucht laten drogen.
- Pijn is gebruikelijk na de laserbehandeling! Zoals een pijnlijk trekkend gevoel op de plek waar de spatader liep. Dit treedt meestal 2-3 dagen na de ingreep op. Dit is normaal en trekt na 2 weken weer weg.
- Ter pijnstilling gebruikt u de eerste 4 dagen na de behandeling 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg Paracetamol (1000 mg). Daarna gebruikt u Paracetamol op geleide van de pijn.
- Waarschijnlijk krijgt u een bloeduitstorting. Dit kan uiteenlopen van gering tot uitgebreid. Deze bloeduitstorting, hoe groot ook, verdwijnt geheel.
- De eerste vier weken na de behandeling kunt u beter niet in de felle zon gaan met het been. Dit kan een (blijvende) verkleuring van de huid geven.
- De eerste twee weken na de behandeling mag u niet intensief sporten, en niet in een heet bad, sauna of onder zonnebank.
- 1 dag na de behandeling mag u weer autorijden.
- Afhankelijk van het werk, wat u doet, kunt u na 1-2 dagen weer aan het werk.
- Fietsen, licht sporten en tillen mag op geleide van uw klachten.
- Na zes weken komt u terug op polikliniek Chirurgie om het resultaat te laten beoordelen door de verpleegkundige en/of vaatchirurg.

## Mogelijke complicaties, vragen of problemen

Mogelijke complicaties bij de laserbehandeling zijn diep veneuze trombose, nabloeding, brandwondjes en ontstekingsreacties.

Heeft u dringende vragen of problemen na de ingreep? Neem dan contact op met polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren neemt u contact op met de huisarts(enpost).

### Bereikbaarheid

- Polikliniek Chirurgie
- maandag t/m vrijdag 08.30 – 16.30 uur, tel: 0575 - 592 818

Bron: Deze tekst van Gelre ziekenhuizen Zutphen is deels gebaseerd op tekst van [www.spatadervrij.nl](http://www.spatadervrij.nl).