

Draagadvies baby

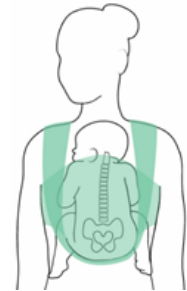
Uw baby krijgt of kreeg medische zorg in Gelre ziekenhuizen. Het dragen van uw baby in een draagdoek of drager kan een belangrijk hulpmiddel zijn in de zorg voor uw baby. Zo kunt u het dragen onder andere gebruiken als hulpmiddel om huid-op-huid contact te stimuleren, de hechting tussen u en uw kind te versterken en een onrustige baby te kalmeren. Daarnaast kan het ook heel praktisch zijn om uw baby te dragen in een draagdoek of drager.

Inmiddels is dragen een wetenschappelijk onderbouwd hulpmiddel in de zorg voor baby's. Om deze zorg te kunnen bieden zijn er enkele deskundigen in ons ziekenhuis hiervoor speciaal opgeleid: de draagconsulenten.

Wat is belangrijk bij elke vorm van dragen?

Dragen van uw baby moet u op een veilige zorgvuldige manier doen. Let daarbij op de volgende punten:

- Uw baby zit rechtop met de buik tegen de buik of rug van degene die draagt.
- De doek of drager is goed aangespannen, uw baby mag nooit los zitten.
- Het gezicht van uw baby is steeds zichtbaar en wordt niet bedekt door stof, zodat uw baby vrij kan ademen.
- Gespreide hurkzit (M), knieën boven de billen, stof van de doek loopt van knieholte tot knieholte.
- Uw baby zit op 'kusjeshoogte': de drager kan een kus bovenop het hoofd van de baby geven.
- Zorg voor de juiste temperatuur in de doek/drager.



Temperatuur in doek/drager

De stelregel is dat uw baby een laag kleding meer aan heeft dan uzelf. Als u uw baby draagt, fungeert de drager als deze extra laag en daarnaast geeft u zelf ook warmte af. Zorg ervoor dat het hoofd, de onderbenen en voeten van uw baby ook warm worden gehouden, aangezien deze zich vaak buiten de draagdoek of drager bevinden.

Hierbij een richtlijn:

- < 5 graden -> jasje, sjaal, muts en bij voorkeur grootste deel onder de jas
- 5-10 graden -> jasje, sjaal en muts op
- 10-15 graden -> dun jasje of vestje over de gewone kleren
- 15-20 graden -> gewone kleren
- 20-25 graden -> luchtige kleren
- 25-30 graden -> alleen romper

Bij een temperatuur boven de 30 graden, of wanneer uw kind koorts heeft mag er niet worden gedragen in draagdoek of drager. Afhankelijk van uw eigen temperatuur en die van uw baby kan deze verschillen van de bovenstaande richtlijn. U kunt regelmatig de temperatuur van uw baby controleren door in zijn/haar nek te voelen.

Advies over soorten doeken en dragers

Dragen kan vanaf de geboorte en is ook mogelijk bij kinderen en ouders met een beperking. Er zijn verschillende soorten doeken en dragers. Overleg met een draagconsulent welk type drager voor u en uw baby het meest geschikt is.

Voor gericht advies in het Gelre ziekenhuis kunt u terecht bij de draagconsulenten:

- Carola Boekhorst en Heleen Tuunter (kinderfysiotherapeuten)
- Yvonne Tilma (verpleegkundige afdeling Neonatologie).

Voor advies buiten het ziekenhuis kunt u terecht op de website van de Vereniging van draagdoekconsulenten (VDC): <https://draagdoekconsulenten.nl/>.

Hier kunt u een geregistreerd draagconsulent vinden per regio.