



Enkel arthrodesese/ vastzetten van de enkel

Binnenkort wordt u geopereerd aan uw enkel. Deze folder geeft u informatie over de opname, de operatie en de nabehandeling.

De enkel

Met het enkel gewricht wordt het bovenste sprong gewricht (BSG) bedoeld. Dit gewricht zit tussen scheenbeen (tibia), kuitbeen (fibula) en sprongbeen (talus)



Symptomen/klachten

Patiënten met een versleten enkel ervaren pijn in het enkel gewricht met name bij belasten. De enkel is vaak ook dik. Stevige schoenen geven aanvankelijk klachten vermindering maar met het toenemen van slijtage zal het effect van schoenen vaak verminderen en uiteindelijk onvoldoende worden. Hierdoor zal een operatie om het gewricht vast te zetten noodzakelijk zijn.





De eerste rontgen foto laat een normale gewrichtsspleet zien tussen tibia en talus. De tweede foto laat zien dat er bot op bot contact is tussen tibia en talus. Het kraakbeen is verdwenen. Deze ernstige slijtage is op foto 3 behandeld middels het vast zetten van de enkel middels 2 schroeven waardoor de 2 bot delen niet meer over elkaar schuren hetgeen de pijn veroorzaakt.

Vorbereiding op de operatie

Nadat u, in samenspraak met uw behandelend arts, heeft besloten om u aan uw enkel te laten opereren zal er eerst een gesprek met de anaesthesist gepland worden. De anaesthesist bepaalt of er aanvullend onderzoek nodig is (afhankelijk van uw leeftijd en gezondheidstoestand), bijvoorbeeld:

- Bloed- en urineonderzoek
- ECG
- Eventueel verder onderzoek bij de internist, cardioloog of andere specialist

Na deze onderzoeken kunt u een oproep voor opname verwachten.

Vorbereiding thuis

Aangezien het na de operatie de eerste 12 weken niet mogelijk is om de geopereerde voet functioneel te gebruiken is het raadzaam in uw omgeving iemand te vragen die u tijdelijk kan assisteren met de (zware) huishoudelijke taken en het doen van boodschappen. Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan moeten deze in overleg met uw behandelend arts, enkele dagen voor de operatie gestopt worden.

Dag voor de operatie

De dag voor de operatie hebt u een gesprek met de assistent orthopedie op de afdeling orthopedie van het Orthopedisch Centrum (KO). Dan hoort u ook hoe laat u de volgende dag in het ziekenhuis wordt verwacht en hoe laat u geopereerd gaat worden. Wanneer u nog vragen hebt kunt u deze stellen aan de assistent orthopedie.

Dag van de operatie

U wordt de dag van de operatie nuchter opgenomen. Zie voor meer informatie over "nuchter zijn" de brochure Anaesthesie. Een slokje water om de medicijnen mee in te nemen is toegestaan. Gebruik na het douchen thuis geen bodylotion, dagcrème of make-up en verwijder eventuele nagellak.

Bij aankomst op de afdeling, neemt een verpleegkundige de nodige gegevens met u door. Ook worden bloeddruk, polsslag en temperatuur gemeten.

Als voorbereiding op de operatie:

- Krijgt u, indien nodig, pijnmedicatie
- Wordt het operatiegebied met een pijl gemarkeerd
- Moeten sieraden af, lenzen en gebitsprothese uit
- Krijgt u een operatiejasje aan



De verpleegkundigen van de afdeling brengen u naar de operatieafdeling. Hier krijgt een infuus en een ruggeprik of algehele narcose. In veel gevallen zal de anesthesist tevens een regionale anesthesie toepassen waarbij alleen uw onderbeen wordt verdoofd. Dit wordt een blok genoemd en zorgt ervoor dat u tot 24 uur na de operatie minder pijn ervaart.

De operatie

Over het verloop van de operatie en de nabehandeling wordt u door de orthopedisch chirurg op de hoogte gesteld. Hij zal, waar mogelijk, nog dezelfde dag bij u langskomen op de verpleegafdeling.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht waar uw bloeddruk, polsslag, ademhaling en wond gecontroleerd worden. Uw voet kan nog gevoelloos zijn als gevolg van de regionale verdoving. Het gevoel in de voet is meestal binnen 24 uur terug. U heeft een infuus en een wondverband/ gipsspalk om de voet.

Als alle controles in orde zijn, gaat u na een aantal uren terug naar de verpleegafdeling. U mag rustig aan weer gaan drinken en eten. Als u misselijk bent vertel dit dan aan de verpleegkundige. Hier kunt u medicijnen voor krijgen.

Uw bloeddruk, polsslag en temperatuur wordt nog een aantal maal gemeten. Tevens wordt de wond en urineproductie gecontroleerd.

Mogelijke complicaties

Gelukkig treden na een enkel operatie niet vaak complicaties op. Desalniettemin bestaat er altijd een kans op complicaties. Dit kan gaan om algemene complicaties of complicaties die specifiek bij deze operatie horen.

- Beschadiging van een huidzenuw. Dit geeft een doof gevoel in een gedeelte van de huid. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf. Soms zijn ze echter blijvend.
- Nabloeding
- Wondinfectie
- Trombose (stolstel in een bloedvat)
- Het niet goed vastgroeien van het bot

Ontslag

De dag na de operatie mag u weer naar huis nadat er een foto is gemaakt van de enkel en de fysiotherapeut met u heeft gelopen (krukken). U krijgt een checklist mee waarop staat aangegeven waar u rekening mee dient te houden en met telefoonnummers naar wie u kunt bellen, indien er complicaties optreden.

U wordt de dag na ontslag thuis gebeld door een verpleegkundige van de afdeling orthopedie van het Orthopedisch Centrum om te horen hoe het gaat en om eventuele vragen te beantwoorden.



U krijgt een afspraak mee voor 2 weken na de operatie om de hechtingen te laten verwijderen op de gipspoli . Het totale herstel duurt meestal 3 tot 6 maanden. U komt 6 en 12 weken na de operatie terug bij de orthopeed voor controle . Er wordt voordat u bij de arts komt een foto gemaakt van de enkel en gips wordt evt gewisseld of verwijderd.

Weer thuis

De eerste tijd na de operatie zal uw enkel pijnlijk zijn. Belangrijk is om de eerste 2 weken na de operatie kleine stukjes in huis te lopen en bij het zitten de voet hoog te leggen. U mag de eerste 6 weken niet uw voet belasten, daarna mag u 6 weken belasten in een loopgips. U hebt 12 weken gips om het onderbeen.

Om trombose te voorkomen moet u 6 weken lang 1 keer per dag een injectie tegen trombose krijgen. Dit wordt u geleerd tijdens de opname in het ziekenhuis.

Het is van belang dat u in de volgende gevallen contact opneemt met de verpleegkundige van de poli Orthopedisch Centrum:

- Als de operatiewondjes plotseling erg gaan lekken
- Als een wondje steeds dikker wordt
- Als de pijn, ook in rust, in hevige mate toeneemt
- Als u koorts krijgt die hoger is dan 38,5° Celsius

Binnen 24 uur na de operatie belt u overdag 055-5818245. 's Avonds, 's nachts en in het weekend belt u met de Spoedeisende Hulp, 055-8446204.

Zijn er problemen met het gips, neem dan contact op met de gipskamer; 055-5818493

Richtlijnen na de operatie

- Wanneer u thuis bent moet u de voet tijdens het zitten zoveel mogen hoog houden. Dit met name de eerste weken na de ingreep
- U mag douchen, het gips mag niet nat worden
- Recepten voor pijnstillers en voor de spuiten tegen trombose worden naar uw eigen apotheek gefaxt
- Gebruik bij pijn paracetamol, maximaal 2 tabletten per 6 uur, verkrijgbaar bij de drogist of apotheek. U kunt extra pijnstilling innemen indien voorgeschreven