



# AeroChamber

Uw kind gaat dosisaërosol (pufjes) gebruiken via een AeroChamber (voorzetskamer). Afhankelijk van de leeftijd van uw kind schrijft de arts de juiste AeroChamber voor.

- Oranje = tot ongeveer 6 maand.
- Geel = tot ongeveer 4 jaar.
- Limegroen = vanaf ongeveer 4 jaar.
- Blauw = vanaf 8 jaar/volwassen



Naam geneesmiddel : .....

Dosis : .....

Inhalatieschema : .....

## Aandachtspunten

- Gebruikt u dosisaërosol voor het eerst? Spuit dan de eerste drie pufjes weg. Bij Seretide spuit u de pufjes weg totdat de teller op 120 staat.
- Heeft u dosisaërosol langer dan 1 week niet gebruikt? Spuit dan de eerste puf weg.
- Reken uit wanneer de dosisaërosol leeg is. U vindt het aantal beschikbare doses op de zijkant van het buisje. Noteer de stopdatum op het buisje en turf zo nodig of gebruik de spiegelproef bij salbutamol (= blauwe aerosol).
- Bewaar de dosisaërosol op een droge plek bij kamertemperatuur.
- Vervang de aerochamber 1x per jaar. De aerochamber is in combinatie met medicatie verkrijgbaar op recept.
- Laat uw kind inhaleren als hij/zij niet huilt.
- Heeft u een blauwe, roze of groene aerochamber en neemt u die ergens mee naar toe? Doe dan het beschermkapje op het mondstuk.

## Inhaleren met de aerochamber

**Stap 1:** Laat uw kind rechtop zitten of staan met het hoofd een beetje achterover.

**Stap 2:** Zorg dat de mond leeg is. Ook geen speentje in de mond houden!

**Stap 3:** Schud de dosisaërosol krachtig voor gebruik en verwijder daarna het beschermkapje.



**Stap 4:** Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden op de aerochamber en houd de aerochamber horizontaal.

Gebruikt u een oranje of gele aerochamber? Plaats dan het mondkapje over de neus en de mond van uw kind.

Gebruikt u een blauwe, groene of roze aerochamber? Plaats de voorzetkamer dan tussen de tanden van uw kind en laat uw kind daarna het mondstuk met de lippen omsluiten.

**Stap 5:** Geef niet meer dan 1 inhalatie/puf in de voorzetkamer.

**Stap 6:** Laat uw kind indien mogelijk volledig uitademen en druk op de aërosol bij de inademing.

Laat uw kind dan 10x rustig in- en uitademen. Uw kind mag dan niet praten, tellen of zingen.

Bij 5 goede ademhalings teugen is de voorzetkamer leeg echter bij jonge en benauwde kinderen doen we uit voorzorg altijd 10 x.

**Stap 7:** Kijk of het "klepje" bovenop de aerochamber 10x heen en weer gaat. Bij de blauwe, groene of roze aerochamber hoort u hierbij geen geluid. Maakt de aerochamber wel een fluittoon? Dan heeft uw kind te hard ingeademd en is de inhalatie niet goed. De volgende keer moet uw kind minder krachtig inhaleren.

**Stap 8:** Krijgt uw kind meerdere doseringen per keer? Dan moet u de dosisaërosol samen met de aerochamber schudden en de stappen herhalen vanaf stap 1.

**Stap 9:** Verwijder de dosisaërosol van de aerochamber en plaats de beschermdop terug.

**Stap 10:** Na inhalatie van de luchtwegbeschermers (oranje/rode/bruine/paarse kleur) moet uw kind de mond en keel spoelen met water. Het eerste slokje uitspugen en het tweede slokje doorslikken. Bij jonge kinderen lukt dit vaak niet, daarom kunt u een jong kind wat laten eten/drinken of de inhalatie voor de voeding geven.

**Stap 11:** Heeft uw kind een gevoelige huid? Maak dan de huid rondom de neus en mond schoon met water.



## Hoe maakt u de aerochamber schoon?

- De houder van de dosisaërosol moet u elke week reinigen met een schone, droge tissue of zakdoek. De dosisaërosol mag niet in water gewassen worden!
- Maak de aerochamber 1x per week schoon:
  - Draai de aerochamber uit elkaar en reinig alles met een schoon sopje.
  - Dompel de aerochamber 15 minuten in lauw water met wat afwasmiddel.
  - Spoel de binnenkant niet en droog de binnenkant niet af. Maar laat de aerochamber verder aan de lucht drogen.
- De onderdelen van de aerochamber mag u niet in de vaatwasser wassen. (ondanks dat dit in de bijsluiters wordt beschreven)

## Opbergen?

Een opbergetui voor aerochamber kunt u bestellen op:

[www.mijnaerochamber.nl](http://www.mijnaerochamber.nl)



## Meer weten?

Wilt u meer weten of een instructiefilmpje bekijken over inhaleren? Kijk dan op

[www.gelreziekenhuizen.nl/KinderLongpoli](http://www.gelreziekenhuizen.nl/KinderLongpoli)

[www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)