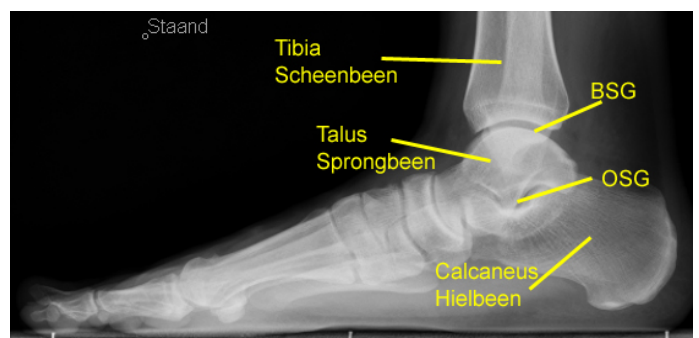
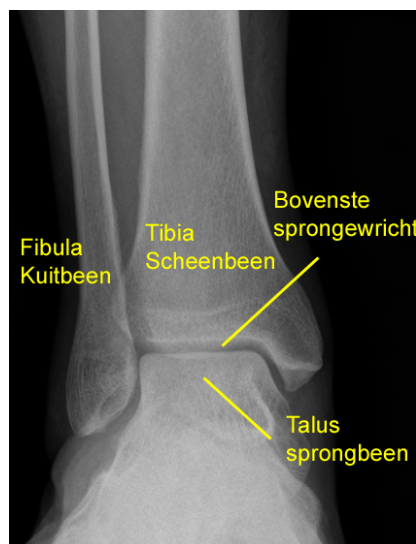




Enkel arthroscopie

De specialist heeft uw enkel onderzocht en is tot de conclusie gekomen dat uw klachten voortvloeien uit afwijkingen van uw enkel. Deze kunnen met een kijkoperatie worden verholpen. In deze folder leest u daar meer over.

Hoe ziet de enkel eruit?



Waarom wordt een enkel scopie uitgevoerd?

U heeft klachten door afwijkingen van uw enkel. Er kunnen hiervoor verschillende oorzaken zijn:

- een los stukje in de enkel (corpus liberum);
- impingement syndroom, dit is een inklemming/blokkade aan de voor- of achterkant van de enkel;
- een beginnende slijtage;
- een OD haard (osteo chondritis dissecans), dit is een afwijking net onder het kraakbeen gelegen;



- een 'voetbal enkel', dit zijn randwoekeringen aan de voorzijde van de enkel;
- aarthrosis, etc.

Wat is impingement van de enkel?

Er kan sprake zijn van een voorste of een achterste enkel impingement. Het probleem zit aan de voor- of achterkant van de enkel. De oorzaak van de klachten kan door weke delen (het kapsel) of door bot (randwoekeringen is bot = benig impingement) komen.

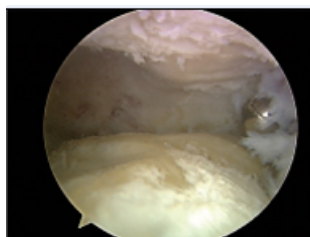
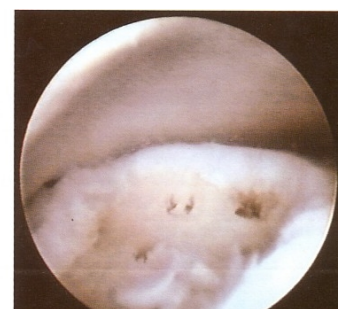
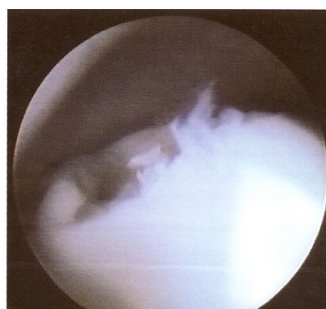
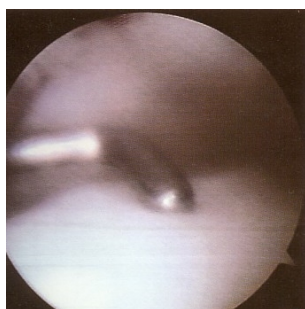
Wanneer krijgt u een operatie aan impingement van de enkel?

Als conservatieve therapie (zoals pijnstillers, fysiotherapie en het spuiten van ontstekingsremmers) onvoldoende effect heeft gehad.

Wat wordt er gedaan bij de operatie?

Bij een enkel scopie kijkt de specialist via kleine incisies (sneetjes) in de enkel en handelt vervolgens naar wat hij ziet en nodig is:

- Zo kan hij bij een 'benig impingement' aan de voorzijde van de enkel een rand van randwoekeringen (osteofyten) weghalen.
- Bij een weke delen impingement wordt het geïrriteerde kapsel (synovitis) weggehaald.
- Bij een posterieur impingement syndroom kan een zogenaamde os trigonum (accessoire botkern) de oorzaak zijn. Dit verwijdert de specialist dan bij de scopie.
- Bij een OD hard (afwijking van het kraakbeen) wordt dit weefsel lokaal weggehaald (zie plaatjes hieronder).



Hoe wordt de operatie uitgevoerd?

Dat gebeurt via een kijkoperatie. De specialist maakt 2 (of meer) kleine incisies (sneetjes) en kijkt vervolgens in de enkel. Hij kan als dat nodig blijkt een behandeling uitvoeren.



De verdoving

De kijkoperatie kan uitgevoerd worden met behulp van een blok (verdoving) van het gehele been, een ruggenprik of met een algehele narcose.

Wanneer kiezen we voor een open procedure en wanneer voor een scopische procedure?

De keuze is afhankelijk van de ervaring van de specialist, maar ook van de plaats van de afwijking in de enkel. In principe is alles met een open (= conventionele) procedure te benaderen. Niet alles is met een scopie te benaderen/behandelen.

Met behulp van een scopie wordt er minder weefsel rond de enkel beschadigd. Het herstel is hierdoor doorgaans sneller dan bij een open procedure.

Hoe is de nabehandeling?

Na de operatie krijgt u een drukverband. De enkel is meestal direct (gedeeltelijk) belastbaar. Soms is er een korte periode nodig waarin u de enkel niet mag belasten. Dit is afhankelijk van de oorzaak, vraag dit aan uw specialist. U wordt in de revalidatie begeleid door een fysiotherapeut. Het herstel duurt meestal 3 tot 12 weken.

Meer informatie

Heeft u nog vragen? Bel dan naar het Orthopedisch Centrum, waar Gelre Sport deel van uitmaakt:

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 – 12.30 en 13.30 – 16.00 uur
- tel: 055 - 581 82 45