



# Onderzoek of ingreep bij diabetes

## Tabletten en/of insuline als medicatie

Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek of een kleine chirurgische ingreep in Gelre ziekenhuizen. Voor dit onderzoek of deze ingreep mag u gedurende langere tijd niets eten en/of drinken. Dit kan problemen geven voor uw bloedglucose. Hierdoor kunt u last krijgen van klachten die wijzen op een te hoge of een te lage bloedglucose. Deze brochure geeft u informatie over wat u meeneemt naar het ziekenhuis en hoe u uw medicatie aanpast.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis ?

Naast eventuele zaken die u voor het onderzoek/de ingreep moet meenemen naar het ziekenhuis, is het verstandig ook aan de volgende zaken te denken:

- glucosetabletten (bijv. Dextro Energy) voor het geval van een lage bloedglucose (hypo).
- uw glucosemeter (als u deze heeft).
- de diabetesmedicatie die u gebruikt.

Op de dag van het onderzoek/de ingreep moet u twee dingen doen:

- U controleert uw bloedglucosespiegel.  
Dit geldt uiteraard alleen als u een glucosemeter heeft.
- U past zelf de dosering van uw tabletten en/of de dosering van uw insuline aan.  
Zie hiervoor onderstaande tabellen

Deze aanpassingen zijn van kracht op het moment dat u start met de voorbereiding van het onderzoek en/of de ingreep, zoals in de folder en/of instructies staat aangegeven of met u is besproken.



## 1. Aanpassen van uw orale medicatie, zie tabel 1

### Op de dag van het onderzoek/de ingreep:

**Tabel 1: Dosering van uw tabletten als u nuchter bent of bij een licht ontbijt:**

	Tabletsoort	Dosering
Vóór onderzoek/ ingreep	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glibenclamide (Daonil)</li> <li>• Gliclazide (Diamicron)</li> <li>• Glimiperide (Amaryl)</li> <li>• Tolbutamide (Rastinon)</li> <li>• Repaglinide (Novonorm)</li> <li>• Metformine / Glucient (*)</li> </ul>	De dag van het onderzoek gebruikt u tot aan het onderzoek/de ingreep deze tabletten <u>niet</u> .
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pioglitazon (Actos)</li> <li>• Sitagliptine (Januvia)</li> <li>• Vildagliptine (Galvus)</li> <li>• Linagliptine (Trajenta)</li> <li>• Saxagliptine (Onglyza)</li> <li>• Dapagliflozine (Forxiga)</li> <li>• Canagliflozine (Invokana)</li> <li>• Empagliflozine (Jardiance)</li> </ul>	Deze medicatie mag u gewoon innemen
Ná onderzoek/ ingreep	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glibenclamide (Daonil)</li> <li>• Gliclazide (Diamicron)</li> <li>• Glimiperide (Amaryl)</li> <li>• Tolbutamide (Rastinon)</li> <li>• Repaglinide (Novonorm)</li> </ul>	<p>Hervat na het onderzoek/de ingreep, vanaf het moment dat u weer normaal kunt eten uw <u>gebruikelijke dagdosering op de voorgeschreven tijden</u>.</p> <p>Bijvoorbeeld: Neemt u uw medicatie alleen bij het ontbijt in? Dan betekent dit dat u pas de dag ná het onderzoek/de ingreep weer medicatie inneemt.</p>

**\* Metformine/Glucient:**

Op de dag van onderzoek/ingreep neemt u geen Metformine/Glucient in.



## 2. Aanpassen van uw insulinedosering, zie tabel 2 en 3

**De dag voor onderzoek/de ingreep kunt u 100% van uw insuline op uw gebruikelijke tijden spuiten**

In tabel 2 kunt u opzoeken hoe u uw insulinedosering moet aanpassen **voor** het onderzoek/de ingreep (op de dag **van** het onderzoek/de ingreep). Deze aanpassing is afhankelijk van de soort insuline die u spuit. Daarvan hangt weer af of u vóór het onderzoek/de ingreep nuchter moet zijn of toch een licht ontbijt mag gebruiken.

In tabel 3 kunt u opzoeken hoe u uw insulinedosering moet vervolgen **na** het onderzoek/de ingreep.

**Tabel 2: insulinedosering op dag van het onderzoek/de ingreep**

Insulinesoort	Bij onderzoek/ingreep vóór 12 uur	Bij onderzoek/ingreep na 12 uur en u mag licht ontbijt
<b>Kortwerkende insulines:</b> Novorapid, Fiasp, Humalog, Apidra Insuman Rapid, Humuline Regular	Geen insuline	<b>50%</b> van de gebruikelijke dosering die u normaal vóór het ontbijt spuit
<b>Combinatiepreparaten:</b> HumalogMix, Novomix 30 en/of 50, Ryzodeg, Humuline, Insuman Comb	Geen insuline	<b>50%</b> van de gebruikelijke dosering die u normaal vóór het ontbijt spuit
<b>(Middel)langwerken de insulines:</b> toediening in <b>de ochtend</b> Insulatard, Insuman Basal, Humuline NPH, Glargine (Lantus, Abasaglar, Toujeo), Detemir (Levemir), Degludec (Tresiba)	Bij ingreep/onderzoek in de ochtend: <b>100%</b> van de gebruikelijke dosering die u normaal in de ochtend spuit	Bij ingreep/onderzoek in de middag: <b>75%</b> van de gebruikelijke dosering die u normaal in de ochtend spuit



**Tabel 3: insulinedosering ná het onderzoek/de ingreep**

Insulinesoort	Tijdstip waarop u weer gaat eten	Dosering na onderzoek
<b>Kortwerkende insulines:</b> Novorapid, Fiasp, Humalog, Apidra Insuman Rapid, Humuline Regular	Voor de eerste maaltijd na het onderzoek/de ingreep	Gebruikelijke maaltijddosering wanneer u weer normaal eet
<b>Combinatiepreparaten:</b> HumalogMix, Novomix 30 en/of 50, Ryzodeg, Humuline, Insuman Comb	Als de lunch uw eerste maaltijd op de dag van het onderzoek/de ingreep	<b>50%</b> van de gebruikelijke dosering die u normaal <b>vóór het ontbijt</b> spuit
	Als de avondmaaltijd uw eerste maaltijd na het onderzoek/de ingreep is	Gebruikelijke dosering hervatten op het normale afgesproken tijdstip
<b>(Middel)langwerkende insulines:</b> toediening voor <b><i>avondeten of nacht</i></b> Insulatard, Insuman Basal, Humuline NPH, Glargine (Lantus, Abasaglar, Toujeo), Detemir (Levemir), Degludec (Tresiba)		Gebruikelijke dosering hervatten op het normale afgesproken tijdstip

### 3. Bij gebruik van GLP1

- Exenatide (Byetta, Bydureon) / Liraglutide (Victoza) / Lixisenatide (Lyxumia) / Dulaglutide (Trulicity) Semaglutide (Ozempic):

Op de dag van het onderzoek/de ingreep kunt u deze injectie gewoon nemen.

### 4. Bij gebruik van een eigen insulinepomp:

Eventuele aanpassingen in overleg met eigen behandelaar.

5. Bij coloscopie overleg met eigen behandelaar over aanpassingen diabetes medicatie

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen? Neem dan, wanneer de datum van het onderzoek of de ingreep bekend is, contact op met uw diabetesbehandelaar.