



Instructies na het sluiten van een gaatje naar de neusbijholte

Zojuist bent u geopereerd. De kaakchirurg heeft bij u een open verbinding tussen de mond- en neusbijholte gesloten. De wond in uw mond is gehecht en moet weer genezen. In deze folder leest u welke de meest voorkomende reacties zijn na de operatie en welke instructies voor u van belang zijn. Volg voor een goede genezing deze instructies op.

De wond

Voor een goede wondgenezing zijn de volgende instructies van belang:

Drukverschil

Voorkom drukverschil tussen mond, en de neusbijholte, zodat de wond ongestoord kan genezen. Dit betekent dat u niet uw neus mag snuiten, en niet mag niezen en blazen.

Mondhygiëne

Een goede mondhygiëne is belangrijk voor een goede wondgenezing. 24 uur na de operatie mag u uw tanden poetsen, tenzij anders met u is afgesproken. Spoel daarna met het mondspoelmiddel chloorhexidine (dit kunt u bij de drogist halen), zolang de hechtingen nog aanwezig zijn. Roken belemmert de wondgenezing en mag daarom niet.

Bloedverlies

Er kan een klein bloedverlies uit de neus ontstaan. De wang wordt vaak erg dik, mogelijk met verkleuring van de huid. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken, dit verdwijnt na drie tot vijf dagen.

Medicijnen

Pijnstillers

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Dit is goed te bestrijden door tijdig een pijnstiller in te nemen. Soms krijgt u een recept mee van de kaakchirurg. Veel gebruikte middelen zijn Naproxen of Ibuprofen. Bij veel klachten mag u aanvullend hierbij Paracetamol gebruiken. Dit kunt u zonder recept verkrijgen bij drogist of apotheek.



Antibiotica

Soms schrijft de kaakchirurg een antibioticum voor. Deze medicijnen worden voorgeschreven om ontstekingen te voorkomen of te behandelen. Houdt u zich strikt aan de voorgeschreven wijze van innemen.

Lichaamstemperatuur

Er kan tijdelijk een lichte temperatuursverhoging optreden. Dit is een normale reactie.

Controle

Na ongeveer tien dagen worden op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie) de hechtingen verwijderd. Hiervoor krijgt u een afspraak mee.

Duur van de ongemakken

De eerste dagen na de behandeling heeft u waarschijnlijk wat moeite met eten. Over het algemeen worden deze en andere ongemakken binnen enkele dagen snel minder. Na ongeveer een week zijn ze vrijwel verdwenen.

Wanneer contact opnemen?

In de volgende gevallen is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek MKA-chirurgie van Gelre ziekenhuizen:

- bij koorts (boven de 39° C);
- als de ongemakken na een week niet verdwenen zijn of zelfs toenemen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie in de locatie waar u behandeld wordt.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.00 uur
- tel 055 - 581 18 06
- polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel 0575 - 59 28 22
- polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl

Website: www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html