



# Welkom op afdeling Geriatrie

U bent of wordt opgenomen op afdeling Geriatrie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. Deze afdeling bevindt zich samen met afdeling Interne Geneeskunde op B7. In deze brochure treft u algemene informatie aan over de gang van zaken op deze afdeling. Wij wensen u een aangenaam verblijf.

## Wat is Geriatrie?

Geriatrie is een medisch vakgebied in het ziekenhuis gericht op onderzoek en behandeling van oudere patiënten die meerdere aandoeningen tegelijkertijd hebben. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problematiek. Kenmerkend voor geriatrie is vaak verlies van zelfredzaamheid.

## Doel van de verpleegafdeling

Wij richten ons met medisch onderzoek, observatie en behandeling op:

- Het krijgen van een betrouwbaar beeld van uw problemen en de behandel- en herstelmogelijkheden.
- Het verstrekken van een goed onderbouwd advies over verdere behandeling en aanvullende hulpverlening.
- Bij de behandeling en het herstel streven wij naar een min of meer stabiel evenwicht zodat u (als dit mogelijk is) naar uw eigen woonsituatie kunt terugkeren. Als terugkeer naar uw oorspronkelijke woonomgeving niet meer mogelijk is, krijgt u een advies over de meest geschikte nieuwe woonomgeving.

## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Toiletartikelen
- Kleding en nachtkleding (inclusief ochtendjas)
- Goede schoenen en pantoffels met een gesloten hak en een stroeve zool
- Indien van toepassing: Steunkousen inclusief aantrekhelpen; loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel; hulpmiddelen als (lees)bril of gehoorapparaat (inclusief batterijen); een schoenlepel en.
- Eventueel foto's van dierbaren
- Overdracht (als u in een instelling verblijft)
- Het Zorgdossier (als u gebruik maakt van thuiszorg)
- Het actueel medicatieoverzicht van uw apotheek en indien van toepassing uw puffjes (inhalators), oogdruppels en zalven. Uw andere medicatie wordt door het ziekenhuis verstrekt.
- Wilsverklaring/ euthanasieverklaring (als u dit heeft vastgelegd).

Wij verzoeken u vriendelijk om zo veel mogelijk spullen te voorzien van uw naam.



Wij adviseren u nadrukkelijk om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Gang van zaken bij een geplande opname

U meldt zich op verpleegafdeling Geriatrie bij de afdelingssecretaresse (zie bereikbaarheid).

U heeft een opname gesprek met de arts (geriater of arts-assistent) en een verpleegkundige. Om vast te stellen wat er met u aan de hand is, doet de arts een lichamelijk onderzoek. Zo nodig wordt daarbij aanvullend onderzoek gedaan, bijvoorbeeld:

- bloedprikken;
- een röntgenfoto van hart en longen;
- een hartfilmpje (ECG);
- urine onderzoek;

De fysiotherapeut doet een (kort) onderzoek en geeft u (bewegings)adviezen.

Eventueel andere onderzoeken zoals scans worden vooraf met u besproken.

Afhankelijk van uw situatie, verblijft u op een 1, 2 of 4 persoonskamer met zowel mannen als vrouwen.

## Onderzoek en behandeling

Gedurende uw opname doen wij in overleg met u en uw familie/ naasten de onderzoeken die bij u nodig zijn om vast te stellen wat er met u aan de hand is. Het geriatrisch onderzoek is zeer uitgebreid en bestaat uit:

- gesprek over uw klachten (anamnese)
- lichamelijk onderzoek
- zo nodig aanvullend onderzoek zoals bloedprikken, urine onderzoek, een hartfilmpje of röntgenfoto's

De geriater maakt deel uit van een multidisciplinair geriatrisch behandelteam en ziet toe op stelselmatige aandacht voor de belastbaarheid van de oudere patiënt. Dit behandelteam bestaat uit artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, diëtisten, activiteitenbegeleiding en zo nodig logopedisten. Binnen het behandelteam blijft de klinisch geriater eindverantwoordelijk voor het onderzoek en behandelplan.

De verpleegkundige heeft een belangrijke taak bij uw verzorging en bij observatie van uw ziektesymptomen. Daarbij heeft de verpleegkundige de taak u te stimuleren en te reactiveren zodat u zo zelfstandig mogelijk weer naar huis kunt.

## Duur van de opname

Een opname op verpleegafdeling Geriatrie duurt gemiddeld één tot twee weken. In een vroeg stadium wordt nagedacht wanneer het ontslag kan plaatsvinden. Gaat u naar huis? Dan zorgt de transferverpleegkundig ervoor dat er voldoende zorg voor u in de thuissituatie aanwezig is. In sommige gevallen is een tijdelijke plaatsing in een



verzorgings - of verpleeghuis nodig voor een periode van herstel, revalidatie of observatie, voordat u naar uw thuissituatie terug kunt. Soms blijkt dat plaatsing in een verzorgings - of verpleeghuis nodig is.

## Contactpersoon

De verpleegkundige vraagt u een contactpersoon aan te wijzen. Uw contactpersoon vormt voor u en voor ons de schakel tussen het ziekenhuis en thuis. In verband met uw privacy wordt informatie over uw gezondheidstoestand alleen aan deze contactpersoon gegeven. Andere familieleden en/of kennissen kunnen voor informatie contact opnemen met de contactpersoon. Wij vragen u uw familie hiervan op de hoogte te brengen. Tijdens de opname voert de arts een gesprek met u en uw eerste contactpersoon. In dit gesprek bespreekt de arts de eerste bevindingen uit de onderzoeken en kunt u alle vragen stellen die u en uw contactpersoon hebben. Aan het eind van de opname volgt nog een gesprek over het beloop van de opname, uw ervaringen en wordt het ontslag verder voorbereid.

## Dagindeling

Wij willen graag binnen het ziekenhuis een huiselijke sfeer creëren. Dit houdt in dat u zoveel mogelijk uw normale kleding aan heeft en zoveel mogelijk uit bed bent. Afdeling Geriatrie heeft een huiskamer waar u kunt lezen, puzzelen, televisie kijken of naar muziek luisteren. Ook kunt u hier samen met medepatiënten gezamenlijk de maaltijden gebruiken als u dat wilt. De voorbereiding op en de onderzoeken zelf maken deel uit van het dagprogramma.

## Semi-gesloten afdeling

De verpleegafdeling Geriatrie is een semi-gesloten afdeling. Dit betekent dat de klapdeuren soms dicht zijn vanwege onrustige patiënten. Bij de klapdeuren zit aan de linkerkant van de muur een grijze knop om deze deuren te openen.

## Bezoektijden

Maandag t/m zaterdag: 14.00 - 15.00 en 18.00 - 19.30 uur.  
Zon- en feestdagen: 14.00 - 19.30 uur

Het is fijn om bezoek te ontvangen, maar het kan ook vermoeiend zijn, zeker vlak na een behandeling of onderzoek. U mag daarom maximaal twee bezoekers tegelijk ontvangen. Stem dit ook af met uw bezoek.

Bezoek buiten het bezoekuur is mogelijk, maar alleen in overleg met de verpleegkundige van de afdeling. Als u met uw bezoek van de afdeling gaat, laat het dan even weten aan de verpleegkundige. Dan weten we waar u bent.

## Meer informatie?

Zijn er onduidelijkheden tijdens u verblijf of heeft u nog vragen? Uw eerste aanspreekpunt is dan de verpleegkundige. Blijven er vragen die de verpleegkundige niet kan beantwoorden? Dan kan hij/zij een gesprek voor u regelen met de zaalarts.



Wij doen ons uiterste best om u te verzorgen en te behandelen op een manier die past bij uw wensen en verwachtingen. Heeft u echter een opmerking, tip of klacht? Bespreek dit dan met de verpleegkundige of dagcoördinator.

## Wetenschappelijk onderzoek

Om u zo goed mogelijk te kunnen onderzoeken en/of behandelen verzamelen we allerlei medische gegevens over u en nemen soms wat lichaamsmateriaal af. Hiermee mag Gelre ziekenhuizen onder bepaalde omstandigheden wetenschappelijk onderzoek doen en het gebruiken voor onderwijs. Op deze wijze kunt u als patiënt een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van betere diagnostiek en behandeling van toekomstige patiënten.

Mag dit van u? Dan hoeft u niets te doen.

Wilt u het niet? Dan kunt u bezwaar maken. Meer informatie vindt u op:

<https://www.gelreziekenhuizen.nl/gebruik-lichaamsmateriaal-en-medische-gegevens.html>

## Bereikbaarheid afdeling

Telefoonnummer afdeling B7: 055 – 581 86 01