



# Echografie van de prostaat met biopsie

In overleg met uw uroloog heeft u besloten een echografisch onderzoek van de prostaat te laten uitvoeren. In deze folder kunt u lezen wat een echografie inhoudt en wat u kunt verwachten bij dit onderzoek.

## Prostaat

De prostaat is een klier die normaal ongeveer de grootte heeft van een kastanje. Deze klier dient voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderzijde van de blaas, daar waar de blaas overgaat in de plasbuis. Bekend is dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking, maar ook komt vaak voor dat binnen de prostaat kwaadaardige weefsels ontstaan. Met echografie en eventueel andere onderzoeken kan de uroloog tot de juiste diagnose komen. Soms is ook een biopsie nodig.

## Echografie van de prostaat

Een echografie is een inwendig onderzoek dat via de anus plaatsvindt. Met behulp van een echografisch onderzoek kan de prostaat en de omgeving ervan worden afgebeeld. Dit gebeurt met ultrageluidsgolven, waarvan de frequentie zo hoog is dat het geluid door de mens niet te horen is. Een echografie is een veilig onderzoek.

## Vorbereiding voor biopsie

### Antistollingsmiddelen

Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners zoals Acenocoumarol, Sintrom, Marcoumar e.d.) of staat u onder controle bij de trombosedienst? Neem dan een week voor het onderzoek contact op met uw behandelend arts. Uw arts zal u dan vertellen of u moet stoppen met de antistollingsmiddelen. Zoja dan hoort u ook hoeveel dagen voor het onderzoek.

### Antibiotica

Voor het onderzoek is antibiotica noodzakelijk om een ontsteking te voorkomen. Deze krijgt u (van de verpleegkundige) op de polikliniek voor het onderzoek.



## Het onderzoek

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en duurt ongeveer 15 minuten. De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer waar u uw onderkleding kunt uittrekken. De bovenkleding houdt u aan. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel.

De uroloog brengt een sonde (kunststof buisje) enkele centimeters in uw anus. Op de sonde wordt een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht. Het is belangrijk de sluitspier goed te ontspannen, dan kan het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien pijnloos verlopen. Via de sonde worden de prostaat en zaadblaasjes in beeld gebracht op een televisiescherm. Op deze manier is het mogelijk de prostaat nauwkeurig te meten en de inwendige vorm te bekijken. Bovendien kunnen eventuele afwijkingen binnen de prostaat zichtbaar gemaakt worden.

## Biopsie

Bij een biopsie wordt er een stukje weefsel weggenomen met een naald. De uroloog brengt de naald via de endeldarm in de prostaat. Gemiddeld zullen er 10 prikken volgen. Het weefsel wordt daarna microscopisch onderzocht.

## Na het onderzoek

De uitslag van de echografie krijgt u meteen te horen. De arts kan alleen iets zeggen over de grootte van de prostaat.

Gemiddeld duurt het 10 dagen voor het microscopisch onderzoek van de weefsels is verricht. U krijgt voor de uitslag dan een nieuwe afspraak op de polikliniek urologie. Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer na het onderzoek is geen probleem. Fietsen is niet aan te raden direct na het onderzoek.

U kunt enkele dagen na het onderzoek wat bloed in de urine en ontlasting hebben. De zaadlozing kan zelfs enkele weken later nog bruin verkleurd zijn. Neem contact op met uw uroloog als u koorts boven de 38,5 C krijgt of het bloeden heviger wordt:

- tijdens kantooruren: belt u de polikliniek Urologie (telefoonnummer staat hieronder)
- buiten kantooruren: belt u het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis en vraagt u naar de afdeling Urologie (telefoonnummer vindt u hieronder).



## Verhinderd

Bent u door ziekte of een andere reden verhinderd uw afspraak na te komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## Tot slot

Deze folder biedt algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt altijd met u besproken. Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met polikliniek urologie.

## Bereikbaarheid

### Polikliniek Urologie

- Gelre Apeldoorn
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 055 - 581 18 14
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 581 10 10

### Polikliniek Urologie

- Gelre Zutphen
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 0575 - 592 816
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 581 10 10

De tekst van deze folder is gebaseerd op informatie van de Nederlandse Vereniging van Urologie.