



Spoelen van de nieren vóór en na een onderzoek of behandeling met een contrastmiddel

Binnenkort heeft u op afdeling Radiologie een afspraak voor een röntgenonderzoek of een behandeling, bijvoorbeeld een CT-scan, angiografie of stentplaatsing. Als vóór het onderzoek vastgesteld wordt dat u een verhoogd risico heeft op verminderde nierfuncties, worden extra voorzorgsmaatregelen getroffen.

De behandeling is erop gericht om uw nieren te beschermen. Tijdens het onderzoek krijgt u contrastmiddel toegediend. Om uw nieren te beschermen tegen het contrastmiddel, moeten uw nieren worden gespoeld met een zoutoplossing. Dit spoelen wordt ook wel pre- en posthydreren genoemd.

Prehydreren is spoelen vóór en posthydreren is spoelen na uw onderzoek of behandeling met een contrastmiddel. In deze folder informeren wij u over dit spoelen. Over het betreffende onderzoek of behandeling wordt u apart geïnformeerd.

Voor het spoelen van de nieren wordt u een dag opgenomen in het ziekenhuis. Deze voorbereiding kan ook plaatsvinden als u al opgenomen bent.

Opname in het ziekenhuis

U hoort van bureau opname op welke afdeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen u wordt opgenomen en hoe laat u zich op die afdeling kunt melden.

Wat neemt u mee?

- identiteitsbewijs
- zorgverzekeringsbewijs
- afsprakenkaart met patiëntsticker
- geneesmiddelen die u thuis gebruikt (in hun originele verpakking) en een actueel medicatieoverzicht van uw apotheek
- uw eigen hulpmiddelen, bijvoorbeeld leesbril, rollator of wandelstok
- boek, tijdschrift en dergelijke (er is gratis Wifi aanwezig)

Het spoelschema

U wordt 1,5 uur voor het begin van uw onderzoek of behandeling opgenomen op de verpleegafdeling. Daar krijgt u een infuusnaald in uw arm. Via dit infuus loopt een vloeistof in uw bloedvaten, waarmee uw nieren worden gespoeld (prehydreren). Let op dat u thuis nog een lichte maaltijd mag gebruiken en dan daarna nuchter moet zijn voor het onderzoek.

Als de vloeistof 1 uur heeft ingelopen, wordt u naar afdeling Radiologie gebracht voor het onderzoek of de behandeling.



Zodra het onderzoek of behandeling klaar is, wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling. De arts kan beslissen dat het spoelen na het onderzoek verder gaat. Soms is het nodig dat u al een dag voorafgaand aan uw onderzoek of behandeling wordt opgenomen op de verpleegafdeling. De vloeistof moet dan zowel 12 uur vóór als 12 uur na het onderzoek inlopen.

Uw behandeld arts vertelt welke spoeltijd voor u geldt.

Naar huis

Als het spoelen klaar is, kunt u weer naar huis, of u blijft op de afdeling als dit spoelen plaatsvindt tijdens een ziekenhuisopname.

Zo nodig vraagt uw behandeld arts u om extra te drinken na het onderzoek. Dit is om ervoor te zorgen dat het contrastmiddel sneller uit uw lichaam is.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw behandelend arts via de polikliniek.