



# Androskat injecties bij erectiestoornis

Erectiestoornissen zijn een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectiestoornis als het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of als er snel weer verslapping optreedt.

In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling van deze aandoening. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier beschreven.

## Oorzaak van erectiestoornis?

Er zijn verschillende oorzaken van erectiestoornis (erectiele dysfunctie). Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedvoorziening van de penis. Ook beschadigingen van de zenuwbanen naar de penis, bijvoorbeeld na een operatie, kunnen een erectiestoornis veroorzaken.

## Behandeling

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor Androskatinjecties in de penis. Hierbij injecteert u zelf medicijnen in het zwellichaam van de penis. Het ingespoten medicijn zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam waardoor er een erectie kan ontstaan.

## Instructie zelfinjectie

- Voordat u deze zelfinjecties thuis gaat toepassen, krijgt u een afspraak bij een gespecialiseerd verpleegkundige. Samen met haar oefent u het klaarmaken van de injectiespuit en het op juiste wijze injecteren van het medicijn in het zwellichaam. De werking van het medicijn treedt gelijk op en is na ongeveer een kwartier maximaal.
- U komt een aantal keren bij de verpleegkundige terug om de techniek van het injecteren te oefenen en om een voor u juiste dosering vast te kunnen stellen waarbij het voor u mogelijk is een erectie te krijgen.
- U krijgt van de verpleegkundige instructies om de injectie klaar te maken voor gebruik. Tevens leert zij u de Androskat injectie bij uzelf toe te dienen. Hoe dit precies moet staat ook duidelijk beschreven in de bijsluiterinformatie van Androskat.

## Gebruiksaanwijzing

Houdt u aan de afgesproken dosering: overdosering kan blijvende schade veroorzaken! Roken, een uur voor het geven van de injectie, wordt afgeraden aangezien deze de werking negatief beïnvloedt.



Alcohol kan de werking van Androskat versterken waardoor de kans op een langdurige erectie toeneemt. Gelijktijdig gebruik van alcohol wordt daarom afgeraden.

## Wat zijn de bijwerkingen?

- Een licht branderig gevoel bij inspuiten van de vloeistof is normaal.
- Als u pijn voelt tijdens de inspuiting van het medicijn, moet u de behandeling stoppen.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding van de penis ontstaan. Om de kans op het ontstaan van deze verhardingen te verminderen, kunt u afwisselend links en rechts in de penis injecteren.

## Contact opnemen?

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot een erectie die langer duurt dan wenselijk. Houdt een erectie langer dan 3 uur aan? Dan moet u contact opnemen met uw behandelend uroloog ook al is dit 's avonds of in het weekend! Dit om schade aan het zwellichaam te voorkomen.

Houden de volgende verschijnselen langere tijd aan? Neem dan contact op met uw behandelend uroloog:

- bloeditstorting
- een verdoofd gevoel in de penis
- roodheid van de injectieplaats
- voorbijgaande pijn
- zwelling van de voorhuid
- duizeligheid

## Heeft u vragen?

Deze folder is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts en/of verpleegkundige. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met uw behandelend uroloog of de verpleegkundige van de polikliniek Urologie.

## Ziekte of verhindering?

Bent u door ziekte of een andere reden verhinderd uw afspraak na te komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie.

### Polikliniek Urologie

- Gelre Apeldoorn
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 055 - 581 18 14
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 844 63 98

### Polikliniek Urologie

- Gelre Zutphen
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 0575 - 592 816
- Bij spoed buiten kantooruren via 0575 - 592 574