



Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO)

U bent onlangs door uw arts of een verpleegkundige op de hoogte gebracht dat er bij u in een bijzonder resistent micro-organisme (BRMO) is aangetroffen. In deze folder leggen wij u uit wat bijzonder resistente micro-organismen zijn, wat dit voor u betekent en waarom maatregelen noodzakelijk zijn.

Wat is BRMO?

BRMO staat voor Bijzondere Resistente Micro-Organisme. Het is een verzamelnaam voor bepaalde bacteriën die ongevoelig zijn voor de meest gebruikelijke antibiotica. BRMO is dus niet de naam van de bacterie, maar wijst op de eigenschap: resistentie(ongevoeligheid) voor antibiotica.

Verschillende soorten bacteriën (met verschillende namen) kunnen allemaal binnen de groep BRMO vallen. Voor alle BRMO geldt dat zij niet ziekmakender zijn dan 'gewone' bacteriën. Maar wanneer ze een infectie veroorzaken is een infectie met een BRMO dus wel moeilijker te behandelen.

Voorbeelden van BRMO:

Sommige bacteriën kunnen enzymen produceren die bepaalde antibiotica afbreken, bijvoorbeeld ESBL (Extended Spectrum Beta Lactamase) en CPE (Carbapenemase Producerende Enterobacteriaceae). De ESBL is een van de meest voorkomende BRMO.

Er zijn ook bacteriën die we BRMO noemen wanneer zij antibiotica onwerkzaam maken uit twee verschillende antibiotica groepen (fluorquinelonen en aminoglycosiden).

Een andere afkorting die u tegen kan komen is VRE. De afkorting VRE staat voor Vancomycine Resistente Enterokok en valt ook onder de groep BRMO. De enterokok is een bacterie die van nature bij mensen in de darm voorkomt. De VRE is echter resistent tegen onder andere het antibioticum Vancomycine.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Bacteriën kunnen ernstige infecties veroorzaken. Patiënten hebben vaak minder weerstand. Daardoor is er meer kans op infecties van bijvoorbeeld operatiewonden. Ook wanneer veel mensen dicht op elkaar leven of wanneer er lichamelijk contact is, worden micro-organismen tussen mensen uitgewisseld.



In het ziekenhuis vinden we veel van deze factoren bij elkaar. Daardoor wordt de kans op een infectie vergroot. Vergeleken met de thuissituatie moeten de hygiënemaatregelen in het ziekenhuis veel strikter zijn.

Maatregelen in het ziekenhuis

Wanneer er bij u een BRMO is aangetroffen wordt dit vermeld in uw patientendossier.

De te nemen maatregelen kunnen per ziekenhuis verschillend zijn.

In Gelre ziekenhuizen nemen we bij opname de volgende maatregelen:

- U krijgt bij voorkeur een éénpersoonskamer.
- U gebruikt een eigen toilet of po-stoel.
- U heeft een eigen douche of u doucht als laatste.
- U mag uitsluitend van de kamer wanneer dit medisch noodzakelijk is.
- Medewerkers dragen een (wegwerp)schort, handschoenen en soms een masker wanneer ze u verzorgen.
- Bij een poliklinisch bezoek zijn er geen maatregelen nodig.



Bovenstaande maatregelen zijn uitgangspunten. Op individuele basis kan er in bepaalde situaties beleid op maat worden gemaakt.

Wanneer u drager bent van een BRMO kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich wel aan een paar voorschriften houden omdat ook bezoekers bacteriën van de patiënt kunnen meenemen en verspreiden.

We vragen de bezoekers het volgende:

- Graag eerst melden bij de verpleegpost.
- Na het bezoek de handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep.
- Graag éérst eventuele andere patienten bezoeken en pas daarna naar de patiënt in isolatie komen.

Maatregelen thuis

De belangrijkste maatregel om verspreiding van de BRMO te voorkomen, is de handen altijd te wassen met water en zeep. Dit is verstandig voor iedereen:

- Voor het (bereiden van) eten.
- Na de toiletgang.
- Na het hoesten en niezen.



Iedereen kan drager worden van een BRMO. Voor gezonde mensen inclusief kleine kinderen of zwangeren is het risico klein om daar klachten van te krijgen.



Behandeling en vervolgmaatregelen

Kan een infectie met BRMO behandeld worden?

Gelukkig zijn er naast de gebruikelijke antibiotica nog een (beperkt) aantal andere middelen die gebruikt kunnen worden. Uiteraard moeten we deze middelen alleen gebruiken wanneer dit echt nodig is. Daarmee kan voorkomen worden dat de bacterie ook hiervoor ongevoelig wordt. Als bekend is dat u drager bent van een BRMO, kunt u bij eventuele infecties met het juiste antibioticum behandeld worden.

Blijf ik altijd BRMO-drager?

Een BRMO hoeft niet altijd een infectie te veroorzaken. U heeft een infectie, wanneer u ziek bent door de bacterie. Als u de bacterie bij u draagt zonder er ziek van te zijn, bent u BRMO-drager. Als u alleen drager bent van een BRMO, hoeft u niet behandeld te worden. U kunt deze BRMO bacterie op den duur vanzelf kwijtraken. Het is van te voren alleen niet te voorspellen hoe lang dragerschap van een BRMO bacterie blijft bestaan. Daarom zal er bij iedere opname gecontroleerd worden of u nog drager bent van een BRMO bacterie.

Wat gebeurt er bij ontslag?

Het kan zijn dat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen terwijl de BRMO nog niet is verdwenen. Voor de thuissituatie levert dit geen problemen op wanneer u normale hygiënemaatregelen toepast.

Wanneer u bij een andere zorgverleningsinstantie onder behandeling bent of bijvoorbeeld thuiszorg krijgt, is het goed om hen te vertellen dat u drager van BRMO bent.

Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u als patiënt ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van deze maatregelen en rekenen op uw medewerking. Wij zijn altijd bereid uw vragen te beantwoorden en praktische problemen samen met u op te lossen. Hiervoor kunt u terecht bij uw arts of verpleegkundige binnen Gelre ziekenhuizen.

Tevens verwijzen wij u graag naar de volgende websites. Daar vindt u ook veel informatie over BRMO:

- www.RIVM.nl/BRMO
- www.gelreziekenhuizen.nl