



BPPD Benigne Paroxysmale Positie Duizeligheid

Benigne Paroxysmale Positie Duizeligheid staat voor goedaardige aanvalsgewijze positie- of houdingsafhankelijke duizeligheid. BPPD komt vaak voor en is over het algemeen goed te behandelen.

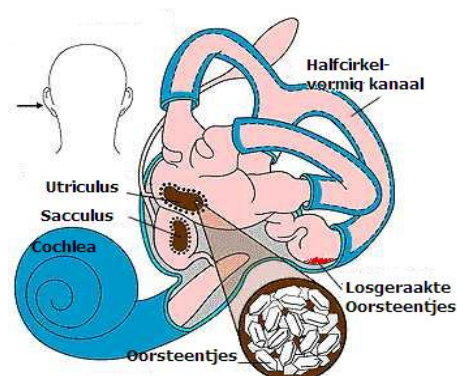
Deze folder geeft u informatie over de diagnose, mogelijke oorzaken, de behandeling en wat na behandeling van u wordt verwacht.

Klachten

U heeft last van draaiduizeligheid en ervaart een draaisensatie die ontstaat na het maken van een specifieke beweging van het hoofd, bijvoorbeeld bij omdraaien in bed of omhoog kijken. Hoe sneller het hoofd wordt bewogen, hoe heviger de klachten. Deze duizeligheidsklachten houden meestal niet langer dan één minuut aan. Soms kan het zijn dat u gedurende de duizeligheid misselijk bent of moet braken.

Oorzaak

BPPD wordt veroorzaakt door de aanwezigheid van oorkristallen in een deel van het binnenoor, die los zijn geraakt en zich hebben verplaatst naar een andere plek in het evenwichtsorgaan dan waar ze horen. Bij beweging van het hoofd, bewegen de kristallen mee. Dit leidt tot prikkeling van het evenwichtsorgaan met een draaisensatie tot gevolg.



Het losraken van de kristallen treedt vaak spontaan op, zonder dat er sprake is van een aanwijsbare onderliggende oorzaak. Soms is er sprake van een voorafgaand hoofdtrauma, een periode van bedlegerigheid of een ontsteking van het evenwichtsorgaan.

Diagnose

Er wordt bij u een positieonderzoek verricht. Bij dit positieonderzoek neemt u liggend plaats op de onderzoeksbank. De laborant legt u vervolgens in verschillende houdingen en posities. BPPD kan worden vastgesteld aan de hand van uw klachten in combinatie met de onderzoeksresultaten verkregen uit het positieonderzoek.



Behandeling

De behandeling bestaat uit het verplaatsen van de oorkristallen naar de oorspronkelijke plek in het evenwichtsorgaan. Dit wordt Canalith Repositioning Maneuver (CRM) genoemd.

De laborant brengt u in verschillende posities op een onderzoeksbank of in een speciale behandelstoel. Er worden enkele opeenvolgende bewegingen met het hoofd gemaakt, waarbij iedere beweging 30-60 seconden wordt aangehouden. Bij iedere beweging kunt u even duizelig worden.

Soms is echter één behandeling niet voldoende. Dan kan het raadzaam zijn dit nog eens te herhalen. Een behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

- Ga na de behandeling even rustig zitten voordat u naar huis gaat. Vooral de eerste minuten bestaat de kans dat de kristallen weer verschuiven waardoor duizeligheid ontstaat.
- Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Vermijd de eerste dag snelle hoofdbewegingen en posities waarbij het hoofd sterk naar voren of achteren moet bewegen (denk hierbij aan tuinieren en sporten).

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de medewerkers van de afdeling Biometrie.

Verhinderd?

Bent u onverwachts verhinderd? Neem dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak contact op met de afdeling Biometrie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Bereikbaarheid

Afdeling Biometrie

Apeldoorn: Route 159

Zutphen: Route 21

Tel: 088 - 105 3378

(maandag t/m vrijdag 9:00 - 12:00 en 14:00 - 16:00)

www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie