



Dexamethason

Deze brochure is bedoeld voor mensen met kanker, die het medicijn Dexamethason gebruiken om klachten als gevolg van de tumor(-groei) te verlichten. Of voor naasten.

Wat is Dexamethason ?

Dexamethason is een corticosteroidhormoon. Dit medicijn heeft meerdere werkingen en wordt gebruikt voor verschillende klachten/aandoeningen. Dit medicijn wordt o.a voorgeschreven bij verschillende vormen van kanker als vochtafdrijver om de oedeemklachten (vochtophopping) te verminderen. Daarnaast kan het als pijnstillertje, of als onderdeel van een chemokuur worden gegeven. Mogelijk is één of meerdere van de bovenstaande redenen op u van toepassing.

Wanneer wordt Dexamethason voorgeschreven?

Er zijn veel verschillende redenen waarom uw arts Dexamethason voorschrijft. Veel voorkomende redenen zijn:

- Het verminderen van zwelling door vochtophopping in de hersenen (waardoor tijdelijke afname van de klachten kan ontstaan).
- Als onderdeel van een behandeling bijvoorbeeld bij chemotherapie.
- Om een allergische reactie op bijv chemotherapie tegen te gaan.
- Het voorkomen en/of bestrijden van misselijkheid en braken.
- Tijdens bestraling van de hersenen.

Reden gebruik Dexamethason

Rond een kankergezwel in het lichaam, ontstaat vaak een ophoping van vocht, wat kan leiden tot een verhoogde druk. Deze druk kan bijvoorbeeld in het hoofd voor grote problemen zorgen, omdat hersenen door de verhoogde druk niet meer goed kunnen presteren. Hierdoor kunnen op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied problemen ontstaan, die bedreigend zijn voor het welzijn van u of uw naaste. Denk hierbij aan spraakproblemen (afasie), gedragsveranderingen (verwardheid, lusteloosheid), hoofdpijn en loopstoornissen.

Met het gebruik van dit medicijn, wordt de verhoogde druk in het lichaam opgeheven en de daardoor ontstane problemen (tijdelijk) opgeheven. Daarnaast kan Dexamethason gebruik klachten van misselijkheid en braken verminderen door een verminderde druk in het hoofd (hier bevindt zich namelijk ook het braakcentrum).

Gebruiksaanwijzing

- De dosering verschilt per persoon. Dit is afhankelijk van leeftijd, gewicht, toepassing van het middel en de duur van de behandeling.
- Uw behandelende arts schrijft u de hoeveelheid medicatie en duur van de behandeling voor.



- Voor de juiste manier van inname is het verstandig om het etiket op uw medicijnendoosje en/of bijsluiter te raadplegen.
- Soms zal uw arts u adviseren om de dosering Dexamethason langzaam te verminderen. Dit om uw lichaam te laten wennen aan een lagere dosering. Hiervoor krijgt u een afbouwschema mee.

Bijwerkingen

Zoals zoveel medicijnen kan ook Dexamethason bijwerkingen geven. Hieronder staan de meest voorkomende bijwerkingen vermeld en eventueel wat adviezen. Soort en mate van de bijwerkingen hangt af van de persoon en van de sterkte en duur van het gebruik van Dexamethason.

- **Verhoogde bloeddruk**
U kunt zelf weinig doen om uw bloeddruk te verlagen. De arts schrijft zo nodig medicijnen voor en de bloeddruk wordt regelmatig gecontroleerd.
- **Wisselingen in uw bloedsuikerspiegel**
Dexamethason kan een verhoging geven van uw bloedsuikerspiegel. Dit kunt u o.a merken door een dorstgevoel, veel plassen of wazig zien. Heeft u één van deze klachten? Neem dan contact op met uw behandelend arts of huisarts. Zonodig kan hij/zij u doorverwijzen naar een diëtist. Soms is het noodzakelijk om medicijnen voor te schrijven. Uw bloedsuikerspiegel wordt regelmatig gecontroleerd.
- **Vasthouden van vocht**
Hierbij kunt u last hebben van gezwollen handen en/of voeten en benen, kortademigheid, verminderd plassen of toename van het gewicht. Overleg bij deze klachten met uw arts of huisarts. Zonodig krijgt u medicijnen.
- **Huiduitslag**
Uw huid kan wat rood en geïrriteerd zien en wat jeuken. Verzorg de huid met ongeparfumeerde crème of lotion. Mentholpoeder kan wat verlichting geven.
- **Stemmingswisselingen**
U kunt last hebben van een overdreven gevoel van vrolijkheid, onrust of somberheid. Bespreek dit met uw arts of huisarts.
- **Maagklachten**
Het gebruik kan leiden tot buikklachten na inname. Neem daarom Dexamethason na de maaltijd in. Wanneer er toch maagklachten optreden kan uw arts of huisarts u een maagbeschermer voorschrijven.
- **Vollemaansgezicht**
Opgeblazen/gestuwd gezicht.
- **Spijerkrachtvermindering** in armen en bovenbenen.

Dexamethason is geen medicijn met een genezende werking, maar is een medicijn die door zijn werking symptomen bestrijdt.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundige van de afdeling of uw behandelend arts.