

# Arginine tolerantietest bij kinderen

**Uw kind is in Gelre ziekenhuizen onder behandeling en krijgt een Arginine tolerantietest. Met deze test onderzoeken we of er een afwijking is in de afgifte van groeihormoon. In deze folder kunt u lezen wat dit onderzoek inhoudt en wat u en uw kind kunnen verwachten.**

## Doel van het onderzoek

Uw kind komt naar het ziekenhuis voor het bepalen van de groeihormoonafscheiding. De hoeveelheid gemaakt groeihormoon kunnen we meten in het bloed. Het groeihormoon wordt afgescheiden door een klier in de hersenen, de hypofyse. Het groeihormoon zorgt er onder andere voor dat uw kind groeit. Arginine is een eiwit dat de hypofyse stimuleert tot het afgeven van groeihormoon. Door het toedienen van deze stof wordt de klier aangezet tot het tijdelijk afgeven van groeihormoon. De arts kan met dit onderzoek een afwijking in de groeihormoonafscheiding ontdekken.

## De voorbereiding

- Omdat de spijsvertering de hoeveelheid groeihormoon in het bloed kan beïnvloeden, moet uw kind nuchter zijn (dit betekent vanaf 24.00 uur niets meer eten en drinken).
- Uw kind kan gewone kleding aanhouden tijdens het onderzoek. Laat uw kind wel makkelijke bovenkleding aantrekken waarvan de mouw opgestroopt kan worden in verband met het infuus.
- Neem eventueel een leesboek, speelgoed of een iPad mee om uw kind af te leiden tijdens het onderzoek.

## Het onderzoek

Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich met uw kind bij de balie van de afdeling Kind en Jeugd in Apeldoorn (route 40) of Kind U kunt zelf bij het onderzoek zijn en het hele onderzoek duurt ongeveer 3 tot 4 uur aanwezig

### Hoe verloopt het onderzoek?

- De arts zal 2 infuusnaaldjes inbrengen in de beide armen of handen en daarmee ook bloed afnemen.
- Daarna sluit de verpleegkundige een infuus met Arginine aan. Dit duurt 30 minuten.
- Om het verloop van de groeihormoon afgifte te bepalen neemt de verpleegkundige, tijdens het onderzoek, regelmatig bloed af via het infuusnaaldje.

- Tijdens het gehele onderzoek blijft uw kind op een bed liggen. Dit omdat uw kind lang niets heeft gegeten en hij/zij wat duizelig kan worden.
- Na het onderzoek worden de infuusnaaldjes verwijderd.
- Daarna mag uw kind weer eten en drinken en naar huis.
- De totale opname duurt ongeveer drie tot vier uur.

## Wat kunt u uw kind vertellen?

- dat hij/zij drie tot vier uur in het ziekenhuis moet zijn voor een onderzoek, en dat u bij hem/haar mag blijven.
- dat hij/zij voor het onderzoek niets mag eten en drinken.
- dat hij/zij 2 infuusnaaldjes in de arm of hand krijgt om bloed af te nemen voor de test en om Arginine te geven.
- dat deze prikjes even pijn doen, dit proberen we te verminderen door vooraf verdovende zalf te smeren. Maar bij verdere bloedafnames hoeft uw kind niet meer geprikt te worden.
- dat hij/zij tijdens het onderzoek in bed moet liggen, omdat hij/zij duizelig kan zijn.
- dat na het onderzoek de buisjes van de infusen er weer uitgehaald worden. Er zitten pleisters over deze buisjes vastgeplakt en het verwijderen hiervan kan wat vervelend zijn.
- dat hij/zij direct na de test mag eten en drinken.
- dat hij/zij naar huis mag als het onderzoek klaar is.

## Uitslag

Voor de uitslagen van het onderzoek, krijgt u bij ontslag een telefonische- of poliklinische afspraak mee. De uitslag is na ongeveer 3-4 weken bekend.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van de folder of na het onderzoek nog vragen, stel deze dan gerust! Wij zijn bereikbaar op:

- Polikliniek Kind en Jeugd Gelre Ziekenhuizen tel: **088 105 3360**

### Afspraak onderzoek

U en uw kind worden verwacht op: ..... dag, .....-..... 20..... om  
..... uur

O afdeling Kind en Jeugd, Gelre Apeldoorn (route 40)

O Kinderdagbehandeling Gelre Zutphen ( route 32)