

# Diabetespolikliniek

**Diabetes Mellitus is een chronische aandoening die veel invloed heeft op uw dagelijkse leven en activiteiten.**

## Het diabetesteam

Om u zo goed mogelijk te leren omgaan met diabetes werkt in Gelre ziekenhuizen een gespecialiseerd team. Zij leveren zoveel mogelijk zorg op maat. Dit team bestaat uit internisten, verpleegkundig specialisten, diabetesverpleegkundigen, diabetes diëtisten en psychologen. Zo nodig kan uw huisarts u verwijzen naar het diabetesteam.

### Internist of verpleegkundig specialist

Tijdens de controle bespreekt de internist of verpleegkundig specialist met u de diagnose en de uitslagen van bloed (o.a. glucose, cholesterol, HbA1C), urine en andere onderzoeken. Zo doen zij lichamelijk onderzoek. Verder geven zij uitleg over de ziekte, gaan in op uw problemen en geven algemene adviezen.

Op basis van de uitslagen wordt in overleg met u de behandeling gestart of aangepast. Zo nodig wordt u doorverwezen naar de andere zorgverleners uit het diabetesteam. Ook kunt u worden doorverwezen naar andere specialisten (zie verderop in deze folder).

### Diabetesverpleegkundige

Bij de diabetesverpleegkundige gaat het over onderwerpen als de gevolgen van diabetes op het dagelijks leven en hoe u daar mee om gaat en kunt gaan. Als het nodig is, wordt uw medicatie aangepast. Ook krijgt u informatie en advies over tal van onderwerpen die samenhangen met uw ziekte, zoals:

- Wat is diabetes precies?
- Aanleren van zelfcontrole en instellen op insuline.
- Insulinepomp en toepassingen van diabetestechnologie.
- Bespreken van nieuwe ontwikkelingen in diabetesbehandeling.

### Diëtist

Bij de diëtist krijgt u voedings- en leefstijladviezen over:

- gezonde voeding;
- wat zijn koolhydraten, het leren variëren met koolhydraten, suikergebruik;
- vetgebruik;
- gezond gewicht;
- omgaan met bijzondere situaties: ziekte, onderzoeken, vakanties, sport, feestjes enz.

### Overige zorgverleners

Behalve de genoemde zorgverleners uit het diabetesteam, zijn er nog andere zorgverleners die een belangrijke rol kunnen spelen in de zorg aan mensen met diabetes.

Dit zijn de oogarts, de podo(voet)-therapeut, de pedicure en de psycholoog of maatschappelijk werker. Het diabetesteam geeft u hierover uitleg kan u zo nodig verwijzen.

### BeterDichtbij app

Via deze app kunt u op een veilige en makkelijke manier vragen stellen over uw diabetes aan uw behandelteam die niet kunnen wachten tot uw volgende polikliniek controle.

Vermeld bij uw vraag:

- uw glucosedagcurves of zorg dat uw glucosemeter / sensor / pomp is uitgelezen in de bijbehorende software;
- uw soort(en) insuline en het aantal eenheden;
- evt. medicatie wijzigingen (ook die van andere artsen);
- evt. bijzonderheden over; ziekte, eetpatroon dieet, stress enz.

Meer info: [www.gelreziekenhuizen.nl/beterdichtbij](http://www.gelreziekenhuizen.nl/beterdichtbij)

## Vragen

Heeft u vragen over uw afspraak of bent u verhinderd? Neem dan contact op met de Diabetespolikliniek via polikliniek Interne Geneeskunde.

- Spoedgevallen tijdens kantooruren: bel polikliniek Interne Geneeskunde.
- Spoedgevallen buiten kantooruren: bel de spoedpost huisartsen.

#### Gelre Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 055- 581 81 63
- Spoedpost huisartsen Apeldoorn  
tel: 085 - 079 1110

#### Gelre Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 0575 - 592 812
- Spoedpost huisartsen Zutphen,  
tel: 085 - 079 1111