



# Methicilline Resistente Staphylococcus aureus (MRSA)

U bent onlangs door uw arts of een verpleegkundige op de hoogte gebracht dat er bij u een MRSA- bacterie is aangetroffen.

In deze folder leggen wij u uit wat een MRSA bacterie is, wat dit voor u betekent en waarom maatregelen noodzakelijk zijn.

## Wat is MRSA?

De Methicilline resistente *Staphylococcus aureus*, kortweg MRSA, is een stafylokok.

Stafylokokken zijn bacteriën die veel voorkomen bij gezonde mensen zonder dat zij daar last van hebben.

De MRSA is een bijzondere stafylokok want hij is ongevoelig voor behandeling met de meest

gebruikelijke antibiotica. De bacteriën zitten vooral op de huid of in de neus, maar kunnen ook in de keel, darmen of urine voorkomen. Soms kunnen ze ook infecties veroorzaken zoals een wondinfectie of een steenpuist. In zeldzame gevallen kan ook een bloedbaaninfectie, botinfectie of longontsteking ontstaan.



## Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Patiënten hebben vaak minder weerstand. Daardoor is er meer kans op infecties van bijvoorbeeld operatiewonden. Ook wanneer veel mensen dicht op elkaar leven of wanneer er lichamelijk contact is, worden micro-organismen tussen mensen uitgewisseld.

In het ziekenhuis vinden we veel van deze factoren bij elkaar. Daardoor wordt de kans op een infectie vergroot. Vergeleken met de thuissituatie moeten de hygiënemaatregelen in het ziekenhuis veel strikter zijn.

### Maatregelen in het ziekenhuis

Wanneer er bij u MRSA is aangetroffen wordt dit vermeld in uw patientendossier. De te nemen maatregelen kunnen per ziekenhuizen verschillend zijn.

In Gelre ziekenhuizen nemen we de volgende maatregelen:

Bij opname:

- Krijgt u een éénpersoonskamer met sluis. Deze sluis is meestal een afgeschermd ruimte met een deur.
- Mag u uitsluitend van de kamer wanneer dit medisch noodzakelijk is.

Ziekenhuismedewerkers dragen een (wegwerp)schort, muts, mondneusmasker en handschoenen.

Bij een poliklinisch bezoek zijn er geen maatregelen nodig.





Wanneer u drager bent van MRSA kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich wel aan een paar voorschriften houden omdat ook bezoekers bacteriën van de patiënt kunnen meenemen en verspreiden.

We vragen de bezoekers het volgende:

- Graag eerst melden bij de verpleegpost.
- Na het bezoek de handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep.
- Eerst eventuele andere visites afleggen en pas daarna naar de patiënt in isolatie komen.

## Maatregelen thuis

Zorg voor een goede algemene hygiëne.

Iedereen kan drager worden van MRSA. Maar voor gezonde

mensen inclusief kleine kinderen en zwangeren is het risico klein om daar klachten van te krijgen.

Zo lang familieleden en ander bezoek gezond zijn, kan het geen kwaad om in dezelfde ruimte te zijn als de persoon met MRSA. Normaal contact als aanraken of een hand geven is dus geen bezwaar.

Vermijd als drager van MRSA bij contacten binnen en buitenshuis intensief lichamelijk contact met mensen met een verminderde weerstand of mensen met eczeem.

Belangrijk is dat iedereen die de kamer of het woonhuis van de persoon met MRSA verlaat, de handen wast of desinfecteert.

Vertel iedere zorgverlener die u behandelt of verzorgt, dat u MRSA heeft.

Zij kunnen dan indien nodig voorzorgsmaatregelen nemen.



## Behandeling en vervolgmaatregelen

### Kan een infectie met MRSA worden behandeld?

MRSA kan in veel gevallen behandeld worden. Dit kan door uw behandelend arts worden beoordeeld. Bij elke opname in het ziekenhuis worden opnieuw kweken afgenomen van uw keel, neus en perineum. Dit doen we om te controleren of u de MRSA bacterie nog steeds bij u draagt.

### Hoe kunt u MRSA krijgen en hoe kunt u anderen besmetten?

Er zijn allerlei oorzaken waarom MRSA wordt overgedragen. Meestal gebeurt dat door intensief huidcontact. Andere manieren waarop MRSA zich kan verspreiden zijn via huidschilfers of stof.

Varkens, vleeskalveren en pluimvee blijken vaak besmet te zijn met MRSA. Er is aangetoond dat nauw contact met deze dieren kan leiden tot overdracht van MRSA naar de mens.



## Wat gebeurt er bij ontslag?

Het is belangrijk dat uw artsen weten dat u een bacterie bij u draagt die resistent is tegen de meest gangbare antibiotica. Dit is belangrijk voor de juiste behandeling. Voor een zorginstelling is dit ook van belang, zo kunnen zij de juiste maatregelen treffen om verspreiding van deze bacterie te voorkomen. Geef dit dus bij hen aan.

## Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u als patiënt ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van de te nemen maatregelen en rekenen op uw medewerking. Wij zijn altijd bereid vragen te beantwoorden en problemen samen op te lossen. Hiervoor kunt u terecht bij uw arts of verpleegkundige binnen Gelre ziekenhuizen.

Tevens verwijzen wij u graag naar de volgende websites. Daar vindt u ook veel informatie over MRSA:

- [www.mrsa-net.nl](http://www.mrsa-net.nl)
- [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)