



Poliklinische ingrepen

U bent met klachten bij de specialist geweest. In overleg met deze arts heeft u een afspraak gemaakt voor een behandeling. Deze folder geeft u algemene informatie over de ingreep.

Vorbereiding

U mag de dag van de ingreep normaal eten en drinken.

Wanneer u bloedverdunnende middelen gebruikt, wilt u dit doorgeven aan uw specialist? Vermeld ook wanneer u allergisch bent voor jodium, pleisters en dergelijke.

Vervoer naar huis

Na de ingreep is het mogelijk dat u zich niet zo fit voelt als u gewend bent. U mag niet zelf naar huis rijden of op een andere manier actief aan het verkeer deelnemen. Wij adviseren u vooraf te regelen dat iemand u naar huis kan begeleiden. We kunnen ook een taxi voor uw bellen.

Ingreep

U kunt plaatsnemen in de wachtruimte welke vermeld staat in de afsprakenbrief. Een doktersassistent haalt u op en brengt u naar de behandelkamer. Daar kunt u zich, indien nodig, uitkleden. Daarna gaat u op de behandeltafel liggen. Om infectie te voorkomen wordt het betreffende deel van de huid schoongemaakt (gedesinfecteerd). Vervolgens wordt de plek door middel van een injectie verdoofd. Als de huid gevoelloos is kan de ingreep plaatsvinden.

De arts vertelt u voor of tijdens de ingreep hoe deze precies verloopt. U mag gerust vragen stellen. Aan het einde van de ingreep wordt de wond gehecht en verbonden met een pleister of een steriel gaas en een zwachtel. Als bij u een stukje weefsel (zwellings, kliertje, vlekje) is verwijderd, kan dit worden opgestuurd voor onderzoek. Uw arts informeert u hierover. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. De verdoving is na ongeveer één à twee uur uitgewerkt.

Na de ingreep

Afhankelijk van de ingreep is het mogelijk dat u nadien enige pijn krijgt. Voor pijnklachten gebruikt u Paracetamol 500mg om de 6 uur 2 tabletten (maximaal 4x2 per 24 uur).

Afhankelijk van de plaats en de grootte van de snede wordt de wond gesloten met:

- Gewone hechtingen
- oplosbare hechtingen
- plakstrips (steristrips)
- een combinatie van deze.



Het is beter niet te baden of te zwemmen tot het hechtmateriaal verwijderd is. Als het verband moet blijven zitten kunt u douchen als u de wond en het verband droog houdt met bijvoorbeeld een plastic zak.

- Is de wond opgelaten in verband met een infectie? Dan is het raadzaam dagelijks de wond goed te reinigen. Met behulp van de douchekop de wond schoon spoelen is een goede methode.
- Soms wordt een wond opgevuld met een zelfreinigend wondverband, dan hoeft u de wond niet te spoelen.
- Dep na het spoelen het wondgebied zachtjes droog.

Controle

Na de ingreep bespreekt de arts met u of u nog een keer moet terugkomen naar de polikliniek. Dit kan nodig zijn voor:

- controleren van de wond;
- het verwijderen van de hechtingen;
- de uitslag van het eventueel onderzochte weefsel.

Wanneer contact opnemen?

U moet ons bellen als:

- er zwelling/roodheid/hardheid ontstaat ;
- de pijn toeneemt;
- er bloed onder de pleister of het verband uitkomt;
- u meer dan 38,5°C koorts krijgt.

U kunt de desbetreffende telefoonnummers terugvinden in de afspraakbrief.