



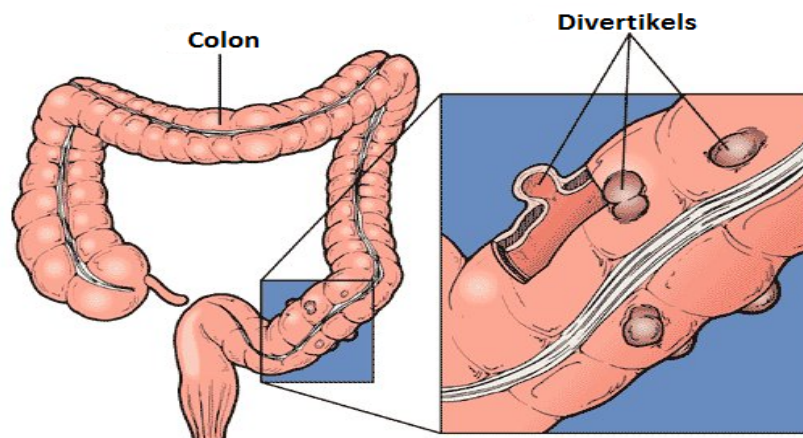
Divertikels

U heeft van uw arts gehoord dat u divertikels heeft. In deze folder leest u hier meer over en wat de behandelmogelijkheden zijn.

Wat zijn divertikels?

Divertikels zijn goedaardige uitstulpingen van de darmwand in de buikholte. Ze ontstaan waarschijnlijk op zwakke plekken in de darmwand die onder verhoogde druk uitstulpen.

Divertikels ontstaan ongemerkt en vooral in het laatste bochtige deel van de dikke darm. Bij sommige mensen ontstaan ze in het begin- en middengedeelte van de dikke darm. Divertikels zijn aanwezig bij 60% van de mensen ouder dan 60. Het is dus een aandoening die vooral bij oudere mensen veel voorkomt.

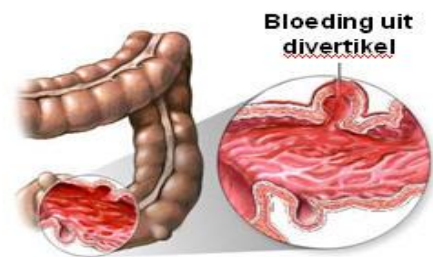


Klachten divertikels

Divertikels geven vaak heel lang geen klachten en je weet dan ook niet dat je ze hebt. Het hebben van divertikels heet **diverticulose**. Sommige mensen hebben last van buikpijn, vooral linksonder in de buik. Hevigere klachten ontstaan pas als er voedselrechten in de divertikels achterblijven. Bacteriën gaan zich daar dan vermenigvuldigen en daarmee wordt de kans op een ontsteking groter.

De klachten bij een ontsteking (diverticulitis):

- buikpijn linksonder in de buik;
- opgezette buik;
- misselijk, soms met braken;
- koorts;
- hevige diarree of juist ernstige obstipatie;
- soms bloedverlies uit de anus;
- soms kan een bloeding optreden, ook als een divertikel niet ontstoken is;
- in ernstige gevallen kan de divertikel openbarsten. Dit wordt een **darmperforatie** genoemd.



Oorzaken divertikels

De oorzaak van het ontstaan van divertikels is nog onbekend. Omdat divertikels vooral bij mensen in de westerse wereld voorkomen, wordt aangenomen dat het iets te maken heeft met verstopping en een vezelarm dieet. In ontwikkelingslanden eet men meestal vezelrijker dan in de westerse wereld. De ontlasting blijft bij een vezelarm dieet langer in de darmen. Hierdoor kan er meer druk op de darmwand ontstaan. Dit zou de vorming van de uitstulpingen tot gevolg hebben. Hoe dan ook heeft ouder worden veel met het ontstaan van divertikels te maken. Een ontsteking kan ontstaan wanneer er voedselresten in de divertikels achterblijven.

Behandeling divertikels

Als de divertikels niet ontstoken zijn wordt soms begonnen met een vezelrijk dieet, eventueel aangevuld met extra vezels (bulkvormers). Deze producten zijn zonder recept verkrijgbaar. Door de extra vezels zal de ontlasting sneller door de darmen heen gaan, waardoor de druk op de darmwand afneemt. Hierbij is een goede vochtintake (1,5ltr) per dag ook van belang.

Een onderzoek van de darm is lang niet altijd nodig. Soms wordt een scopie gedaan en evt een CT-colografie.

Het is belangrijk om te weten dat een divertikel een onschuldige aandoening is, maar wanneer een bloeding ontstaat, kan dit soms wel heel heftig zijn. Bij veel bloedverlies kunt u uiteraard het best snel contact opnemen met een arts. Bespreek ook kleine hoeveelheden rectaal bloedverlies met uw huisarts.

Als er vaker sprake is van **diverticulitis**, of als de behandeling van de huisarts niet helpt, dan kan de huisarts u doorverwijzen naar een internist of een Maag-Darm-Lever-arts.

Contact

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de poli Maag-, Darm- en Leverziekten:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur
- tel. 055 - 581 80 30