



# ‘Brede blik’ polikliniek

Vaak is de oorzaak van lichamelijke klachten snel en goed duidelijk te maken (te diagnosticeren). Sommige klachten hebben echter een onduidelijke oorzaak en soms zijn ook de klachten zelf vaag. Het goed inzetten van een behandeling vergt dan een andere, mogelijk bredere aanpak.

Om te voorkomen dat de patiënt bij verschillende zorgverleners terug moet komen op verschillende momenten, zijn er poliklinieken zoals de ‘brede blik’ poli. Deze folder geeft een beknopt beeld van de werkwijze van deze polikliniek die zich specifiek op kinderen richt.

## Brede Blik

De naam van deze polikliniek verwijst niet naar een ziektebeeld zoals astma-poli of diabetes-poli. De reden daarvoor is dat de diagnose, of de richting waarin we moeten denken, bij binnenkomst niet voldoende bekend is.

De zorgverleners op deze polikliniek kijken samen, en daardoor ‘*met een brede blik*’ naar de (klachten van de) patiënt. De patiënt staat daarbij centraal. Het doel is een totaalbeeld te krijgen van het probleem dat speelt.

## Patiënten

De problemen van patiënten van deze polikliniek zijn heel divers. Zo kun je op de polikliniek terecht komen met klachten zoals hoofdpijn, (onverklaarde) moeheid met soms schoolverzuim, buikpijn, enz. De leeftijdsgroep van deze polikliniek betreft met name 12 tot 18 jarigen. Soms zijn de patiënten jonger.

## De zorgverleners

Het eerste bezoek bestaat uit drie afspraken met drie zorgverleners. Deze drie afspraken vinden na elkaar plaats tijdens het eerste bezoek. Dit bezoek bestaat uit:

- Bezoek aan een kinderarts.
- Analyse door een kinderfysiotherapeut (voor het in kaart brengen van eventuele problemen op het gebied van bewegen, voelen en inspanning). Het kan voorkomen dat uw kind voor dit onderzoek in onderzocht wordt.
- Analyse door de kinderpsycholoog of orthopedagoog (op het gebied van beleving van de klachten, en de eventuele gevolgen hiervan).

Het consult van de kinderpsycholoog valt onder de jeugdwet, waar uw gemeente verantwoordelijk voor is. Wij gaan voor dit consult een vergoeding aanvragen bij uw gemeente, u hoeft hiervoor niets te doen.

Na deze drie afspraken gaat u met uw kind naar huis. De zorgverleners hebben dan een overleg en bepalen samen welke mogelijke behandeling het beste aansluit op de klachten en of er eventuele aanvullende onderzoeken nodig zijn. De kinderarts zal dit dezelfde week nog telefonisch met u bespreken.



## Werkwijze

U heeft van uw huisarts of specialist een verwijzing gekregen voor de brede blik poli. Onderaan deze folder vindt u uw afspraak.

De eerste afspraak bestaat uit drie gesprekken van elk drie kwartier. Houdt u er dus rekening mee dat dit ziekenhuisbezoek in zijn geheel ongeveer drie uur duurt.

Voor uw afspreken moet u zich eerst in de centrale hal met uw identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U krijgt dan een afspraakticket met informatie voor de afspraak bij de kinderarts en psycholoog. Voor deze afspraken scant u dit ticket bij de aanmeldzuil bij de poli. De afspraak met de kinderfysiotherapeut staat hier niet op, maar daar wordt u wel verwacht.

Na uw bezoek overleggen de zorgverleners en maken een behandelplan. Het vervolgtraject is op maat en uniek voor elke patiënt.

Leeft u als ouders gescheiden en heeft u beiden het ouderlijk gezag? Dan moeten wij in het bezit zijn van een schriftelijke toestemmingsverklaring van de ouder die bij de afspraak niet aanwezig is. Zonder deze verklaring mogen wij deze gesprekken, wettelijk gezien, niet voeren. U kunt deze verklaring meenemen of opsturen naar:

Gelre ziekenhuizen Zutphen  
t.a.v. polikliniek kindergeneeskunde  
Postbos 9020  
7200 GZ Zutphen.

Komt u beiden op de afspraak? Dan is dit natuurlijk niet nodig.

## Contact

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 824

### Afspraak

U heeft een afspraak op:

..... dag ..... - ..... 20..... om ..... uur

Achtereenvolgens bij:

- de kinderarts
- de kinderfysiotherapeut
- de kinderpsycholoog