



# PG onderzoek

In overleg met u bent u verwezen voor een Polygrafie (PG).

Deze folder geeft u informatie over het verloop van dit onderzoek en wat er van u wordt verwacht.

## Polygrafie

Bij dit onderzoek worden tijdens uw slaap verschillende signalen gemeten:

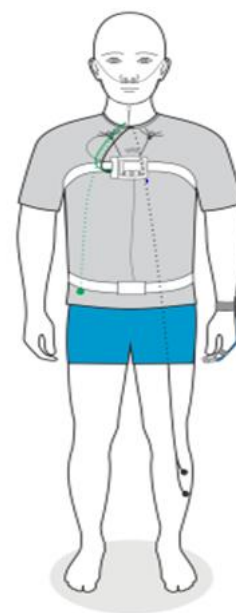
- |                                 |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| • ademhaling                    | • snurken         |
| • zuurstofgehalte van het bloed | • hartritme       |
| • beenbewegingen                | • lichaamshouding |

Uit de combinatie van deze gegevens kan worden vastgesteld of er sprake is van onrustige benen en/of ademhalingsstoornissen.

### Vorbereiding thuis

Draag voor het onderzoek makkelijk zittende kleding. Tijdens de registratie wordt u verzocht een aansluitend t-shirt of hemd onder de slaapparaatuur te dragen. Hier overheen draagt u uw (nacht)kleding. Gebruikt u medicijnen? U mag uw medicijnen tijdens het onderzoek blijven gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. Voor het meten van het zuurstofgehalte in het bloed dient een vinger van uw niet-dominante hand vrij te zijn van nagellak.

Als u al behandeld wordt voor OSAS en / of snurken middels beademingsapparaatuur (PAP), een mondbitje (MRA) of een slaappositietrainer (SPT), dient u deze ook te gebruiken tijdens het onderzoek, tenzij anders met u is afgesproken.



### Aanbrengen van sensoren en slaapparaatuur

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Biometrie.

Als u al behandeld wordt voor OSAS middels beademingsapparaatuur (PAP) neemt u deze mee naar de afspraak.

De laborant plaatst sensoren op uw lichaam en t-shirt die onder andere uw ademhaling, beenbewegingen, hartritme en (via een geluidsopname) het snurken meten.

De sensoren zijn verbonden met een recorder die u tot de volgende ochtend bij u draagt.

Deze voorbereiding duurt ca 15 - 30 minuten.

### Plaats van het onderzoek

De nachtelijke registratie vindt thuis plaats, tenzij anders is afgesproken.

Na de voorbereiding gaat u naar huis en houdt u uw gebruikelijke dag- en nachtritme aan. U mag geen intensieve lichamelijke inspanning verrichten, zoals sporten. Door het bewegen en zweten kunnen de sensoren losraken. Ook mag de apparaatuur niet nat worden.



## Afhalen van sensoren en slaapparaatuur

De volgende ochtend meldt u zich op dezelfde afdeling in het ziekenhuis, waarna de sensoren weer worden verwijderd. Het afhalen duurt ongeveer 5 - 10 minuten.

## Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts in het ziekenhuis. Indien uw onderzoeksresultaat eerst wordt besproken in het multidisciplinaire slaapteam krijgt u een afspraak voor de uitslag bij één van de artsen uit het team. Hiervan krijgt u telefonisch / schriftelijk bericht.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar de afdeling Biometrie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen. Bedenk wel dat het lang kan duren voor u weer ingepland kan worden.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de medewerkers van de afdeling Biometrie.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Afdeling Biometrie  
Route 159  
Tel: 055 – 581 86 80  
(maandag t/m vrijdag 9:00 – 12:00 en  
14:00 – 16:00)

### Gelre Zutphen

Afdeling Biometrie  
Route 21  
Tel: 0575 – 592 480  
(maandag t/m vrijdag 9:00 – 12:00 en  
14:00 – 16:00)

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)

\*\*\*

## Belangrijk

\*\*\*

Meenemen:

- aansluitend hemd om ónder de meetapparatuur te dragen;
- een 2<sup>e</sup> shirt om óver de meetapparatuur te dragen;
- eventueel nachtkleding/kamerjas/duster en toiletartikelen (bij klinisch onderzoek);
- eigen medicatie (bij klinisch onderzoek);
- indien meegestuurd: een volledig **ingevulde slaap - / waakkalender**.