



# Carpale Tunnelsyndroom (CTS orthopedie)

Deze folder geeft u een overzicht van de oorzaak en klachten van het carpale tunnelsyndroom en tevens hoe dit ziektebeeld behandeld wordt door uw orthopedisch chirurg. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen en behandelen van deze aandoening de klachten voor iedere patiënt net iets verschillend kunnen zijn.

## Wat is het carpale tunnelsyndroom?

Het carpale tunnel syndroom wordt veroorzaakt door een beknelling van een zenuw die door de pols loopt (genaamd: 'nervus medianus'). Deze zenuw verloopt van de onderarm naar de handpalm via een tunnel. Deze tunnel wordt gevormd door de handwortelbeentjes enerzijds en een stevig peesblad (de dwarse polsband) aan de handpalmzijde van de pols. Door deze tunnel lopen ook de negen buigpezen van de vingers en duim. De beknelling van de zenuw ontstaat meestal door zwelling van het bindweefsel rond de zenuw, waardoor de druk in de tunnel op de zenuw toeneemt.

## Klachten

De klachten bij het carpale tunnelsyndroom kunnen nogal uiteenlopen. Zo kunt u last hebben van:

- Een prikkelend en pijnlijk gevoel en/of tintelingen in de vingers en de hand.
- Een doof gevoel in de handpalm en/of in de vingers en soms een gevoel alsof de hand gezwollen is.
- Een uitstralende pijn naar de onderarm, de elleboog en of zelfs naar de schouder.
- Soms bestaat er krachtverlies in uw hand waardoor u dingen kunt laten vallen.

Vaak treden deze klachten in de loop van de nacht op. Meestal komen de klachten voor in één hand, soms in beide handen. Bekend is dat de klachten nogal eens tijdens zwangerschap of aan het begin van de overgang optreden.

## Onderzoek voor diagnose

Op grond van het klachtenpatroon kan de diagnose worden vermoed. Als ook bij lokale druk op de zenuw de klachten toenemen, wordt de diagnose waarschijnlijk. Om uit te sluiten of er sprake is van een carpale tunnelsyndroom is specifiek onderzoek nodig. Dit onderzoek heet Elektromyografie (E.M.G.) en wordt op verzoek van de neuroloog uitgevoerd.

## De operatie

Het is belangrijk dat u voor de operatie uw sieraden (ringen) af doet aan de te opereren zijde.



De operatie is erop gericht de druk op de zenuw weg te nemen. De operatie duurt ongeveer 15 tot 20 minuten en wordt onder lokale verdoving poliklinisch uitgevoerd. Na de verdovingsprik in de handpalm krijgt u een bloeddrukband om uw bovenarm. Tijdens de ingreep wordt, als de verdoving goed zit, een korte lengtesnede gemaakt in de pols aan de handpalmzijde. De dwarse polsband wordt doorgesneden waardoor de druk van de zenuw wordt genomen. De operatie wordt op indicatie ook onder algehele narcose in de operatiekamer verricht.

## Mogelijke complicaties

Iedere operatie heeft een kans op complicaties die na de operatie optreden. De belangrijkste mogelijke complicaties van een operatie voor het carpale tunnelsyndroom zijn een wondinfectie en nabloeding.

## Leefregels na de behandeling

- Als pijnstilling kunt u Paracetamol nemen (maximaal 4 x 2 tabletten van 500 mg per dag).
- Houd uw arm de eerste 2 dagen na de operatie in een draagdoek.
- Geef de eerste 2 weken na de operatie de hand en pols veel rust.
- Blijf uw vingers wel bewegen om de kans op stijfheid te verminderen.
- Uw mag gedurende de eerste 6 weken na de ingreep niet zwaar tillen, wringen of drukken met de geopereerde hand.
- Als u normaliter zwaar lichamelijk werk verricht, mag u ook pas na 6 weken weer gaan werken.

## Resultaat

Meestal nemen de klachten al aanzienlijk af na 2 weken. Het komt echter soms ook voor dat mensen na de ingreep nog een periode (tot wel 2-3 maanden) af en toe tintelingen kunnen ervaren in hand en vingers.

## Contact opnemen

Ontstaan er na de operatie hevige klachten zoals bijvoorbeeld roodheid van de wond, koorts, blauwverkleuring van de hand of extreme pijn? Neem dan contact op met:

### Polikliniek Orthopedie

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 820

### Spoedeisende Hulp

- 's avonds, 's nachts en in het weekend tel: 0575 - 592 356

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Stel deze dan gerust aan uw behandelend orthopedisch chirurg.