



Behandeld voor kanker en nu ...?

Herkent u dit?

"... toen ik na de behandeling voor kanker weer thuis was, kreeg ik vaak de opmerking 'wat zie je er goed uit'. Ik voelde me vreselijk ellendig. Ik was enorm moe, maar dat begrepen ze niet...."

"... Hoe en wanneer pak ik mijn werk weer op na deze behandeling(en)...?"

"... Ik wil mijn conditie weer opbouwen maar vraag me af of ik mijn grenzen moet verleggen of juist bewaken...?"

"... in het begin kreeg ik veel aandacht. Iedereen leefde met mij mee; ik kreeg veel post, telefoontjes en bezoek. Maar na verloop van tijd had ik het gevoel dat ik er helemaal alleen voor stond"

"... ik leerde een nieuwe partner kennen, maar ja wanneer vertel je dat je kanker hebt (gehad)?...."

Na uw behandeling voor kanker in Gelre ziekenhuizen wilt u de draad van het gewone leven weer oppakken. Dit valt vaak niet mee. U komt allerlei zaken tegen die voorheen vanzelfsprekend waren, maar nu niet meer. Uw kijk op het leven is veranderd. Eigenlijk wordt het nooit meer zoals het was.

Met uw vragen, ervaringen en onduidelijkheden over hoe te leven met of na kanker kunt u terecht bij het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg.

Deze folder geeft u informatie over het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg.

Bijgesloten zit de Lastmeter. De Lastmeter is een hulpmiddel om aan te geven of u klachten heeft en zo ja, welke klachten. De oncologie verpleegkundige wil u vragen of u deze zou willen invullen voor het gesprek en dan mee te nemen. Tijdens het gesprek wordt de Lastmeter met u besproken.



Wat kunt u verwachten?

Tijdens het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg kunt u uw vragen en ervaringen over het leven met of na kanker bespreken. Vragen over bijvoorbeeld kanker en:

- revalidatie
- uw thuissituatie
- werk & reïntegratie
- seksualiteit
- vermoeidheid
- erfelijkheid
- uw gevoelens rondom verwerking

Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten. Aan het gesprek zijn géén kosten verbonden en een vervolgesprek is mogelijk. Tijdens dit gesprek zal de Lastmeter met u besproken worden, graag deze vooraf aan het gesprek invullen en meenemen.

Met wie heeft u een gesprek?

U heeft een gesprek met een oncologie verpleegkundige. Zij/hij is gespecialiseerd in verpleegkundige zorg aan kankerpatiënten. Ook heeft zij/hij goede contacten met andere hulpverleners, zowel binnen Gelre ziekenhuizen als daarbuiten. Zij/hij kan u zo nodig doorverwijzen naar een andere hulpverlener.

Afspraak maken

Het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg wordt gehouden op afspraak. Als u nog geen afspraak heeft gekregen kunt u die zelf maken. Hiervoor kunt u contact opnemen met : Secretariaat en planning afdeling A8/ B8 interne oncologie

- Maandag, dinsdag en donderdag van 09.30 uur -15.30 uur
- Vrijdag van 9.30 uur – 12.00 uur
- Tel: 055- 5811551

Waar vindt het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg plaats?

Het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg vindt plaats op de polikliniek interne, Gelre ziekenhuizen Apeldoorn (route 137). U kan zich aanmelden bij de secretaresse.

Mag ik iemand meenemen?

Vindt u het prettig om iemand mee te nemen naar het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg, dan is hij/zij natuurlijk van harte welkom.

Verhinderd?

Zou u zo vriendelijk willen zijn om door te geven wanneer u onverwachts verhinderd bent? Dit kunt u doen via tel: 055 - 5811551



Uw afspraak

U wordt verwacht op het Verpleegkundig Spreekuur Nazorg:

op: dag - 20 om: uur.

U hebt de afspraak met oncologie verpleegkundige:



De Lastmeter

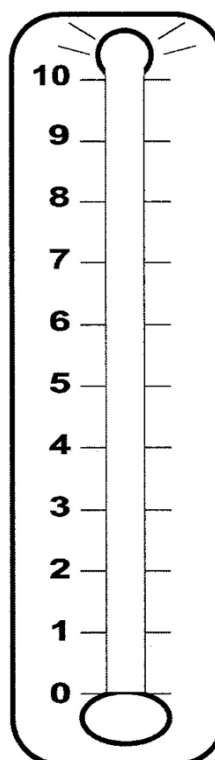
De gespecialiseerde verpleegkundige vraagt u deze lastmeter in te vullen. Dit is een hulpmiddel om aan te geven of u klachten heeft en zo ja, welke klachten. De verpleegkundige bespreekt uw antwoorden op de lastmeter met u. Dit kan aanleiding zijn om u door te verwijzen naar een andere zorgverlener. Dit kunt u ook zelf aangeven aan het einde van de lastmeter.

Hoeveel last heeft u van problemen, klachten en zorgen?

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Thermometer

10 = extreem veel last



0 = helemaal geen last



Probleemlijst

Geef voor onderstaande gebieden aan of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee heeft gehad of dat u er problemen bij hebt ervaren. Beantwoord alstublieft elke vraag door ja of nee aan te kruisen.

Praktische problemen

- | | Ja | Nee |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • Zorg voor kinderen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Wonen / huisvesting | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Huishouden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Vervoer | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Werk / school / studie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Financiën | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Verzekering | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Gezins- / sociale problemen

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • omgang met partner | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • omgang met kinderen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • omgang met familie / vrienden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Emotionele problemen

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • greep hebben op emoties | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • herinneren van dingen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • zelfvertrouwen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • angsten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • neerslachtigheid / somberheid | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • spanning | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • eenzaamheid | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • concentratie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • schuldgevoel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • controleverlies | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Religieuze / spirituele problemen

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • zin van het leven / levensbeschouwing | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • vertrouwen in God / geloof | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Lichamelijke problemen

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • uiterlijk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • veranderde urine – uitscheiding | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • verstopping / obstipatie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • diarree | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • lekkage problemen bij stoma | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • eten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • opgezwollen gevoel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • koorts | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • mondslijmvlies | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • misselijkheid | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- droge, verstopte neus
- pijn
- seksualiteit

Lichamelijke problemen (vervolg)

- | | Ja | Nee |
|--|----|-----|
|--|----|-----|

Ik heb last van andere problemen, namelijk:

.....

.....

.....

.....

.....

Wilt u met een deskundige praten over uw problemen?

- Ja
- Misschien
- Nee