

# Mapping t.b.v. wortelbehandeling

**Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een wortelbehandeling van een bepaalde zenuw(tak) of gewricht. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.**

## Mapping

Mapping betekent het in kaart brengen van uw pijngebied door middel van zenuwwortel stimulatie.

## Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen.
- De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dat dan vóór de behandeling door aan uw behandelend pijnbestrijder.

## De behandeling

U gaat op een smalle, hoge tafel liggen. Afhankelijk van uw pijngebied op uw rug of op uw buik, eventueel met een kussen onder uw buik. Na desinfectie van de huid plaatst de pijnbestrijder onder röntgendoorlichting tot maximaal 3 naalden in de nabijheid van de sensibele zenuwwortel.

Ter controle van de positie van de naald ten opzichte van het verloop van uw pijngebied wordt er langzaam een steeds sterker wordende stroom op de punt van de naald gezet. Dit kunt u voelen als lichte tinteling of druk. U moet vervolgens nauwkeurig beschrijven in welk gebied u deze tintelingen of druk kunt voelen, om uw pijngebied zo goed mogelijk in kaart te brengen. Het pijngebied die het dichtst in de buurt komt van uw eigen pijn gaan we behandelen middels een infiltratie en/of met stroom.

Deze behandeling duurt 15-30 minuten.

Na de behandeling wordt u terug in bed gelegd en gaat u terug naar de afdeling dagverpleging. Indien u zich goed voelt en goed op uw been kunt staan mag u naar huis.

## Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na de mapping procedure optreden:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Eventueel kan door aanraking van de zenuw tijdelijk pijn in het verzorgingsgebied van de zenuwwortel ontstaan.
- Zelden wordt er een iets groter bloedvat geraakt, waardoor u (tijdelijk) minder goed zou kunnen bewegen of voelen in uw pijngebied.

## Weer thuis

Op de plaats van de prik wordt een pleister geplakt. Deze mag u op dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

### Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de Polikliniek Pijnbestrijding.

### Gelre Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- Maandag t/m vrijdag, tussen 8.30-16.30 uur.
- Tel: (055) - 581 18 00