



# Aanvullende informatie CT-scan (met contrast)

## Wat is een CT-scan?

CT-scan is de naam voor een onderzoek wat via een Computer Tomograaf (CT) wordt uitgevoerd. De CT bestaat uit een combinatie van een moderne computer en een röntgenapparaat. Hiermee worden diverse doorsnedefoto's van het lichaam gemaakt.

## Vorbereiding op het onderzoek

Vanaf twee uur voor het onderzoek mag u niet meer eten, drinken of roken. Gebruikt u medicijnen, dan mag u die met een klein beetje water innemen. Incidenteel kan het voorkomen dat u wordt verzocht om voorafgaand aan het onderzoek water of contrastvloeistof te drinken.

## Heeft u diabetes?

Het tijdstip waarop het onderzoek plaatsvindt, bepaalt uw medicijngebruik (tabletten of insuline). Neem uw zelfcontrolemeter (indien u die heeft) mee naar het ziekenhuis, zodat u zo nodig uw bloedglucose kunt meten. Zorg ervoor dat u glucosetabletten of wat te eten bij u heeft om eventueel een te laag bloedsuikergehalte te kunnen tegengaan.

## Medicijnen

Ontstekingsremmende pijnstillers (NSAIDs) kunnen in combinatie met jodiumhoudend contrastvloeistof nierschade veroorzaken. Daarom mag u deze medicijnen vanaf 6 uur voor de start van het contrastonderzoek, en tot en met 6 uur na afloop van het onderzoek niet innemen. Dit is ook nodig als u een normale nierfunctie heeft.

De ontstekingsremmende pijnstillers die we bedoelen zijn bijvoorbeeld Arthrotec®, Advil®, Aleve®, Brufen®, Ibuprofen®, Diclofenac®, Naproxen®, Nurofen®, Otriflu®, Saridon®, Voltaren®.

Pijnstillers zoals paracetamol, Ascal®, Aspirine® of sterkere middelen zoals OxyNorm®, Codeïne®, Tramadol® of morfine mag u wel gewoon gebruiken.

## Hoe verloopt het onderzoek?

- Voor het onderzoek komt u op een onderzoekstafel te liggen. Het te onderzoeken lichaamsdeel ligt daarbij in een ronde opening.
- In deze opening worden de foto's gemaakt. U zult merken dat de tafel waarop u ligt tijdens de scan door de opening schuift.



- Meestal wordt tijdens het onderzoek een contrastvloeistof via de bloedbaan toegediend. Dit middel zorgt ervoor dat de diverse organen in het lichaam beter zichtbaar worden. Hiervoor brengt de laborant een infuusnaaldje in in uw arm.
- Van die contrastvloeistof kunt u het even warm krijgen, eerst in de keel en later in de onderbuik. U kunt ook het GEVOEL krijgen dat u moet plassen.
- Tijdens het onderzoek ligt u alleen in de onderzoekkamer, de radiodiagnostisch laboranten (en evt. de radioloog) zijn in de aangrenzende kamer.
- Zij kunnen u via een raam blijven zien en houden contact met u via een intercom.

## Uitslag van het onderzoek

De afdeling radiologie zorgt ervoor dat de uitslag naar uw behandelend arts wordt gestuurd. U spreekt met uw specialist af wanneer de uitslag met u wordt besproken.

## Begeleiding

We begrijpen dat u eventueel een begeleider meeneemt naar het onderzoek. Dit kan een grote steun voor u zijn. Maar het verrichten van een onderzoek vergt de uiterste concentratie van de laborant. Vandaar dat uw begeleider niet aanwezig kan zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan wachten in het kleedkamertje of in de wachtkamer.

In overleg met de laborant kan hiervan worden afgeweken, bijvoorbeeld als u meekomt als begeleider van een kind of iemand met een beperking. Wij vragen uw begrip voor deze gang van zaken.

## Belangrijk

Tijdens de eerste maanden van de zwangerschap is het wegens de röntgenstraling niet gewenst een CT-scan te ondergaan. Bent u (mogelijk) in verwachting? Meldt u dit dan aan de arts die het onderzoek voor u aanvraagt. Die kan dan in overleg met u en de radioloog beslissen of een andere onderzoeksmethode kan worden gehanteerd.

## Complicaties

Het kan zijn dat u reageert op de contrastvloeistof dat u ingespoten krijgt in uw arm. Als u bekend bent met allergieën, wilt u dan alstublieft de laborant bij de CT-scanner hierover inlichten?

## Nazorg

Geen specifieke maatregelen.