

Behandeling horizontale BPPD

Diagnostische test: Supine-roll test

- geotrope nystagmus: ogen slaan met de snelle fase richting de aarde
- apogeotrope nystagmus: ogen slaan met de snelle fase van de aarde af

Aangedane zijde?

Bij een horizontale BPPD slaat de snelle fase van de nystagmus altijd in de richting van het aangedane oor.

Behandelen geotrope nystagmus vorm (canalolithiasis):

- 1) BBQ manoeuvre (Lempert), richting gezonde oor (elke positie minimaal 30 sec.)
- 2) Gufoni nose down, richting gezonde oor (elke positie minimaal 2 minuten)
- 3) Forced Prolonged Positioning Procedure (Vannucchi), nacht op gezonde oor
1,2 of 3 of combinatie mogelijk 1 of 2 met 3

Apogeotrope nystagmus vorm (canalolithiasis, cupulolithiasis):

Proberen **te converteren** middels de gemodificeerde Gufoni nose up (Appiani); alle posities 2 minuten aanhouden

Na wachttijd van 10-15 minuten middels de supine-roll test controleren of het converteren gelukt is.

Als de nystagmus geotroop geworden is, dan is het converteren gelukt en behandelen als geotrope nystagmus vorm zoals hierboven beschreven.

Als de **nystagmus apogeotroop** gebleven is (**mg. Cupulolithiasis**) dan behandelen:

- 1) Headshakemanoeuvre (liggend, 20 sec, hoofd ca 30° naar rechts en naar links, ca 2Hz.)
- 2) Gemodificeerde Gufoni nose up, naar aangedane oor (elke positie minimaal 2 minuten)
- 3) Forced Prolonged Positioning Procedure (Vannucchi), nacht op aangedane oor
3 in combinatie met 1 of 2

Regel altijd een follow up