



# Hydrodilatatatie van de schouder

U bent door de orthopedisch chirurg verwezen voor hydrodilatatatie van uw schouder. Het doel van deze behandeling is om de beweeglijkheid van uw schouder te verbeteren en pijnklachten te verminderen.

## Behandeling

De radioloog voert de behandeling uit en wordt geassisteerd door een radiodiagnostisch laborant. Gedurende de gehele behandeling ligt u op een röntgentafel. De huid van uw schouder wordt goed schoongemaakt. Vervolgens plaatst de radioloog een kleine naald in het schoudergewricht. Door deze naald wordt een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer in het schoudergewricht geïnjecteerd. Vervolgens wordt het kapsel van de schouder langzaam opgerekt met water. Dit doet geen pijn, maar kan wel een drukkend of vol gevoel in de schouder veroorzaken. De behandeling duurt ca 15 minuten.

## Mogelijke complicaties

U kunt zwakte of tintelingen in uw arm ervaren. Deze klachten kunnen tot 24 uur na de behandeling aanhouden. Hydrodilatatatie heeft niet bij iedereen hetzelfde effect. De meeste patiënten hebben veel baat bij de behandeling. Er zijn echter ook patiënten waar het weinig of geen effect heeft.

Infectie van de schouder is zeldzaam, maar komt ongeveer één keer per 15.000 injecties voor. Indien uw schouder warm wordt en u ziekteverschijnselen vertoont, dient u contact op te nemen met de polikliniek Orthopedie.

## Na de behandeling

- U kunt beter niet zelf naar huis rijden. Mocht niemand u kunnen rijden, dan dient u een half uur te wachten voordat u zelf naar huis rijdt.
- Uw arm kan 1 tot 2 dagen na de procedure extra gevoelig zijn. Geef uw schouder voldoende rust.
- De eerste drie dagen mag u uw schouder niet intens gebruiken of zwaar tillen. Normale bewegingen van de schouder zijn gewoon toegestaan.

Het verdere beleid wordt bepaald door de behandelend orthopedisch chirurg. In principe wordt er niet standaard een vervolg afspraak gemaakt. Indien u ondanks de behandeling, heftige schouderklachten houdt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.

## Contact opnemen

De polikliniek Orthopedie van Gelre ziekenhuizen is bereikbaar op:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 055 – 581 82 45