



Zelf toedienen onderhuidse injectie

In deze instructie leert u hoe u bij uzelf een onderhuidse injectie toe kunt dienen.

Benodigheden

- Een kant en klaar spuit, zoals door de apotheek op recept voor u afgeleverd.
- Een schone doek.
- Een schoon gaasje.
- Desinfectans, bijvoorbeeld alcohol 70%.
- Eventueel een pleister.
- Naaldencontainer.

Werkwijze

- Was uw handen met zeep en droog ze goed af met een schone handdoek.
- Controleer op het etiket of het medicijn, de dosering en de vervaldatum juist zijn.
- Leg alle benodigheden klaar.
- Haal de spuit uit de verpakking en leg hem op de doek.
- Bepaal de injectieplaats. Aanbevolen wordt te injecteren in bovenbenen of buikplooi; afwisselend links en rechts en op verschillende plaatsen.
- Desinfecteer in één strek de huid met een depper met alcohol of ander desinfectans.
- Verwijder de naaldhuls en neem de spuit in uw sterkste hand.
- Pak de huid rond de gekozen injectieplaats stevig tussen duim en wijsvinger van de andere hand vast.
- Steek de naald rechtstandig (of onder een hoek van 45 graden in de huidplooi). Laat de huidplooi voorzichtig los en ondersteun met deze hand de spuit, terwijl u de vloeistof inspuut door de zuiger langzaam in te drukken tot het niet verder gaat en de spuit dus leeg is.
- Trek de spuit eruit in dezelfde hoek als u hem heeft ingebracht, terwijl u de depper bij de insteekopening houdt.
- *Bij spuit met naaldbeschermer:* verwijder de naald uit de huid terwijl u druk houdt op de zuiger. Verminder langzaam de druk op de zuiger, en laat de spuit automatisch naar boven komen totdat de gehele naald wordt bedekt door de naaldbeschermer.
- Deponeer de injectiespuit in z'n geheel met de naald naar beneden in de naaldencontainer.
- Ruim overige materialen op. Overig afval kan bij normaal huisvuil worden weggegooid.
- Was uw handen.

