



Myocard scintigrafie

Onderzoek van de hartspier

Op advies van uw arts wordt u binnenkort verwacht voor een myocard scintigrafie (hartspieronderzoek) op de afdeling Radiologie/Nucleaire geneeskunde

In deze folder staat wat er tijdens het onderzoek gebeurt en hoe u zich daarop kunt voorbereiden. Vanzelfsprekend wordt één en ander vóór het onderzoek nog eens kort met u doorgenomen.

Vorbereiding inspanningsonderzoek

Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet plaatsvinden!

Eten en drinken

Vanaf 20.00 uur de avond voor het inspanningsonderzoek en op de dag van het inspanningsonderzoek, mag u de volgende voedingsmiddelen **niet** gebruiken:

- Koffie, thee, energiedrank, cola en cafeïnehoudende voedingsmiddelen. (Ook geen cafeïnevrije koffie of kruidenthee!)
- Chocolade, bananen (ook geen vruchtensap met banaan!)
- Medicijnen (paracetamol) met cafeïne
- **Vanaf 4 uur voor het onderzoek mag u niets meer eten of drinken. Alleen water is toegestaan.**

Naam medicijn	gebruik 1 dag voor het inspanningsonderzoek	gebruik ochtend van het inspanningsonderzoek
Bètablokkers	NIET / WEL	NIET / WEL
Nitraten	NIET / WEL	NIET / WEL
Calciumantagonisten	NIET / WEL	NIET / WEL
Persantin/Dypiridamol	NIET / WEL	NIET / WEL

- De overige medicijnen die u gebruikt kunt u gewoon innemen zoals u gewend bent, óók op de dag van het inspanningsonderzoek. Bij eventuele klachten van pijn op de borst kunt u dit thuis opvangen met een tablet onder de tong: isordil tablet of nitrospray.
- Bent u longpatiënt en gebruikt u een inhaler? Dan gebruikt u deze zoals u gewend bent. Neem deze inhaler ook mee tijdens het onderzoek.
- Neemt u de gestaakte medicijnen mee op de dag van het onderzoek zodat u ze, indien nodig, voor het naar huis gaan kunt innemen.



Wat is een myocard scintigrafie?

Een myocard scintigrafie is een onderzoek van de hartspier. De bloedvoorziening van uw hartspier vindt plaats via de kransslagaderen. Dit onderzoek geeft inzicht in eventuele tekorten in deze bloedvoorziening door vernauwingen in de kransslagaderen.

- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof ingespoten. Deze vloeistof verdeelt zich over uw hartspier.
- Met een gammacamera worden opnames gemaakt van de hartspier. Tijdens deze opnames draait de gammacamera om u heen.
- U ligt daarvoor op een onderzoekstafel met uw beide armen gestrekt langs uw hoofd.

Door de computer wordt berekend hoe de verdeling is van de vloeistof over uw hartspier. Daaruit kan worden afgeleid hoe de bloedtoevoer is naar de diverse gedeelten van de hartspier.

Het inspanningsonderzoek

Het onderzoek bestaat in principe uit twee delen. Een inspanningsgedeelte en een rustgedeelte, verspreid over twee afzonderlijke dagen. Afhankelijk van uw conditie en een aantal andere factoren bepaalt de cardioloog hoe het inspanningsonderzoek plaatsvindt.

Dit kan op verschillende manieren:

- Door te fietsen
- Door medicijnen te geven (via een infuus) die de inspanning nabootsen
- Door een combinatie van medicijnen en bewegen

Werkwijze

- U wordt verzocht uw bovenkleding uit te doen.
- De laborant prikt een infuusnaaldje in de arm.
- Vervolgens neemt u –indien mogelijk – plaats op de hometrainer.
- Tijdens de inspanning wordt regelmatig een hartfilmpje gemaakt en uw bloeddruk gemeten.
- Als de inspanning voldoende is, geven we de radioactieve stof via het infuus.
- Na afloop van de inspanningstest wordt de infuusnaald verwijderd en kunt u plaatsnemen in de wachtkamer.
- Van ons krijgt u een stuk chocola. U krijgt ook een flesje spa rood. U krijgt te horen op welk tijdstip u dit moet opeten en opdrinken. D
- Een half uur na de inspanningstest wordt de scan gemaakt. De scan duurt ongeveer 20 minuten.
- Totale onderzoeksduur (inspanning, wachttijd en scan): anderhalf uur.

Na het inspanningsonderzoek mag u alle medicijnen weer innemen volgens voorschrift!

Het rustonderzoek



Vorbereiding

- U moet 4 uur voorafgaand aan het onderzoek nuchter zijn (alleen water is toegestaan).
- Voor dit onderzoek hoeft geen medicatie gestopt te worden. Indien u medicatie gebruikt, dit innemen met water.
- Vanaf één uur voor de afspraak geen zware lichamelijke inspanning meer leveren.

Werkwijze

- U krijgt een radioactieve stof per injectie in de arm, terwijl u in de stoel zit.
- U krijgt van ons een stuk chocolade. U krijgt te horen hoe laat u dit moet opeten.
- U krijgt van ons een 1 flesje spa rood. U krijgt te horen hoe laat u dit moet opdrinken.
- Hierna worden de opnames gemaakt met de gammacamera.
- De totale tijdsduur is ongeveer 60 minuten.

Bij sommige mensen is het inspanningsgedeelte voldoende om de vraagstelling van uw behandelend arts te beantwoorden. Daarom kan het zijn dat u gebeld wordt dat het rust onderzoek niet door hoeft te gaan.

Radioactieve stoffen

Tijdens het onderzoek worden radioactieve stoffen gebruikt. In ons milieu komen veel soorten radioactiviteit voor. Radioactiviteit is aanwezig in de bodem, in de lucht, in kleine hoeveelheden in ons voedsel en zelfs in onze eigen lichaamssweefsels.

De hoeveelheid radioactieve stof die bij dit onderzoek wordt gebruikt is te vergelijken met de hoeveelheid straling van een gemiddeld röntgenonderzoek. De dosering is bijzonder klein en blijft ruim beneden de door de Wereld Gezondheids Organisatie (WHO) gestelde normen.

De radioactieve vloeistof die is ingespoten verdwijnt binnen enkele uren weer geheel uit uw lichaam.

Attentie

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent? Neem dan voor het onderzoek altijd contact op met de afdeling Radiologie.

Nazorg

Direct na het onderzoek kunt u gewoon alle bezigheden verrichten die u gewend bent.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De afdeling Nucleaire geneeskunde stuurt de uitslag naar uw behandelend arts, die u erover zal informeren.