



Voorkomen van infecties tijdens uw verblijf

Tijdens een opname of behandeling in een ziekenhuis bestaat een risico op het krijgen van een infectie. Met behulp van een aantal maatregelen proberen de medewerkers dit risico zo klein mogelijk te houden. Deze folder geeft u informatie over welke maatregelen dit zijn en hoe u zelf een bijdrage kan leveren aan het voorkomen van een infectie.

Micro-organismen

De mens draagt op de huid, in de neus, de mond en de darmen miljarden micro-organismen met zich mee, vooral bacteriën. Ze hebben het erg naar hun zin op vochtige, warme plekjes. De meeste van deze bacteriën zijn niet ziekmakend en vervullen zelfs een nuttige functie. In de darmen helpen ze bij de vertering van voedsel en op onze huid bieden ze bescherming tegen bacteriën die geen deel uit maken van onze 'vaste bewoners'.

Er zijn maar enkele soorten bacteriën die ziek kunnen maken. Gezonde mensen hebben daar een goede afweer tegen. In onze contacten met andere mensen of met materialen, pakken we micro-organismen op, maar geven ze ook af aan anderen. Dit gebeurt vele malen per dag. Soms is de afweer niet zo goed meer in staat ons te beschermen tegen de ziekteverwekkers. Er kan dan een infectie optreden.

Wordt u opgenomen in een ziekenhuis, dan kan het zijn dat u ook een verminderde afweer heeft of krijgt. Dit kan komen door een operatie of behandeling die u heeft ondergaan, of gewoon omdat u ziek bent. Bij uw verzorging, bij onderzoek en behandeling zijn veel mensen betrokken. Bij intensieve en frequente contacten worden meer micro-organismen uitgewisseld.

Kunt u zelf iets doen?

Onbedoeld kunt u zelf ook besmettingen veroorzaken. Voor een belangrijk deel kunt u dit met hele eenvoudige maatregelen voorkomen:

- Was regelmatig uw handen, zeker als u naar het toilet bent geweest.
- Maak gebruik van het toilet en badkamer die aan u is toegewezen.
- Bij het verlaten van uw kamer desinfecteert u de handen met handalcohol.

Reiniging in het ziekenhuis

In stof en vuil zitten veel micro-organismen. Daarom wordt voorzichtig met stof omgegaan: er worden geen zwabbers en stofdoeken gebruikt. Ook op vochtige oppervlakten groeien micro-organismen flink; er wordt dan ook niet zo vaak meer gedweild. In plaats daarvan gebruikt men vochtige doeken of speciaal materiaal dat stof aan zich bindt. De schoonmaak ziet er daardoor in het ziekenhuis wat anders uit dan u thuis gewend bent, maar is wel zo effectief.



Maatregelen om infecties te voorkomen

Micro-organismen worden vooral door handen en materialen overgebracht. In het ziekenhuis worden maatregelen genomen om die overdracht zoveel mogelijk te voorkomen.

- Vooral bacteriën, maar ook virussen, worden onder andere overgebracht door de handen. Daarom desinfecteren artsen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen en anderen zo vaak hun handen met handalcohol en dragen ze geen ringen, horloges of armbanden. Ze kunnen in plaats de handen desinfecteren met handalcohol ook de handen wassen met water en zeep.
- Instrumenten en apparaten moeten goed schoon zijn. Schoon kan variëren van goed gereinigd tot gesteriliseerd. Een tussenvorm van deze twee is gedesinfecteerd.
- Om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen kunnen persoonlijke beschermingsmiddelen zoals schort, handschoenen of masker worden gedragen.

Isolatiemaatregel

Het kan nodig zijn dat u in isolatie moet worden verpleegd, waardoor verspreiding van micro-organismen vaak voorkomen kan worden.

Afhankelijk van het type micro-organisme en uw ziekte bestaan verschillende isolatievormen. Deze vormen variëren van, het gebruik van alleen patiëntgebonden materialen, een éénpersoonskamer, tot een éénpersoonskamer met een sluis, gesloten deuren en maatregelen ten aanzien van persoonlijke beschermingsmiddelen voor personeel en bezoek. Indien extra maatregelen worden genomen kan de verpleegkundige die u verzorgt u uitleggen waarom dit is.

Wat kunnen bezoekers doen?

In de regel kunt u gewoon bezoek ontvangen ook als u in isolatie verpleegd wordt. Bezoekers kunnen ook een bron zijn van infecties, bijvoorbeeld als zij verkouden zijn. In beide gevallen kan het nodig zijn dat bezoekers zich eerst melden bij de verpleegpost. Het is belangrijk dat het bezoek bij het verlaten van de afdeling de handen desinfecteert met handalcohol. Het is ook belangrijk dat bezoek geen gebruik maakt van toiletten op de afdeling. Bezoek mag gebruik maken van de toiletten in de openbare ruimtes.

Tot slot

Wij zijn ons ervan bewust dat de gang van zaken voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn, met name, wanneer u in isolatie moet worden verpleegd. De medewerkers van Gelre ziekenhuizen zijn altijd bereid om vragen te beantwoorden en te bekijken of ze eventuele problemen samen met u kunnen oplossen.