



# Instructies nuchterbeleid voor de sedatie

Binnenkort ondergaat u een behandeling in Gelre ziekenhuizen. Uw behandelend specialist heeft u hierover geïnformeerd. Bij die behandeling is een vorm van sedatie nodig. Voor uitleg en medische voorbereiding komt u naar de PreSedatieScreening. In deze folder staat belangrijke informatie over het nuchterbeleid.

## Eten en drinken voor de sedatie

Voor een goede en veilige sedatie is het erg belangrijk dat u nuchter bent voor de behandeling. Dit betekent dat uw maag leeg moet zijn. U moet zich daarom strikt aan onderstaande regels houden. Anders kan de sedatie **niet** doorgaan:



**Vóór de operatie stopt u met eten en drinken volgens de 6-2 regel:**

<p>U mag tot <b>6 uur</b> vóór de opnametijd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Licht verteerbaar eten</li> <li>• Normaal drinken</li> </ul> <p><b>Valt dit tijdstip in de nacht? Neem dan voor het slapen gaan nog een extra maaltijd.</b></p>	
<p>U mag tot <b>2 uur</b> vóór de opnametijd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• heldere vloeistoffen drinken.</li> </ul> <p>Dit zijn heldere vloeistoffen: water, thee, zwarte koffie evt. met suiker, PreOp drankje en (koolzuurhoudende) limonades. U mag <b>géén</b> melkproducten.</p>	
<p><b>Met roken en kauwgom gebruik moet u ook uiterlijk 2 uur van tevoren stoppen.</b></p>	